

# spassion

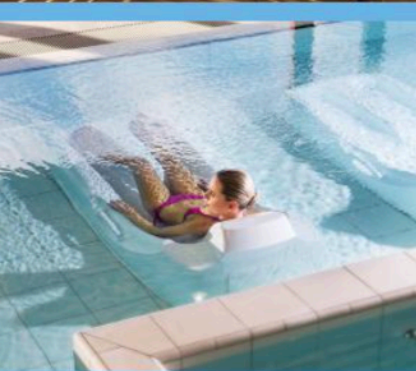
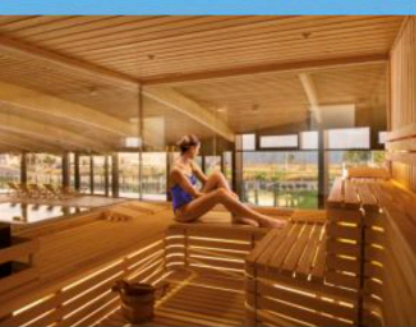
voyage & bien-être



8 €

Sélection 2019

Les Spas de montagne



# Surfez sur la vague Thalasso !

Envie de prendre le large ? Besoin de décompresser d'un over-stress indomptable ? Désir de booster sa vitalité, de dynamiser l'organisme, d'apprivoiser son corps et d'éveiller ses sens et son esprit ? Et si vous alliez faire une thalasso en Bretagne ?

## Cap sur la Thalasso Concarneau Spa marin Resort

Destination thalasso phare du Finistère Sud en Bretagne, le Thalasso Concarneau Spa marin Resort est l'endroit parfait pour se requinquer, dans un cadre qui invite à l'évasion des sens. Cette escale quatre étoiles, battant pavillon Thalgo, leader de la cosmétique marine, et exploitée par le groupe HMC Hôtel & Resort, vous accueille dans l'une des plus belles baies de Bretagne, face à la magnifique plage des Sables blancs de Concarneau. Cette situation privilégiée au bord de l'océan Atlantique est en soi une invitation à plonger dans un monde de douceur, de vitalité et de sérénité. Aménagé dans un esprit contemporain et inséré dans un écrin de verdure ponctué d'une piscine extérieure chauffée à la belle saison, ce resort, inauguré en 2015, est composé d'un hôtel de 68 chambres et suites, d'une résidence hôtelière de 40 appartements et de 5 salles de séminaire, directement reliés au Centre de Thalasso et au Spa Marin.

Éclatant de lumière et de modernité, le cadre intérieur de l'hôtel dévoile un décor contemporain chaleureux aux accents dans le vent. Les confortables chambres et suites (19 m<sup>2</sup> à 27 m<sup>2</sup>) arborent une décoration sobre interprétée dans un style moderne épuré. La plupart disposent d'un balcon ou d'une terrasse offrant une magnifique vue sur l'océan et d'éblouissants couchers de soleil.

### UNE EXPLOSION DE SAVEURS

C'est au restaurant Le Domaine que l'on embarque pour un merveilleux voyage gustatif ! La cuisine du chef, Cyril Le Rest, mérite tous les éloges ! Ce virtuose des saveurs iodées et des épices aux parfums du bout du monde élabore une cuisine subtile et créative qui enchantent papilles et pupilles. Ses créations font la part belle aux produits locaux de la mer et de la terre, qu'il magnifie autour de mariages audacieux et une

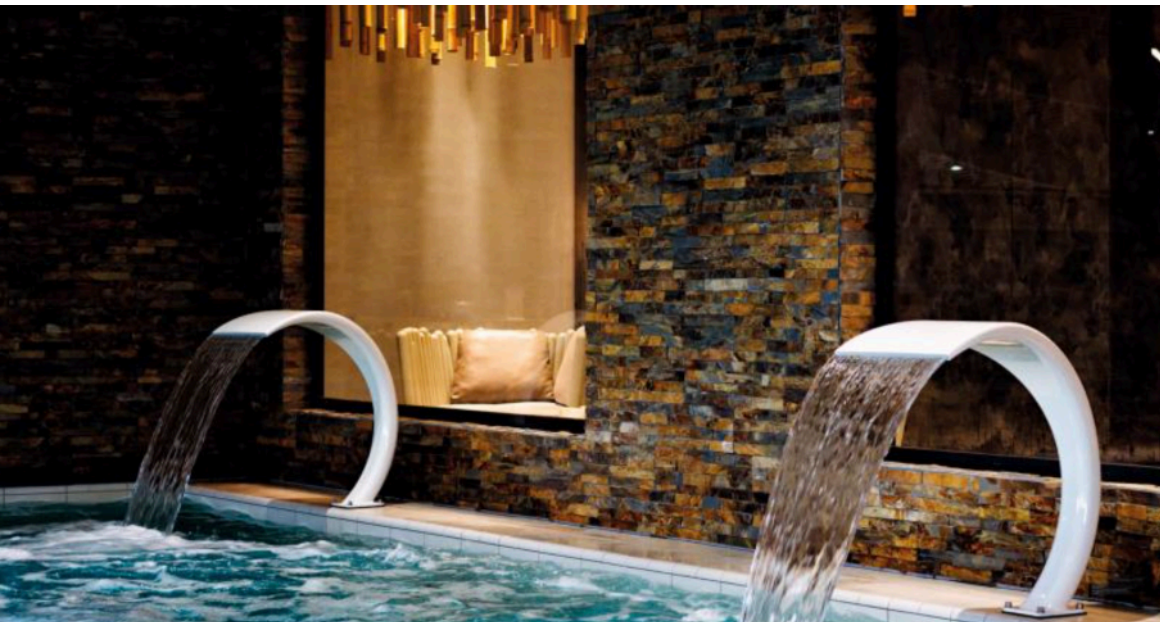
cuisson parfaitement maîtrisée, comme celle sur de gros galets, présentés directement dans l'assiette. Sa spécialité, un exquis cabillaud cuit sur galet et fumé aux aiguilles de pin maritime est un immense régal, qui vaut à lui seul une escapade ! Un service particulièrement aimable et attentionné ajoute aux plaisirs de cette table remarquable. Aux beaux jours, l'agréable terrasse offre sa vue plein cadre sur l'océan pour notre plus grand plaisir.

### LES SECRETS DE LA THALASSO

Le centre de thalasso et son spa marin nous immergent dans un univers enchanteur propice au bien-être, au ressourcement et à la détente, sur fond de bleu océan et d'air iodé. Articulé dans des volumes aérés, inondés de lumière et structurés par des lignes architecturales épurées, l'espace thalasso, dirigé avec charme et professionnalisme par Caroline Mahé-Léa, affiche un décor rafraîchissant, fourmillant d'idées créatives ; comme ce grand mur blanc évoquant des vagues, ou encore ces immenses suspensions design diffusant une lumière douce...

Une réception accueillante, imaginée à la façon d'une boutique vitrine de la marque Thalgo, y trouve sa place, tout comme 20 vastes cabines, dont 12 dédiées aux soins humides. Équipées d'installations d'hydrothérapie dernière génération et subtilement décorées d'un joli carrelage, elles s'enveloppent d'une infinie douceur.

En s'appuyant sur l'expertise Thalgo, une incroyable collection de soins et de traitement sur-mesure y sont pratiqués avec gentillesse, écoute et doigté autour d'objectifs majeurs : la beauté, la minceur, l'anti-stress et l'anti-âge. À la carte, outre une panoplie de soins iodés, de bien-être ou de détente, d'hydrothérapie, de modelages et d'enveloppements, figurent les programmes de plusieurs soins étalés sur la durée du séjour. En point de mire, les programmes : « Beauté Marine », « Yoga & Thalasso », « Slow time » pour se reconnecter avec soi sous



la houlette d'un praticien de santé énergétique, « Pep's Legs » pour des jambes de rêve, « Stress et pleine conscience » et « Alimentation et pleine conscience », « Vitalité Marine » ou « Évasion Marine », des concentrés de bien-être et d'énergie, « Évasion Bretonne » un voyage polysensoriel, conçu comme un rêve qui exalte les cinq sens tout en honorant les richesses de la Cornouaille avec notamment le fabuleux soin signature « Balade à Concarneau », « Voyage des Sens », un dépaysement total autour de massages du monde, dont un modelage aux coquillages, « Programme sur mesure » créé selon vos besoins et vos envies, « Maman & Bébé », « Jeune Maman » pour refaire le plein d'énergie après la naissance de bébé. Et parce qu'il n'y a pas d'âge pour la recherche du bien-être et de la forme, un programme « Spécial Ados » de six soins figure également sur la carte.

On y trouve aussi le Reiki, le massage Bhakti incroyablement relaxant et énergisant, la méditation de pleine conscience, le nouveau fil rouge de la Thalasso qui permet de renouer avec soi-même et mieux appréhender les défis ou les épreuves de la vie. La dernière nouveauté se tourne vers l'hypnose et le soin somato-psychopédagogique dispensé par une praticienne diplômée. Un « must » pour renforcer l'union corps/esprit associant toucher, mouvement doux et paroles ! Voilà de quoi se reconnecter à soi-même ou retrouver une silhouette de rêve !

#### ACCOSTAGE IMMÉDIAT

Véritable hymne à l'eau, le Spa Marin donne l'impression d'être projeté dans l'océan, à la faveur de larges ouvertures vitrées, qui invitent la lumière du jour à l'intérieur. Coiffés d'une immense charpente en bois empreinte de modernité sur fond de parement mural en pierre, deux piscines d'eau de mer chauffées à 32°, se révèlent des pièces formidables pour bénéficier des bienfaits de l'eau marine, riche en minéraux agissant positivement sur le corps en lui apportant relaxation et vitalité. Tel un parcours marin de 150 m², l'une est équipée de jets massants, de banquettes et d'aquabeds immergés, de zones à bulles et de cols de cygne. L'autre est un bassin de nage de 40 m², traçant un long couloir rectiligne, doté d'un système de nage à contre-courant. Une armada de transats couleur sable blanc se colle devant les baies vitrées pour admirer le spectacle de l'océan. Un hammam au ciel étoilé y trouve sa place dans un coin à l'abri des regards,

tandis qu'un grand sauna panoramique, vitré sur deux côtés, prend de la hauteur à l'étage pour offrir une vue plongeante sur les bassins.

Pour les pauses, on prend la direction de cette jolie tisanerie avec son plafond décoré de tiges de bambou et ses confortables fauteuils design alignés devant un mur vitré laissant apparaître le jeu vivifiant orchestré dans les bassins... De son côté, une salle de fitness bien équipée permet d'entretenir sa forme...

#### QUELQUES PÉPITES DU PAYS DE CORNOUAILLE

Concarneau, un des joyaux du Finistère Sud, est une destination à part entière, qui offre une multitude de facettes tournées vers la mer et un riche patrimoine architectural. Ville d'art et d'histoire, cette ancienne place forte, surnommée la « Ville bleue », est nichée dans l'une des plus belles baies de Bretagne lui conférant un caractère balnéaire des plus enchanteurs et vivants. Posée sur un îlot fortifié, la « Ville Close » se révèle un site exceptionnel, cadencé entre remparts, ports de pêche et de plaisance, ruelles et quais pittoresques...

Au large de la cité, se dessine l'Archipel des Glénan, constitué de 7 îlots paradisiaques où des plages de sable blanc bordent une eau émeraude digne des Caraïbes...

L'autre site touristique à découvrir et à dévorer du regard n'est autre que Pont-Aven, la cité des peintres. Berceau de l'École de Pont-Aven, on y part sur les traces de Paul Gauguin qui a trouvé son inspiration dans la beauté des paysages et des lumières de cette ville d'eau, blottie dans l'estuaire verdoyant de l'Aven, une rivière tumultueuse ponctuée de 14 moulins à eau au charme d'autrefois, à l'image des ruelles pittoresques où les galeries d'art foisonnent, perpétuant l'esprit bohème et romantique de jadis... Ancré dans le souvenir de l'œuvre de Paul Gauguin, Paul Sérusier et d'autres grands impressionnistes, le Musée des Beaux-Arts de Pont-Aven mérite absolument une visite.

Et pour déguster les beautés du littoral à pied, lors d'une balade revigorante, en se laissant caresser de plein fouet par les embruns iodés, on emprunte (au départ de la Thalasso Concarneau) le bien connu Sentier des Douaniers, qui surplombe l'océan entre falaises, dunes, taillis et petites criques secrètes...

Un cadeau de la nature au prix inestimable !



©Plage des Sables blancs



©Tourisme Concarneau



©Tourisme Concarneau