

# Thalasso de Concarneau : entre bien-être du corps et de l'esprit



À une trentaine de minutes de **Quimper**, se trouve le petit **village de Concarneau**. Sa thalasso est un véritable **havre de paix**, tant pour le corps que pour l'esprit. La Loge Beauté vous dit tout sur ce **coin de paradis**, situé en plein **cœur de la Bretagne**.

## Tout savoir sur la thalasso de Concarneau

Spa marin resort \*\*\*\*, la thalasso de Concarneau garanti un moment de **bien-être** et de **détente**, tant sur le plan moral que physique à ceux qui iront y **poser leurs valises**.

Méditation, revitalisation, évasion marine, voyages des sens... Des **dizaines de programmes** vous attendent pour répondre à **toutes vos envies**. L'idée est de décompresser à quelques pas de la mer, dans un cadre plus que propice à la relaxation.

Gros plus : les soins sont du **groupe Thalgo**. Une marque présente dans les **spas** et thalasso de plus de **60 pays du monde**, leader de la cosmétique marine professionnelle. Plutôt pas mal, non ?

## J'ai testé pour vous la thalasso de Concarneau

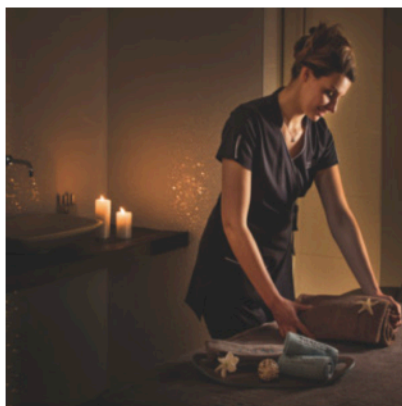
Avant toute chose, il faut savoir que j'avais un **mauvais à priori** sur la thalasso. Très clairement, pour moi c'était un lieu pour **les personnes âgées** et pas moderne du tout. Un endroit rempli de **jets d'eau**, de bains de boue et d'**enveloppements aux algues** !

En arrivant à la thalasso de Concarneau : énorme surprise ! J'ai été stupéfaite par la beauté et la modernité des lieux.

### Les soins

Autre surprise : les soins. Celles qui me suivent sur **les réseaux sociaux** le savent : je suis **une personne très spirituelle** ! J'ai un **besoin vital** de me ressourcer et d'être un maximum en **connexion avec la nature**. Pour moi, trouver des soins de **pleine conscience** en thalasso c'était **le luxe** !

Avec mon rythme acharné, j'ai enfin pu **lâcher prise quelques jours**, en détendant à la fois mon **corps** et ma tête.



Même si tous les soins que j'ai eu étaient **tops**, j'ai eu un vrai coup de cœur pour le **massage Bhakti**. C'est un massage très lent du **corps entier**, qui nous procure une réelle sensation de bien-être **mentale et physique**. Très apaisant et relaxant, non seulement il **dénoue les tensions** mais en plus, il libère **les énergies**.

Il m'a permis de me **ressourcer entièrement**. En me relevant, j'étais dans un état second, comme si **je planais**. A tel point que j'ai annulé le **soin suivant** !! Je ne pouvais plus rien recevoir, j'étais **juste bien**, dans un état de **plénitude absolue**.

### Le personnel

Tout comme **les protocoles** et les soins **Thalgo**, le personnel est d'une **gentillesse incroyable** et d'une **grande bienveillance**.

Quel bonheur de se relaxer quelques jours dans un cadre aussi fantastique, à quelques pas de la mer.

Petit plus : pendant le séjour, **pas besoin de s'habiller** ! La **tenue tendance** de la thalasso de Concarneau est le **peignoir blanc avec les claquettes** qui vont avec. Et rien que ça, c'est déjà reposant !

### Retrouvez toutes les informations:

THALASSO CONCARNEAU

Téléphone : 02.98.75.05.40

Mail : [contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com)

[www.concarneau-thalasso.com](http://www.concarneau-thalasso.com)

Coup de cœur  
carousel



26 avril 2019