



ELLE NANTES



11 JUIN 2021

FOOD, MODE, SPORT... 15 BONNES  
IDÉES POUR PROFITER DE CES PREMIERS  
JOURS D'ÉTÉ. PAR **VERONIQUE COUZINOU**

### UNE VIRÉE STREET ART JUSQU'À CHANTENAY

Pour compléter le parcours Histoire de street art et graffitis en centre-ville de Nantes, l'office de tourisme propose le nouveau Circuit des grues sur le même thème, mais dans un secteur différent. De Commerce jusqu'au quartier de Chantenay, c'est parti pour une promenade urbaine artistique en compagnie de la spécialiste du street art nantais, Sarah Guilbaud, auteure de deux livres sur le sujet. 10 € ou 6 € (réduit), gratuit pour les moins de 12 ans. Le 12 juin, les 10 et 22 juillet, et les 5 et 19 août. [nantes-tourisme.com](http://nantes-tourisme.com)

### UN ESCAPE GAME OUTDOOR À SAINT-JEAN-DE-MONTS

Respirer en forêt en résolvant des énigmes, c'est la nouvelle activité à tester en famille à l'Explora Parc, avec

trois aventures au choix, dont « La forêt enchantée de Saint-Jean-de-Monts » (35 €). Le cocktail est 100 % fun, mélange de course d'orientation et d'échappée game outdoor, tablette en main – à louer sur place. Rue de la Parée-Jésus, Saint-Jean-de-Monts. Tél. : 02 44 36 04 83. À suivre sur Instagram.

### UNE SORTIE ÉCOLO SUR LA GRANDE PLAGES

Joindre l'utile à l'agréable : on profite d'une balade sur la plage pour la nettoyer, en petit groupe, en suivant les conseils d'une animatrice de l'association Estuairez-vous. Gants et sacs-poubelle sont fournis, les déchets sont triés et comptés... Une bonne façon de prendre conscience de l'impact du plastique sur la mer et le littoral, tout en profitant de l'air iodé ! rendez-vous le 13 juin à 10 h 30 sur la Grande plage de Saint-Nazaire. [estuairezvous.fr](http://estuairezvous.fr)

### UN DOUX DRINK AU MILIEU DES ROSES

Après une visite en nocturne de la roseraie unique de Doué-la-Fontaine, en Anjou, on sirote un verre de vin du Val-de-Loire ou une bière artisanale en grignotant des tapas près de la tonnelle. Musique, lumières, senteurs, convivialité... Le jeudi soir, l'apéro-jardin des Chemins de la Rose, c'est un avant-goût d'été qui met les cinq sens en éveil ! 5 € l'entrée, hors consommations. Tous les jeudis, de 18 h à 23 h. Parc de Courcilpleu, Doué-la-Fontaine. Tél. : 02 41 59 95 95. [lescheminsdelarose.com](http://lescheminsdelarose.com)

### UNE BALADE MÉDITATIVE EN FORÊT À SAINT-BRÉVIN

Sophie Thimmasone, qui pratique le reiki et les massages énergétiques dans le pays de Retz, propose des sorties dans la forêt de la Pierre attelée – seule forêt dunaire de Loire-Atlantique – pour apprendre à se connecter avec la nature, et à puiser l'énergie des arbres et du menhir de la forêt pour en retirer détente et bien-être. Une balade guidée ressourçante à souhait, à réserver cet été. ○ ○ ○ Le dimanche, de 10 h à 12 h, à partir du 11 juillet. Forêt de la Pierre attelée, Saint-Brevin-les-Pins. Tél. : 06 81 48 46 72. [billetweb.fr/pro/sophie-reiki](http://billetweb.fr/pro/sophie-reiki)

WE ARE THE B-HOMES / THINK ARCHIVE / PHOTO: NSO. Sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires en France.



ELLE NANTES



Petite madame

### DES BIJOUX BOHO CHIC À NANTES

On adore la nouvelle collection de bijoux Petite madame, en laiton doré à l'or fin et pierres semi-précieuses, dessinés et réalisés à la main à Guérande. Pendentifs tendance vintage (à partir de 39 €), créoles et dormeuses à l'esprit gipsy (à partir de 35 €)... Et notre crush estival : le bracelet Anita à breloques (49 €) qui dansera à notre poignée tout l'été.

En vente chez Dolita, 11, rue Contrescarpe, Nantes. Tél. : 02 51 82 25 75. [petitemadame.net](http://petitemadame.net)

### UN CHAPEAU FAIT MAIN À SAINT-NAZAIRE

Ils sont craquants, les chapeaux chic de la collection printemps-été de la modiste Nelly Bichet ! On hésite entre l'élégant bandeau en sisal naturel et tissu aux tons acidulés (125 €) ou le chapeau en paille japonaise Fedora, couleur rose thé (165 €), qui pourrait bien nous suivre tout l'été. Ces petites merveilles sont faites à la main, avec amour et soin, dans son atelier de Saint-Nazaire. Vite, on prend rendez-vous !

Le Garage, 40, rue des Halles, Saint-Nazaire. Tél. : 06 72 75 19 24. [nellybichet.com](http://nellybichet.com)

### UN TATOO ÉPHÉMÈRE SUR L'ÎLE DE NANTES

Anémones, roses, coquelicots, papillons... Sur nos bras (ou nos pieds) dénudés et bientôt bronzés, on adore les tatouages poétiques et éphémères imaginés par Laure et Nicolas, le duo nantais qui se cache derrière



Atoue Loire

JUIN 2021

### UN APÉRO SUR L'EAU À ANGERS

On embarque à Angers sur une toue cabanée pour une belle balade en début de soirée sur la Maine ou la Mayenne, en toute convivialité. Tous les vendredis soir, de 19 h 30 à 21 h 30, c'est soirée mojito, avec un apéritif dînatoire et deux mojitos, avec ou sans alcool, à déguster (40 €), ou bien soirée plancha avec vins locaux (50 €). À programmer avec des amis pour fêter l'arrivée de l'été ! ☺ ☺ ☺ Atoue Loire. Départ cale de la Savatte, Angers. Tél. : 06 85 40 26 23. [anjou-tourisme.com](http://anjou-tourisme.com)

### DU WING FOIL À TESTER SUR L'OCEAN

Avant le rush des vacances et de la saison touristique, on réserve quelques cours particuliers du sport de glisse à sensation en vogue, le wing foil (plus simple que le kitesurf, car on est relié directement à la voile). L'activité est proposée dès ce printemps au club de voile Eole, à Pornichet. 90 € l'heure de découverte, 255 € les trois heures permettant de commencer à « décoller » de l'eau en toute sécurité. Eole. Plage de Sainte-Marguerite, Pornichet. Tél. : 02 51 73 25 25. [voile-pornichet.fr](http://voile-pornichet.fr)

### BOUGE DE LÃ!

Aux manettes de Bouge I, il y a des jeunes de la maison de quartier de Méan-Penhoët, à Saint-Nazaire, épaulés par des animateurs, pour offrir un vrai festival de musiques et pratiques urbaines : concerts hip-hop, graff, battle de danse, parkour... Un rendez-vous gratuit, populaire, convivial et familial, aux halles de Penhoët, à Saint-Nazaire, le 26 juin. [festivalbouge.com](http://festivalbouge.com)

Eole



PRESSE : MBK PHOTO - l'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



ELLE NANTES



**DES SIESTES MUSICALES À MAYENNE**

Rendez-vous à Mayenne pour s'allonger dans un transat ou sur l'herbe, le temps de Siestes musicales. Cette année, on y retrouve l'instrumentiste Lucie Antunes (moderne pop), batteuse de Yuksek, ou encore Susheela Raman, le duo rennais La Battue (pop), la pièce musicale contemporaine « In C » de Terry Riley revue par Jérôme Vassereau, Soia et Julien Sénélas... Gratuit, réservation conseillée. Le 13 juin, de 15 h à 19 h. Pôle culturel Le Grand Nord, Mayenne. [unsingeneete.com](http://unsingeneete.com)

**DES CLICHÉS CAVALIERS À LA BAULE**

On file découvrir l'expo en plein air concoctée par la ville et « Paris Match », sur le thème « La Baule, terre d'équitation ». Sur le parvis de la gare, dans le bourg d'Escoublac, le quartier du Guézy ou encore sur la promenade du front de mer, on découvre trente photos grand format de stars à cheval ou de cavaliers de compétition, dont certaines tirées du fameux jumping international, qui fête ce week-end ses 60 ans. Les compétitions se déroulent jusqu'au 13 juin, au stade François-André. Tribunes grand public gratuites. Expo jusqu'au 12 septembre. La Baule.

**WISH LIST DE L'ÉTÉ**

Dénicher des marques confidentielles ou en exclu de bijoux, accessoires et pièces mode ? On file sur [eshop.accessory.fr](http://eshop.accessory.fr) et sur [eshopbymeliana.com](http://eshopbymeliana.com) où les Nantaises Nathalie et Méliana proposent leurs coups de cœur de la saison. Inspirant.

**DES GUIRLANDES PARFUMÉES POUR VOYAGER**

Figue, épices, feuilles de tomate... On voyage illico en faisant entrer le soleil et les senteurs du Maroc dans la maison avec les élégantes créations parfumées de L'Art du bain. Ces colliers à suspendre alternent perles de savon façonnées à la main par des artisans marakchis et vraies perles artisanales d'inspiration berbère. À partir de 35 € le collier de neuf perles Pimp ta Kasbah. L'Art du bain. 66, rue de l'Ouchette, Nantes. Tél. : 09 73 58 45 91. [artdubain.fr](http://artdubain.fr)

**UNE COMPÈT' LES PIEDS DANS L'EAU À PORNICHET**

On prend sa serviette, son maillot et sa crème solaire... Et c'est parti pour un week-end les pieds dans le sable et dans l'eau, pour le Pornichet Paddle Trophy de fin juin. L'atmosphère y est cool et impressionnante à la fois car



des dizaines de sportifs, aguerris ou non, vont déferler sur la plage pour les différentes épreuves. Mais surtout, on pourra tester des planches au village d'animations, et même se jeter à l'eau en s'inscrivant sur place pour la « Beach race loisir », ouverte aux débutants (20 € par participant). Du fun en perspective ! Du 25 au 27 juin. Plage des Libraires, Pornichet. [pornichetpaddletrophy.com](http://pornichetpaddletrophy.com)

**UN TRAITEUR IODÉ À BATZ-SUR-MER**

Le fameux restaurant L'Aporrhais surplombant la plage de la Gouvelle, à Batz-sur-Mer, propose désormais des fruits de mer et des recettes de poissons cuisinés à emporter. Palourdes du Croisic farcies (12 € les 12), acras maison (6 €), choucroute de la mer (15 €)... On se fait plaisir comme au resto, en agrémentant les plats d'un petit blanc ou d'un rosé soigneusement sélectionné. ■ L'Aporrhais. Plage de la Gouvelle, Batz-sur-Mer. Tél. : 02 40 23 39 64. À suivre sur Facebook.



11 JUIN 2021

LAURIE GUILLEMET / PRESSE ; SEBASTYEN CHES PHOTOGRAPHY ; © Olympe et aléa / est.comptemus pour la santé - A co-tourner avec moderation.