



PLANÈTE
verte

Emballer sans GÂCHER

Moins de déchets et davantage d'idées pour nos paquets cadeaux : nos pistes créatives pour zapper les rouleaux de papier.

Opter pour le furoshiki. L'art du pliage de tissu à la japonaise permet de donner une seconde vie à nos foulards, draps ou tote bags. On les teint si besoin et on apprend à les nouer joliment en regardant sur la chaîne YouTube Ecoconso le tuto *ad hoc* ou en feuilletant *Furoshiki*, le livre d'Aurélié Le Marec (éd. Un Dimanche Après-Midi).

Miser sur le naturel : pommes de pin, ficelle, petites branches d'arbre, bâtons de cannelle, peaux d'orange séchées... et on pose le décor avec du papier journal ou des pages de magazine découpées. On fait le plein d'idées sur louisegrenadine.fr (rubrique Décorer/DIY).

Penser récup'. Bocaux, boîtes d'œufs, mini-cagettes de fruits ou légumes... on détourne tout. À condition d'user et abuser de rubans, brins de raphia et papier de soie pour rendre l'ensemble plus pimpant. On trouve l'inspiration sur ideesdusamedi.fr Un coup de cœur pour les kits de couture/de survie en boîtes de conserve recyclées d'Angel Mélie (pas à pas « Couture en conserve » sur angelmelie.canalblog.com).

L'appli du mois



CHAMPIGNOUF

On peut encore tomber sur de beaux champignons en balade. Cette appli – gratuite sur Google Play et App Store – nous aide à les reconnaître sur photo grâce à un programme automatique... Bon, si on a vraiment un doute, on file à la pharmacie ou on se renseigne auprès d'une asso locale de mycologie (mycofrance.fr).

Votre
cadeau



3 EAUX DE PARFUM 100 % BIO

Créatrice de cosmétiques minimalistes, artistiques et libres, la Maison Sidonie Champagne imagine la journée idéale en 3 eaux de parfum 100 % bio. 7H : Flower Hour, aux notes évoquant l'éveil de la nature au matin. 16H : L'Heure des Théés, aux notes fraîches et joyeuses d'agrumes. 23H : Sortie Nocturne, aux notes orientales sensuelles. 89,70 € les 3 flacons de 50 ml (29,90 € l'un). maison-sidonie-champagne.fr

6 lots de 3 eaux de parfum Maison Sidonie Champagne seront offerts par Instants Gagnants aux lectrices d'Avantages qui enverront le code AVTSIDONIE par SMS au 74400 * (SMS+ 0,75 €/envoi + prix d'un SMS x 4. Extrait de règlement dans Adresses, en fin de journal.

300

C'est la quantité de CO₂, en millions de tonnes, que la consommation mondiale de vidéos en ligne aurait générée l'an dernier. Selon Frédéric Bordage, fondateur de GreenIT.fr consacré à l'informatique durable, pour diminuer notre impact, « l'idéal serait de regarder en basse définition sur un ordi portable ou un smartphone en connexion filaire ».

PHOTOS SHUTTERSTOCK.COM ET DR.