

Envie de changer d'air !



Bien-être chez soi

Vital Harmony est un appareil de bien-être utilisant des micro-courants. Il est idéal pour récupérer forme et vitalité, retrouver un sommeil calme mais également pour lutter contre le stress et les maux de tête. Il peut être utilisé par toute la famille : de la gestion du stress à l'approche des examens, à la gestion des difficultés à l'endormissement, il protège également des douleurs physiques. Idéal en cette période de crise sanitaire pour retrouver la sérénité (199 € sur biomotechnology.com). ■



En manque de gel ?

Aroma-Zone a décidé de lancer à prix coûtant de 2,20€ « par solidarité » un gel hydroalcoolique bio. Formulé avec les huiles essentielles purifiantes de Tea tree Bio et Ravintsara Bio, ce gel, concentré à plus de 60% en alcool végétal bio à 96°, garantit une hygiène optimale des mains. Il s'utilise notamment lorsqu'on ne peut pas se laver les mains au savon. Sa formule non desséchante à base d'acide hyaluronique, aide à maintenir des mains douces et hydratées (sur aroma-zone.com). ■



On « panse » au miel !

Eh oui, pour une meilleure cicatrisation des brûlures et des plaies, on "panse" au miel ! C'est la super idée du *Laboratoire Melibiotech* avec le Tulle



Revamil au miel médical. Jusqu'alors réservé au traitement des soins post-opératoires et complications de plaies en milieu hospitalier, le premier pansement au miel médical *Revamil* arrive en pharmacies (13 € la boîte de 5 pansements 5x5cm). Efficacité assurée ! ■



Auto désinfection !

Astikoto propose dans sa gamme de produits d'entretien automobile 100% naturelle et végétale un puissant désinfectant minéral en spray, substituable au gel hydroalcoolique, idéal pour traiter l'habitacle des véhicules, les différentes parties des motos et utilisable à la maison aussi... (14 € le spray de 750 ml). ■

Activer nos défenses

En cette période d'épidémie, on peut se demander comment booster son système immunitaire. Une bonne alimentation et certains compléments peuvent y participer, mais cela ne dispense pas d'une application stricte des conseils et gestes barrières. S'il ne détruit pas les virus, l'Ubiquinol (la version active de la coenzyme Q10) aide à booster le système immunitaire (Ubiquinol de Kaneka, 47 € les 60 gélules). ■



Apaiser les jambes fatiguées

La sensation de jambes lourdes est un phénomène qui touche principalement les femmes. Liée à une mauvaise circulation du sang, elle se manifeste par des fourmillements et lourdeurs dans les jambes, souvent localisés au niveau des mollets. Pour apaiser cette sensation, les Laboratoires Cooper ont mis au point *Arnicaactiv jambes légères*, une formule bien-être à base de plantes : Arnica, Marron d'Inde, Vigne Rouge, Mélilot (8,50 € les 150 ml en pharmacies). ■



Equilibre hormonal

Endomae du Laboratoire Effinov est un complément alimentaire spécialement formulé pour assurer naturellement un bon équilibre hormonal et répondre à la problématique des règles douloureuses. Une concentration de 4 plantes et actifs végétaux, 4 vitamines et 2 minéraux pour une prise en charge globale des troubles hormonaux (effinov-nutrition.fr). ■



Retrouver le sommeil

Un Français sur deux est concerné par les troubles du sommeil, et 43% ont des difficultés à s'endormir ou à se rendormir ! Plusieurs facteurs entrent en jeu et peuvent être la cause de ces nuits difficiles. Pour en venir à bout, les laboratoires Cooper présentent *Mag2Sommeil*, une formule unique qui associe le Magnésium (150 mg), la Mélatonine (1,9 mg) et 3 extraits de plantes pour venir à bout des difficultés d'endormissement et rétablir un sommeil de qualité (17,50 € les 30 comprimés en pharmacies). ■



Des couches... à louer !



Hélène Verdier, une jeune maman dynamique impliquée dans le mouvement Zéro Déchet depuis 5 ans, a lancé *PopopidouX*, un service de location de couches lavables, super écolo. Le pack choisi est livré à domicile et échangé à la demande, sans engagement (plus d'infos sur popopidouX.fr). ■

Méditer, confiné ou pas !

Et si vous profitez de ce temps à domicile pour prendre soin de vous et vous recentrez sur vous-même grâce à *Morphée* ? Très simple d'utilisation, ce petit appareil contient plus de 200 séances de méditation et de sophrologie guidées conçues en collaboration avec des professionnels du sommeil pour vous aider à vous relaxer et lâcher prise durant ce temps de quarantaine (79,95 €, commande et livraison à domicile sur morphee.com). ■ E.d.B.

