

Bien-être, Ma Beauté

## Mes huiles végétales de beauté, pour une jolie peau de bébé...



ANNE AUTRET

28 mars 2019

0 ⚡ 153

f Partager cet article

Twitter

Enregistrer



Que d'huiles ! Que d'huiles ! Elles sont le **fruit de la nature**, leur formulation est moins complexe qu'une phase aqueuse, et elles peuvent se passer de **conservateur**. Réhabilitées par la **cosmétique bio**, puis remises au goût du jour par la cosmétique conventionnelle après des années de disgrâce, les **huiles végétales** coulent d'heureux jours sur la planète beauté. **Pures ou en cocktails**, issues de **l'agriculture bio** ou pas, **sèches** ou non, elles se déclinent à l'infini, portées par un besoin **d'authenticité**, une envie de nature, une recherche de **sensorialité**. Soins du **visage**, du **corps**, des **cheveux**, des **ongles**, des **sourcils**, **démaquillants**, **soins solaires**, **soins minceur** (un paradoxe !), **huiles-sérums**... Longtemps snobées pour leur rusticité et leur texture supposée grasse et collante (des progrès ont été faits depuis !), elles ont su se réinventer et gagner leurs **lettres de noblesse**. Certaines sont **multi-usages** et nous facilitent la vie. Beaucoup affichent des **prix doux**. Testée et approuvée par la rédaction, notre **sélection de printemps** pour préparer nos **petits corps** et soigner nos **jolis minois** avant l'arrivée des beaux jours !



**Philtre Sacré L'Odaitès** – C'est la dernière nouveauté de cette jolie marque. Voilà une huile démaquillante qui fait parfaitement son travail, tout en laissant la peau souple et subtilement parfumée. Comme tous les produits L'Odaitès, elle se compose d'ingrédients naturels (à 99,9 % ici, 82,8% sont bio) : huiles d'olive, huile de dattier du désert – l'actif phare de la marque – et vitamine E. Pour un rituel relaxant : déposer quelques gouttes sur le bout des doigts, n'ayez pas la main trop lourde, appliquer sur peau sèche, humidifier et masser soigneusement le visage. Rincer à l'eau tiède et finir avec la lotion Pure Merveille. Tous les types de peau aimeront ! **32 € environ le flacon 100 ml** : pharmacies, parfumeries de niche et sur [www.lodaites.com](http://www.lodaites.com).

**Huile de carotte Emma Noël** – Idéale pour redonner de l'éclat au visage ! Afin d'élaborer ce soin labellisé Cosmebio et certifié Ecocert, le n°1 français des huiles bio a fait macérer de la racine de carotte (gorgée de minéraux et de bêta-carotène) dans de l'huile de tournesol bio. Enrichie en extraits de graine de carotte, cette source de bonne mine booste le teint, régénère la peau et la nourrit parfaitement. L'été, on l'utilise après une journée au soleil pour apaiser le visage, alimenter la peau et prolonger le bronzage. Les peaux matures peuvent aussi l'associer à l'huile d'avocat pour ses propriétés antirides. Recommandée aux peaux sèches ou irritées ! **8,30 € environ le flacon 50 ml** : magasins bio et sur [www.emmanoel.fr](http://www.emmanoel.fr).





**Huile de chanvre PranaRôm** – Dans la belle gamme d’huile végétales bio PranaRôm, cette petite nouvelle, riche en acides gras essentiels, hydrate, régénère et nourrit à merveille les peaux sèches, sensibles et matures. En cas de rougeurs diffuses, associer 5 ml (1 ml = 25 gouttes) à 5 ml d’huile d’onagre et 5 ml d’huile de calendula, puis appliquer localement, 2 fois par jour, pendant 3 à 4 jours. Pour le soin quotidien de votre peau mature, mélangez 5 ml d’huile végétale de chanvre, 5 ml d’huile de cranberry (une autre nouveauté PranaRôm) et 5 ml d’huile d’argan. Ce cocktail à faire soi même se conserve trois mois dans un flacon en verre, à l’abri de la lumière et dans un endroit sec. **8,16 € environ le flacon 50 ml : pharmacies et magasins bio.**

**Sugar Scrub Skinny & co** – Cette jeune gamme américaine labellisée Tree of Life se compose de 6 produits visage et corps 100% naturels : une huile visage, deux huiles corps, un baume à lèvres, un scrub corps ultra gourmand... Leur point commun ? Tous sont à base d’huile de coco extraite à froid (procédé breveté), crue et vierge. Pour les plus audacieux, la marque signe aussi un bain de bouche à l’huile de coco, donc. En plus de son action antibactérienne, cette Oil Pulling protège les gencives et blanchit les dents au fil des jours, sans en abimer l’émail car son pH est alcalin. C’est gras en bouche et surprenant, mais l’huile essentielle de menthe poivrée apporte une sensation de fraîcheur... A tester ! Oil Pulling, pots 60 ml (9,90 € environ), 255 ml (27,90 €) et 473 ml (44,90 €) : sur [www.origine-else.com](http://www.origine-else.com) et en parapharmacies.







**Cica natura Sanoflore** – Elle sent diablement bon et elle corrige les marques et vergetures dont l'adolescence, les régimes ou les grossesses nous ont gratifié... Mieux : grâce aux bienfaits de l'huile d'olive et d'amande douce bio, elle s'utilise aussi sur le visage et sur les cheveux pour les réhydrater, les réparer et les protéger. Bref : avec sa texture ultra fluide et son parfum délicatement vanillé, Cica natura s'utilise au quotidien et en toutes occasions. Sa formule courte et hypoallergénique (certifiée Cosmos Organic) ne contient pas d'huiles essentielles : les femmes enceintes et allaitantes peuvent donc l'adopter. **A partir d'avril, 28,50 € environ le flacon 110 ml : pharmacies, parapharmacies, magasins bio, certains Sephora, Derma Center Paris et sur [www.Mydermacenter.com](http://www.Mydermacenter.com).**

**L'Onguent Océopin** – Cette huile de massage certifiée bio revendique une action réparatrice, apaisante et raffermissante. Au coeur de sa formule, l'huile de graines de pin maritime bio (anti-âge, apaisante, anti-taches), l'ingrédient signature d'Océopin. On y trouve aussi de l'huile de bourrache bio, un macérat de mimosa bio (régénérant, anti-oxydant), de l'huile d'onagre bio (anti-âge, assouplissante) et de l'huile de coudrier bio aux effets cicatrisants (entre autres). Les peaux sèches et sensibles adoreront ce nectar nourrissant, exempt d'huiles essentielles (et donc sans contre-indications pendant la grossesse et l'allaitement). On l'applique sur l'ensemble du corps ou localement, sur les zones sèches. Idéal après l'épilation. **Sortie en avril, 45 € environ**







**Pure Richesse Kiwiibio** – Le kiwi a des vertus antioxydantes, tonifiantes, régénérantes et revitalisantes. Pour ces 4 bonnes raisons, la jeune marque française Kiwiibio en a fait son actif star. Dans son huile-élixir après-solaire Pure Richesse, elle combine les bienfaits du petit fruit vert à un trio de macérats huileux apaisants (calendula, millepertuis, arnica), et à deux huiles végétales nourrissantes et réparatrices (olive et tournesol). C'est pepsy, 100% naturel, gourmand et bio certifié Cosmos Organic. Pour le visage, le corps et les cheveux, après une belle journée ensoleillée. **17,50 € environ le flacon 50 ml : parapharmacies, pharmacies, magasins bio, concepts stores et sur [www.kiwiibio.com](http://www.kiwiibio.com).**