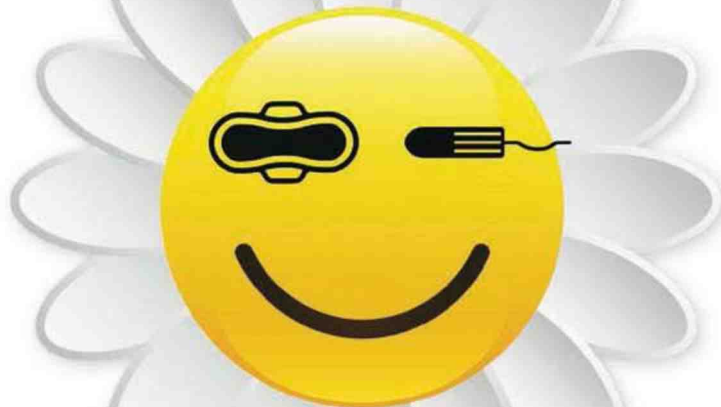


PLANÈTE VERTE

par CAROLINE WIETZEL



Tampons, serviettes... ON PASSE AU BIO!

LES AUTORITÉS DE SANTÉ VIENNENT DE DÉCLARER
LES PROTECTIONS MENSTRUUELLES SANS DANGER POUR LA SANTÉ*.
POUR L'ENVIRONNEMENT, C'EST UNE AUTRE HISTOIRE.

Chaque femme utilise 290 protections menstruelles par an** et la liste des composés chimiques qu'elles renferment est longue comme le bras. Le voile de surface des serviettes et des tampons classiques est en polypropylène ou polyéthylène. Au milieu, les fibres absorbantes sont à base de matières plastique, de polymères issus du pétrole, de viscose d'origines synthétique ou naturelle. Et le mystère demeure quant à la composition des encres qui dessinent les zones d'absorptions.

C'est quoi une compo bio ? Les protections bio (Natracare, Saforelle...) utilisent du coton issu de l'agriculture biologique de préférence certifié GOTS, voire ICEA (label éthique), non traité au chlore, sans plastique ni parfum, et sont vendues soit dans un emballage carton recyclable, soit en vrac (dansmaculotte.com ; myholyl.fr) et par abonnement sur jho.fr C'est déjà beaucoup mieux !

Quid de la biodégradabilité ? Il n'y a pas photo : six mois pour un tampon bio qu'on peut (paraît-il) glisser dans son bac à compost***, alors qu'il faut 400 ans pour le modèle classique dopé au plastique. Plus écolo encore, les coupes menstruelles (Fleurcup, Mooncup) ou les culottes lavables en machine, mais consommatrices de détergent, d'eau et d'électricité (Fempo, Mme L'Ovary). Après, on adhère ou pas.

Je me fie aux étiquettes ? Pas vraiment. Les fabricants, bio ou pas, ne sont pas tenus d'indiquer la liste complète des composants de leurs produits sous prétexte que ce ne sont ni des cosmétiques, ni des dispositifs médicaux, mais de « simples » produits d'hygiène. Dommage.

* ANSES, juillet 2018 ** Group'Hygiène, *** Natracare



Ma cabane au bord du lac

A Coucoo Grand Cépages, près d'Avignon, on dort dans un logement écosuffisant conçu en harmonie avec la nature, on se baigne dans une piscine bio à débordement et on déguste uniquement des produits du terroir. Le tout dans un cadre exceptionnel, au bord des eaux turquoise du lac de la Lionne et au cœur des vignes de l'appellation châteauneuf-du-pape. Qui dit mieux ?
A partir de 180 € la nuit pour 2 pers., avec petit déj.
cabanesdesgrandscepages.com

LE MOT

ECOCIDE DÉSIGNE UN CRIME ÉCOLOGIQUE. POUR QUE CE CONCEPT SOIT RECONNU PAR LA LOI ET QUE LES RESPONSABLES PUISSENT ÊTRE POURSUIVIS EN JUSTICE, LES INITIATIVES SE MULTIPLIENT À TRAVERS LE MONDE. POUR EN SAVOIR PLUS : ENDECOCID.ORG



VOTRE CADEAU

Des bons d'achat de soins coco !

Skinny & Co est la 1^{re} marque de cosmétiques au monde à proposer des produits à base d'huile de coco raw, brute et 100 % naturelle. La marque a développé le Nutralock System, un brevet d'extraction à froid, la plus pure à ce jour. Les noix de coco issues de palmiers ayant reçu le label Tree of Life, qui reconnaît la préservation et le respect de l'environnement, sont de qualité supérieure. Les produits Skinny & Co sont disponibles sur l'e-boutique : origine-else.com

• 20 bons d'achat d'un montant de 50 €, valables sur l'e-boutique origine-else.com, seront offerts par **Instants Gagnants** (vous saurez immédiatement si vous avez gagné) aux lectrices d'Avantages qui enverront le code AVTSKINNY par SMS au 74400 * (SMS*) 0,75 €/envoi + prix d'un SMS x 4. Extrait de règlement dans Adresses, en fin de journal.

PHOTOS: SHUTTERSTOCK.COM ET DR