



Conseils GOURMANDS

→ MARIE CLAIRE IDÉES



COLLECTION GOURMANDE

L'enseigne danoise Søstre Grene a lancé une gamme «épicerie exclusive». On craque pour la mayonnaise aux citrons confits six mois!
2,66€ le pot de 200g, Søstre Grene.



EN DIRECT DU JAPON

Plus originale que la verveine ou le thé Earl Grey, cette boisson marie sarrasin breton torréfié et thé blanc pour une tisane au petit goût de noisette miellée qui doit infuser 5 min à 80°C.

Sobacha, 4,60€, La Route des Comptoirs.

SANS GLUTEN

Pour changer des pâtes au blé, voici les torsettes à partir de farine complète de quinoa d'Anjou, naturellement riche en protéines et fibres. À servir chaud en accompagnement, ou froid, en salade.
2,70€ le sachet de 250g, Quinoa twist.



ÉTHIQUE ET BON

La marque Grandeur Nature confirme son engagement responsable en reconditionnant ses fromages à la crème bretonne bio dans des pots en carton issu de forêts durablement gérées. Bravo!

2,05€ le pot de 150g, Grandeur Nature.



ANTIGASPI

Avec ce système de mise sous-vide et ses récipients en verre adaptés, on va pouvoir conserver nos aliments jusqu'à 5 fois plus longtemps!

Be Save®, 199€, récipients à partir de 19€, Guy Demarle.

BASIQUES HOMEMADE

On commence par le lait végétal ou le pain au levain et, très vite, on a envie de faire sa moutarde, son tofu, sa confiture crue maison... Malines et simples à réaliser, ces 50 recettes nous invitent à composer un placard (ou un frigo) gourmand en version salée ou sucrée.

Mon épicerie maison, de L. Browaey et H. Schernberg, 14,95€, éd. Alternatives.

