



NEWS



Envie d'un break ?

Week-end surf & yoga en Vendée

Cours de yoga ashtanga et vinyasa flow, surf, paddle, nature et détente pendant deux jours en Vendée, dans un écolodge au bord de l'océan... Une parenthèse vivifiante qui se déroulera à la Ferme du Marais Girard, à Brétignolles-sur-Mer en deux sessions du 7 au 9 avril, et du 9 au 11 juin, en compagnie de Caroline Angibaud, championne de wave-ski, et Gwendoline Aliaume, prof de yoga.

De 210 € à 290 € l'hébergement pour deux jours en pension complète, 69 € pour les activités surf et 60 € pour les sessions de yoga.

Plus d'infos : contact@lafermedumaraisgirard.fr (02 51 33 08 70).

Par Alice Milleville