



BEAUTÉ  
INFO

COSMÉTO

# S.O.S. contour des yeux !



Dès 30 ans, il est capital de soigner particulièrement la zone très sensible du contour des yeux qui a tendance à marquer de plus en plus avec les années. Voici un plan d'action ciblé.

**UNE ZONE TRÈS FRAGILE**

La zone du regard, du contour de l'œil et des paupières est particulièrement fragile avec une peau très fine, richement vascularisée et pauvre en collagène, ce qui favorise l'apparition rapide des signes du vieillissement. A partir de la trentaine, certaines rides d'expression (ride du lion, pattes d'oie) restent visibles même lorsque le visage est au repos et la queue du sourcil s'affaisse légèrement. A partir de 40 ans, des cernes et parfois des poches se creusent en-dessous des yeux donnant un air fatigué. Et cela ne s'améliore pas avec les années !

**DES INNOVATIONS CIBLÉES**

Il convient donc déjà d'utiliser, matin et soir, de bonnes crèmes de soins pour tendre et lisser les traits, les rides, les ridules et les paupières, affiner le contour, effacer les cernes et les poches sous les yeux. Les laboratoires cosmétiques rivalisent d'intelligence et d'innovation pour proposer aujourd'hui des soins très précis pour toute la zone du contour des yeux.

**DES ACTIONS COMPLÉMENTAIRES**

**En roll-on**

Particulièrement fragile, la zone du contour des yeux est sensible aux agressions du temps et de l'environnement et mérite



toute notre attention. Les actifs des Marais salants hydratent, protègent la peau et apportent un effet liftant contre les signes de fatigue. (27,50 € le sérum & soin contour des yeux de Guérande).

**En crème**

Le *Regard de Reine* concentre le meilleur de l'Ayurveda dans une formule inédite, composée d'actifs naturels rares et précieux et d'actifs anti-âge puissants (Acide Hyaluronique, Collagène, Elastine). Léger et non gras, ce soin d'exception, cet anti-âge absolu, lifté et redéfinit le contour des yeux et des lèvres (44,90 € sur [taqj.fr](http://taqj.fr)).



**En soin**

Ce soin yeux défatigant, anti-cernes, anti-poches de Guinot diminue l'apparence des cernes et des poches, tonifie le contour de l'œil, illumine et défatigue instantanément le regard (Eye-Fresh sur [guinot.com](http://guinot.com))

**En patch**

Faciles à utiliser et inspirés des rituels de beauté asiatiques, les patchs tissus yeux Sephora offrent une solution efficace à chaque problématique ciblée. Ils épousent parfaitement le contour de l'œil pour une meilleure interaction des actifs avec la peau (1 € sur [sephora.fr](http://sephora.fr))



**En masque**

Enrichi en fibres d'oxyde de cuivre Cupron, le Masque pour les yeux régénérant d'Illuminate lutte contre les rides les yeux fermés la nuit pour un réveil en beauté. Il réduit visiblement les signes de l'âge, notamment l'apparition des ridules et des pattes d'oie, en seulement 4 semaines (29,95 € sur [lokkfantastic.fr](http://lokkfantastic.fr)).

**En injections**

Il existe également des solutions non invasives et non chirurgicales de médecine esthétique de pointe pour cette zone particulièrement sensible. Certaines injections permettent de bloquer les muscles d'expression au niveau du regard et de renouveler le collagène que la peau ne fabrique plus en quantité suffisante pour lui garder une apparence lisse. Pour cela, privilégiez les injections de toxine botulique et le laser *Fraxel*. Pour remédier plus particulièrement aux cernes, on utilise des traitements à base d'acide hyaluronique qui hydratent en profondeur et commencent à agir également sur la fermeté cutanée : soit des injections de *Perlane*, soit des injections de *Restylane Skinbooster*.

**En massages**

Avec la pulpe des quatre doigts, effectuez un mouvement rotatif sur le contour des paupières, de l'intérieur vers l'extérieur. Puis, placez deux doigts (votre index collé à votre majeur) de chaque main le long de l'arête de votre nez, à la naissance des cernes. Partez de cet endroit et déplacez vos doigts le long de vos paupières, vers l'extérieur et en remontant vers les tempes, en appuyant légèrement. Répétez ce massage une dizaine de fois. ■ E.d.B.