

* BEAUTÉ

QUE DU BIO POUR MA PEAU

© AdobeStock

EN PLUS DE COURIR MOINS, MAIS MIEUX, ON VOUS SOUFFLE UNE AUTRE BONNE RÉOLUTION POUR 2019 : S'OFFRIR DES COSMÉTIQUES 100 % BIOLOGIQUES. UN DÉFI FACILE À RELEVER, BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ ET POUR L'ENVIRONNEMENT, SANS TRANSIGER SUR L'EFFICACITÉ DU SOIN, QUI DIT MIEUX ?

Par Muriel Foenkinos

HUILES AUX TRÉSORS

Si l'on souffre du froid et des intempéries, notre peau aussi ! L'hiver est donc la saison ad hoc pour la chouchouter avec des textures satinées, et ce mot d'ordre : « *Mets de l'huile* » ! Honneur à une marque anglaise qui gagne à être connue : **Pai** (bienfait, en maori) et à son Huile Bioregenerate au rosier sauvage. Multifonction, blindée de stérols et de caroténoïdes antioxydants, elle régénère la peau en diffusant un parfum enivrant (28 € les 30 ml). Plus connue dans nos contrées, et plus que validée, l'enseigne **Melvita** fait très fort avec 12 huiles de beauté qui font chavirer avec leurs actions ciblées. Nos préférées : la jojoba visage et corps qui hydrate et répare (13,50 € les 50 ml),



la rosier muscat qui revitalise (25 € les 50 ml), l'indigo qui s'utilise en pré-shampooing, après un bon run pour renforcer la fibre capillaire colorée ou les cuirs chevelus sensibles (20 € les 50 ml) ou la calendula, apaisante et protectrice (15,50 € les 50 ml). Et pour partir courir la peau pimpante,

on peut appliquer la veille au soir quelques gouttes du divin nectar de la petite nouvelle **Esenka** : argan, avocat, carthame, jojoba, macadamia, argousier, tournesol... une véritable synergie d'huiles végétales qui confine à la magie. Une folie (85 € les 30 ml), mais votre peau le vaut bien.



BAUMES & CRÈMES

Insolite car comestible (puisque totalement bio), le Baume de noix de coco de **Dr Jackson's** est un véritable « tout en un » : cuticules, lèvres, cheveux, il hydrate tout et peut aussi faire office de démaquillant. Seule contrainte de ce couteau suisse cosmétique : sa texture varie selon la température, un détail (11,95 € les 15 ml). Onctueux et nourrissant, idéal pour les peaux sèches, le Baume Corps à l'argan de **Fleurance Nature** met aussi du baume au cœur dans son joli boîtier, à l'instar de la Crème Redensifiante Jour Elixir Royal de la marque (29,90 € les 50 ml), un anti-rides que l'on appliquera par micro-doses du bout des doigts avant une sortie running ou plus généreusement au retour. Même enseigne, autre formule, un généreux Lait Corps Nutri-régénérant à la gelée royale, miel et cold cream et au parfum de jasmin qui reconfortera la sportive qui a tout donné (15,50 € les 200 ml). Forte de 30 ans de bons et loyaux services cosmétiques, **Bioregena** protège, répare et sublime

la peau (visage et corps) avec sa nouvelle Collection la Crème, gorgée d'aloé vera. On a craqué pour L'Originale, sans parfum (16,90 € les 180 ml). Autre valeur sûre, à la fois green et glamour, **Weleda** prend soin de nous avec sa nouvelle gamme Skin Food, une crème médicinale aux plantes (romarin, pensée, calendula, camomille) iconique du labo de la marque. Au choix, ou tout à la fois : un Soin Visage Texture légère (10,86 € les 30 ml), un Soin tout-en-un Réparateur visage et corps (10,86 € les 30 ml), un Baume Lèvres (7,35 € les 8 ml) et un Baume corps (19,60 € les 150 ml). Une autre marque qu'on adore : **Guérande**, qui nous gâte avec cette bien nommée Crème confort jour/nuit aux actifs issus des marais salants (33,50 € les 50 ml). Et les mains alors ? Elles ne sont pas oubliées, grâce à la Crème Idéale d'**Estime & Sens**, à l'aloé vera qui hydrate et apaise et au beurre de karité, qui nourrit et protège, en plus d'être anti-âge (15 € les 75 ml). Ou ce Soin Extrême pour

les mains de **Mavala** (13,20 € les 50 ml) qui répare en profondeur et dépose un film protecteur sur la peau, sans effet gras. Un complexe végétal associé à de la vitamine E : la recette du bonheur en hiver. ●

TROIS LABELS FIABLES

Cosmétique Biologique d'Ecocert garantit que 95 % des ingrédients végétaux de la formule et 10 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Blo de Cosméblo assure au minimum : 95% d'ingrédients naturels et d'origine naturelle, 95% d'ingrédients végétaux issus de l'Agriculture Biologique, 10 % de l'ensemble des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique (5 % pour le label Eco).

Nature & Progrès se définit plus comme une « mention » que comme un label, avec un cahier des charges très complet et particulièrement exigeant avec, en plus, un volet social et solidaire.