

Beauté au naturel

Le froid agresse particulièrement notre peau en cette saison hivernale. Il faut la protéger et la nourrir avant tout. Voici notre sélection de produits au naturel qui pourraient trouver une place dans votre trousse beauté.

LES INDISPENSABLES POUR LUTTER CONTRE LE FROID



1. NOURRIR SA PEAU

Quoi/ Crème hydratante sublimatrice pour le corps.

Qui/ NATECLO marque française écoresponsable.

Les points forts/ Les produits sont 100% d'origine naturelle, certifiés bio et labellisés ecocert. La crème, enrichie en huile d'amande douce, en cire d'abeille et en huile de jojoba, apaise et répare la peau.

La trouver/ Sur le site de la marque

2. PRENDRE SOIN DE SES LÈVRES

Qui/ Le soin des lèvres.

Qui/ La marque Pur'Aloé de Ciel d'Azur Labs.

Les points forts/ Protège, hydrate et apaise les lèvres impactées par les variations climatiques, la pollution, le maquillage ou les déséquilibres hormonaux. Parmi les produits actifs, on trouve 50 % d'aloé vera natif bio (pulpe extraite de la feuille sèche), de l'huile d'amande douce bio, de l'huile de coco et du beurre de cacao bio. Sans eau ajoutée.

Le trouver/ Magasins bio, pharmacies et parapharmacies.

3. PROTÉGER SES LÈVRES

Quoi/ Un baume bio pour les lèvres.

Qui/ Dr Bronner's.

Les points forts/ Une recette minimaliste avec des ingrédients issus du commerce équitable. Pas de conservateurs de synthèse ni de composants issus de la pétrochimie. Pas d'huiles minérales. On trouve : de la cire d'abeille pure, des huiles végétales bio de jojoba, d'avocat et de chanvre.

Le trouver/ Magasins bio, pharmacie et Monoprix.

4. PROTÉGER SES MAINS

Quoi/ Un coffret en métal contenant une collection de 4 tubes de crèmes pour les mains, certifiées Cosmébio.

Qui/ Fleurance Naturelles.

On aime / Les parfums raffinés : jasmin, fleur de cerisier, mandarine et miel. Et la contenance de 30 ml pour les amener facilement en voyage. La texture fondante et légère est enrichie en beurre de karité, aloé vera et glycérine végétale.

Le trouver/ Dans la boutique du 15^e arrondissement à Paris et sur le site de la marque.



5



6



7



8

5. LUTTER CONTRE LES ENGELURES ET GERÇURES

Quoi/ Le soin Akilenjur protège la peau contre les dommages causés par le froid et l'humidité. Pour le visage, les mains, les pieds et même les oreilles.

Qui/ Akileïne®.

Les points forts/ Elle contient des actifs renforçant la fonction barrière de la peau : ginkgo-biloba, huile de calendula, cire d'abeille, vitamines A, E et B5, allantéine. Ce soin SOS apaise et nourrit et limite les irritations et tiraillements de la peau.

Les trouver/ En pharmacie et parapharmacie.

6. NOURRIR ET PROTÉGER SA PEAU

Quoi/ Le Baume Souverain, un soin multi usages, certifié bio qui se décline désormais dans un nouveau format de 50 ml pour le glisser facilement dans la poche du manteau. Il sert à nourrir les zones sèches du corps comme les mains, les pieds, les genoux et les coudes.

Qui/ Estime & Sens cosmétiques bio.

Les points forts/ C'est un véritable bouclier protecteur des peaux sèches à très sèches. Il contient des ingrédients réconfortant pour la peau comme la cire d'abeille, le beurre de karité bio, l'huile de graines de tournesol bio, l'huile de noix de coco.

Les trouver/ En institut de beauté, spas et parfumeries.

7. SE RÉCHAUFFER LES PIEDS

Quoi/ Une crème réchauffante pour les pieds froids.

Qui/ Akileïne®.

Les points forts/ Elle procure rapidement et durablement une sensation de chaleur après avoir massé son pied avec le produit. Sa formule associe des extraits de plantes pour leur action dermoprotectrice (huile de pépins de raisin et ginkgo biloba) associés à un actif en lien avec les thermorécepteurs de l'épiderme.

Les trouver/ En pharmacie et parapharmacie.

8. SE PROTÉGER DU SOLEIL

Quoi/ Un spray solaire bio et haute protection (indices 30 et 50) pour partir en vacances au soleil.

Qui/ Acorelle.

Les points forts/ Ce soin possède un filtre minéral d'origine naturelle pour réfléchir les rayons UV et des actifs anti-âge. De l'extrait de curcuma est associé à une complexe Api Oléo Actif™, élaboré à partir de pollens de saule, de châtaignier et aussi de propolis. La forte concentration en antioxydants protège la peau des dégâts causés par le soleil.

Les trouver/ En boutique bio et en ligne.

9. HYDRATER SA PEAU LA NUIT

Quoi/ Un soir du soir de la nouvelle gamme Hydra.

Qui/ Les Cosmétiques Guérande®.

Les points forts/ Exposer au froid la journée, la peau se dessèche. Voici de quoi désaltérer les peaux déshydratées. C'est un produit malin 2 en 1 que l'on applique en couche fine en guise de crème de nuit ou en couche plus épaisse pour s'offrir un masque sans rinçage. Le soin, qui puise ses bienfaits dans les minéraux et les principes actifs extraits des ressources naturelles des Marais salants, aide à lutter contre les agressions extérieures et le vieillissement prématuré.

Les trouver/ En boutique bio, en ligne, en instituts, en pharmacies. ●



9