

mieux dans ma tête

Un regard éclatant

Associant huile d'argan bio du Maroc, eau florale de bleuet et beurre de karité, le sérum yeux éclat de Marilou bio aide à réduire les rides et ridules du contour de l'œil. Il a d'ailleurs été récompensé par le panel des cent testeurs des Meilleurs produits bio 2019. Idéal comme base de maquillage, il pénètre rapidement sans laisser de film gras (12,90 euros le flacon pompe airless de 15 ml, en pharmacies, parapharmacies et sur www.mariloubio.com).

Démaquiller et apaiser

L'huile démaquillante Marilou bio combine des huiles d'amande douce et de sésame pour nettoyer, nourrir et apaiser la peau de votre visage. Elle permet d'éliminer le maquillage waterproof et doit ensuite être délicatement rincée (en pharmacies, parapharmacies et sur www.mariloubio.com, 9,90 euros le flacon de 100 ml).

Un teint éclatant

L'Eau cellulaire lotion essence contient des alpha glucane de levure obtenus par biotechnologie qui renforcent le système de détoxification cellulaire. Elle est également enrichie en acide hyaluronique. Testée par 20 volontaires, elle a permis d'obtenir + 44 % d'hydratation après une heure, et 80 % de peau détoxifiée après sept jours (Institut Esthederm, 30 euros le flacon de 125 ml, tél. lectrice, 0800-015-016, numéro vert, en institut de beauté, dans les Printemps, Galeries Lafayette, Nocibé, Parashop, pharmacies sélectives et sur www.esthederm.com).

Se réveiller comme une fleur

Le gel douche concentré à la fleur d'oranger bio avec son parfum délicat apportera du soleil dans votre salle de bains (Le Petit Marseillais, 3,30 euros la bouteille 100 % recyclable de 100 ml, disponible également en version verveine et citron bio, orange bio et pamplemousse, grenade bio, menthe bio et coquelicot bio, en grande distribution).



Pour effacer les petits boutons

Le stick anti-boutons Pur'teatree contient des huiles essentielles de tea-tree, de lavande aspic et de romarin officinal à verbénone pour purifier et apaiser. Appliqué dès l'apparition d'une imperfection, il aide à retrouver plus rapidement une peau nette (Laboratoires Ladrôme, en parapharmacies et magasins bio, 8,40 euros le flacon de 10 ml, www.ladrome.bio).



Des lèvres encore plus douces

Associant huile végétale de coco, beurre de karité et glycérine végétale, le baume à lèvres bio coco adoucit et répare les lèvres gercées (Aroma-zone, 2,90 euros le stick de 5 g, en vente sur www.aroma-zone.com et dans les boutiques Aroma-zone).



Teint naturel en mieux

Le voile de teint effet peau nue matifie le teint grâce à une poudre soft focus apportant un effet uniforme. Les imperfections sont floutées et la peau unifiée. Déposez quelques gouttes sur le front, les joues, le nez et le menton. Étalez ensuite par mouvement lissant vers l'extérieur du visage (Dr Pierre Ricaud, 25 euros le tube de 30 ml, dans les boutiques Dr Pierre Ricaud et sur www.ricaud.com).



Radiuse grâce à la pivoine

En plus d'aider à lutter contre le vieillissement, l'extrait de pivoine de la crème légère Panier des sens apaise et adoucit. Fluide et fondante, cette crème pénètre rapidement et hydrate pendant 48 heures (Panier des sens en Provence, cosmétique naturelle, 19,90 euros le tube de 40 ml, dans les boutiques Panier des sens et sur www.panierdessens.com).



Éliminer en douceur le maquillage et hydrater

La gelée fondante démaquillante se fluidifie en huile au contact de la peau et devient lactée au rinçage. Elle élimine en douceur le maquillage même waterproof, hydrate et adoucit la peau, associant des ressources naturelles issues des marais salants de Guérande et des huiles végétales de tournesol et de ricin (Guérande cosmétique naturelle des marais salants, 18,50 euros le tube de 125 ml, en pharmacies, magasins bio et sur www.guerande-cosmetics.com).



Juste ce qu'il faut pour bien hydrater

La crème hydratante Essentielle ne contient que 13 ingrédients pour apporter un confort durable à tout type de peau. Testée pendant 21 jours par 42 personnes, elle a permis d'obtenir une peau hydratée dans 81 % des cas et apaisée dans 82 % (Natessance, 9,80 euros le pot de 50 ml, dans les boutiques Léa Nature et sur www.leanatureboutique.com).



■ mieux dans ma tête

Nettoyer en douceur les peaux sensibles

Le lait nettoyant Lavera associe aloe vera et beurre de karité bio pour éliminer en douceur le maquillage du visage et des yeux tout en préservant l'hydratation naturelle de la peau. Il laisse la peau douce et prête à recevoir un soin de nuit (7,80 euros le tube de 125 ml, en magasins bio, www.lavera.de/fr).

La force de l'algue pour vos cheveux

Faith in nature vous propose un shampoing et un après-shampoing dont la formule renferme un extrait d'algue pour renforcer et protéger vos cheveux. L'effet est complété par de l'essence de citron pour purifier et laisser vos cheveux souples et en pleine santé (6,99 euros le flacon de 400 ml pour le shampoing comme pour l'après-shampoing, dans les Monoprix).

Homéo contre état grippal

Febreo est un comprimé sublingual associant vintoxicum hirundinarie, aidant à lutter contre les virus, et sulfure, traditionnellement utilisé en cas d'inflammation des voies aériennes (Bausch+Lomb Laboratoire Chauvin, 8,50 euros la boîte de 25 comprimés, en pharmacies).

De l'huile de chanvre pour mieux hydrater

L'huile de chanvre a une composition en acides gras insaturés très proche de celle de la peau. Elle permet ainsi d'apporter au visage douceur et élasticité. Le fluide hydratant au chanvre Bernard Cassière contient en plus de l'aloë vera et un extrait de bambou anti-inflammatoire pour mieux prévenir la perte en eau (19,90 euros le tube de 30 ml, en spa et instituts de beauté).

Un teint de rose

Trois roses entrent dans la composition de la crème hydratante visage à l'eau florale de rose. La rose de Damas apporte éclat et fraîcheur. La rose de France permet une hydratation longue durée. La rose sauvage protège la peau des effets néfastes de la pollution (Fleurance nature, 11,30 euros le tube de 50 ml, tél. lectrices, 05-62-06-14-48, www.fleurancenature.fr).

