



**BEAUTÉ**  
**AU NATUREL**

**Côté soins du visage**  
**Des formules simples**  
**ultra-efficaces**

Tous les produits se sont mis au diapason de la nature pour hydrater, raffermir, lisser ou unifier le teint. La course au maximum d'ingrédients d'origine naturelle a aussi encouragé le développement de formules simplifiées, sans composants de synthèse issus de la pétrochimie ou nanoparticules, tout en garantissant une bonne efficacité. Et que d'améliorations dans les textures pour amplifier le plaisir des rituels de beauté green !

**Des actifs à la pureté parfaite**

L'acide hyaluronique s'est imposé dans la majorité des produits pour hydrater la peau et combattre les signes du temps. Son efficacité a même pu favoriser la simplification des formules. Et on le trouve bio ! Mais il n'est pas le seul à enrichir nos soins. L'argan et la rose, anti-âge, l'allantoïne ou la camomille, apaisantes, le zinc, l'argile et le charbon, tous purifiants, le collagène, végétal, le coenzyme Q10, également d'origine naturelle et antioxydant, sont aussi présents. Une réponse à tous les besoins de la peau pour un maximum d'éclat.

**Eaux, lotions et huiles comme un retour aux sources**

Eaux, lotions et huiles de beauté sont les ancêtres de nos cosmétiques et l'on se félicite d'un retour aux sources avec la multiplication de ces références. Il existe de multiples huiles végétales ou essentielles très concentrées pour toutes les natures de peau, éventuellement combinées en lotion. Ou des eaux légères qui apportent le meilleur des fleurs dans les préparations 100 % nature. Mieux vaut opter pour des produits bio afin d'éviter les résidus de pesticides.

**Notre sélection**

1. Essence botanique bio anti-imperfections Aqua Magnifica, Sanoflore, en éco-recharge, aux 9 huiles essentielles, 23 € les 400 ml \*\* et \*\*\*.
2. Crème Bonheur du Jour, Eclae, à l'extrait d'algue rose pour apporter éclat et luminosité au teint, 34,90 € \*\* et \*\*\*.
3. Fluide matifiant bio aux 2 argiles, Dermaclay, idéal pour lutter contre les brillances et les pores dilatés, 23 € \* et \*\*.
4. Crème de Jouvence anti-rides bio, La Provençale, à l'huile d'olive, 13,90 € les 50 ml \*\* et \*\*\*\*.



**LES BONS LOGOS POUR SE REPÉRER**

Après la course à la technicité, l'heure est à la sobriété élégante et responsable dans les produits de beauté, avec des formules simplifiées mais complètes, des ingrédients naturels mais concentrés, et des emballages enfin réduits. De quoi combler tous les besoins en limitant l'impact sur l'environnement et notre santé. Pour aller plus loin, on peut aussi repérer les logos protecteurs permettant notamment d'éviter les ingrédients de synthèse et/ou issus de la pétrochimie...

- ✓ **AB pour « Agriculture biologique »**, réservé aux huiles essentielles et végétales.
  - ✓ **Ecocert ou « cosmétique biologique »** qui assure 95 % d'ingrédients d'origine naturelle.
  - ✓ **Cosmébio**, apportant les mêmes garanties qu'Ecocert sur l'origine naturelle des ingrédients.
  - ✓ **Cosmos**, très strict.
  - ✓ **Ecolabel** qui garantit la non-toxicité pour l'environnement.
- À noter, si tous les labels bio peuvent intégrer des actifs issus du règne animal, tels que le miel ou la cire d'abeille, il n'en va pas de même pour les produits végans, qui eux, concentrent uniquement les extraits de plantes et de fleurs. Tout compte pour être actrice de la beauté positive !



## Côté soins du corps

# Des rituels douceur et fermeté

Tous les rituels de beauté pour l'hygiène, la fermeté et la minceur, le gommage et la nutrition sont désormais réalisables dans un esprit 100 % nature. C'est si bon pour nous et pour la planète !

### Des nettoyants irréprochables

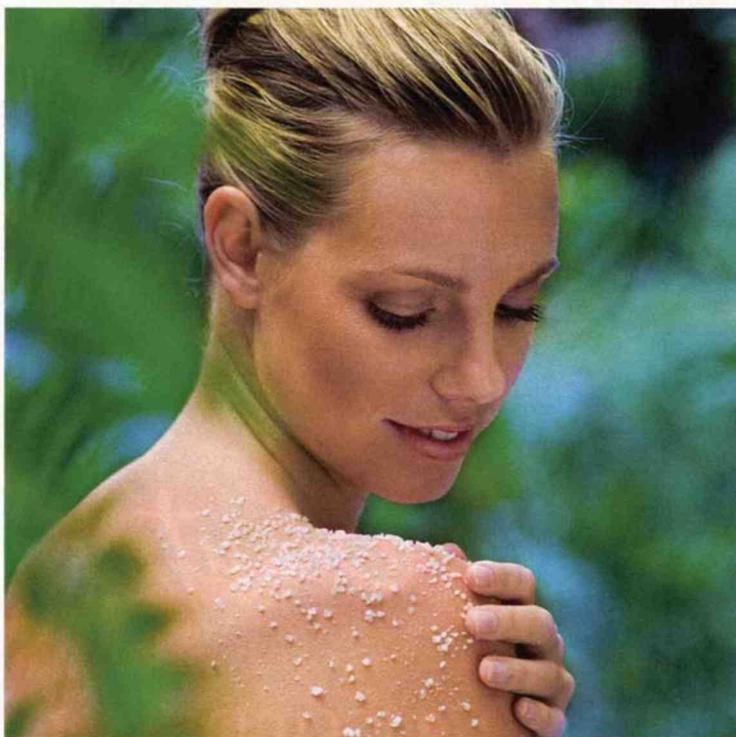
Comme pour les cheveux, la version solide des savons corps et visage est à l'honneur. Et autant viser la mention « saponification à froid », qui permet de préserver toutes les vertus des huiles utilisées. Enfin, les formules les plus simples, sans ajouts de parfum et de colorants sont les meilleures. Pourquoi ne pas revenir au traditionnel savon de Marseille, dont la version authentique repose sur quatre ingrédients seulement (eau, huile végétale, soude et sel marin) ? Il est parfait ! Et pour les incondionnels des gels douche, on les trouve aussi bio et en gros conditionnement.

### Des formules très concentrées

Les beurres simples ou les huiles, mono ou pluri-ingrédients, se sont multipliés afin de répondre à toutes les attentes. Tant mieux ! Karité, avocat, rosier muscat, argan... sont très efficaces pour nourrir la peau et lui conserver ainsi toute sa douceur.

### Et même pour la minceur !

Pas de raison que les produits dédiés à cet objectif ne respectent pas nos envies de naturel, l'essentiel de leur efficacité reposant sur des actifs d'origine végétale (la caféine, le pamplemousse, le thé vert, le guarana...) et sur des massages profonds quotidiens, en appliquant sa texture, gel, huile, crème ou lait, au choix comme on aime.



### Notre sélection

1. Gel bain-douche Fruité mandarine-orange bio, *Cosmo Naturel*, doux et apaisant, 12,95 € pour 1 l \*\*.
2. Lait nourrissant réparateur corps Nutritive, *Jonzac, Léa Nature*, une formule à base d'eau thermale qui apaise les sensations d'inconfort des peaux sèches, 16,99 € les 400 ml \*\*\*.
3. Pain de savon bio citron verveine, *Monsavon*, avec 100 % d'ingrédients d'origine naturelle et produit en France, 2,59 € les 100 g \*\*\*\*.
4. Huile pure biologique Précieux Argan, *So Bio, Léa Nature*, parfaite pour le corps en particulier, 12,15 € les 100 ml \*\*\*\*.
5. Gel anti-capitons bio Mincifine, *Fleurance Nature*, à 5 % de caféine, 19,50 € les 150 ml \*\*.
6. Gommage plaisir corps, *Guérande*, composé de sel, argiles et algues, pour éliminer les cellules mortes, adoucir et tonifier la peau, 18,50 les 175 ml \*\*.





1. Savon parfumé Moana à la fleur de tiaré, *Baija*, formulé avec du beurre de karité aux propriétés nourrissantes, 8,90 € \*\*.
2. Savon liquide fleur d'oranger et lilas délicieux, *100Bon*, une composition à base d'huiles végétales et une présentation en flacon pompe très pratique et rechargeable, 11,90 € \*\* et dans les *Monoprix*.
3. Eau Florale de Bleuet Bio, *Sanoflore*, à base de Bleuet Messicole bio, cultivé et distillé sur les terres préservées du Vercors, 11,50 € le flacon de 200 ml \*\* et \*\*\*.
4. Gel douche Parfum de douche hydratant Néroli Facétie, *Roger & Gallet*, enrichi en aloe vera et glycérine pour une hydratation longue durée, 13 € \*\* et \*\*\*.
5. Masque Lifting Raffermissant Collagène Lift 3D, *Dr Pierre Ricaud*, à base d'extraits de riz et de soja pour relancer la synthèse du collagène, 26,90 € \*\*.



**Q**ue vous soyez douche ou bain, vous pouvez transformer cet agréable moment en séance beauté ! Voici un programme à adopter pour le plaisir de ne penser rien qu'à vous.

**Aux petits soins pour votre peau**

Savon, gel douche, bain moussant... Le choix est large pour nettoyer sa peau. Mais certains produits vont encore plus loin en privilégiant des formules plus pures, qui intègrent un maximum d'ingrédients d'origine naturelle pour une douceur à fleur de peau. D'autres conjuguent aussi des senteurs délicates de fleurs afin de laisser un sillage agréable. Autant d'atouts qui vont bien au-delà d'un simple geste d'hygiène.

**Un masque aux bienfaits décuplés**

La chaleur de l'eau, associée à l'humidité de la salle de bains, a tendance à ouvrir les pores de la peau. C'est donc le bon moment pour faire bénéficier votre visage de toutes les vertus d'un masque. Choisissez-le simplement en fonction des besoins de votre peau (hydratant, régénérant...). Et si vous êtes dans un bain, profitez-en pour baigner aussi votre regard de dou-

ceur en posant sur vos yeux des compresses imbibées d'eau de bleuet, aux propriétés décongestionnantes. Mais choisissez-la de préférence en version bio afin de profiter au maximum des extraits purs des fleurs.

**Pour finir en beauté**

À la fin de votre douche ou de votre bain, pensez toujours à rincer soigneusement votre peau afin d'éliminer toutes les impuretés et autres résidus de mousse. Vous pouvez d'ailleurs finir par un filet d'eau fraîche, ou plus froide selon votre sensibilité, en le passant depuis les chevilles, pour remonter jusqu'en haut des cuisses. Ce simple geste va permettre de relancer la circulation sanguine et vous offrir une agréable sensation de légèreté. Et si vous le supportez, passez également un peu d'eau froide au niveau de la poitrine, afin de raffermir les tissus, et garder ainsi des seins joliment galbés.

Plus d'idées beauté sur [maximag.fr/beaute](http://maximag.fr/beaute)

\* En magasin bio. \*\* Sur site Internet et/ou boutiques de la marque. \*\*\* En pharmacie et parapharmacie. \*\*\*\* En grande distribution. \*\*\*\*\* En institut ou chez les coiffeurs. Les prix sont donnés à titre indicatif.