

beauté

PAR YASMINE MEURISSE

# Le tour de France de la beauté

Nos régions sont belles et grâce à une grande diversité des reliefs et des climats sont une prodigieuse source de beauté, des algues de Bretagne à l'immortelle de Corse. En route !



## En Bretagne, algues et sel de Guérande

À elle seule la Bretagne compte 800 des 1000 variétés d'algues identifiées dans le monde ! Des végétaux étudiés et cultivés pour l'industrie pharmaceutique, agroalimentaire et cosmétique dans des centres de recherche comme le Ceva\* à Pleubian en face de l'île de Bréhat, ou à l'Éclosarium Daniel Jouvance à Houat, au large de Quiberon. Leur intérêt cosmétique ? Ils ont une affinité extraordinaire avec la peau, sont riches en sels minéraux, vitamines, acides aminés, acides gras, enzymes et molécules antioxydantes. Et présentent des caractéristiques spécifiques suivant la taille et la

GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO / PRESSE



## En Vendée, lait d'ânesse et bave d'escargot !

Une des trois asineries du groupe rochelais Léa Nature est située à Dompierre sur mer. C'est ici que le lait d'ânesse présent notamment dans la gamme « Mon lait d'ânesse So Bio Etic » est recueilli dans le plus grand respect des animaux. Riche en acides gras, glucides, protides et vitamines, il est souverain pour les peaux sensibles et après les coups de soleil. Quand à l'escargot dont on dit qu'il tire sa force de sa coquille puisqu'il est capable de la régénérer en quelques jours lorsqu'elle est abîmée, il produit une bave riche en allantoïne, glycoprotéines, vitamines A et E,

peptides antimicrobiens, collagène et élastine aux propriétés cicatrisantes, anti-infectieuses et anti-âge reconnues. C'est dans l'exploitation familiale d'élevage d'escargots gros gris de Vendée que la famille Royer récolte le précieux onguent pour leur marque de cosmétique... sans faire souffrir les gastéropodes !

- 7 Crème nettoyante soyeuse Mon Lait d'ânesse (So Bio Etic, 5,80 €).
- 8 Sérum Visage (RoyerR 42,50 €).
- 9 Crème riche visage (Melle Agathe, 40 €).



## En Aquitaine, Pins maritimes et vignes

Saviez-vous que c'est au Cap Ferret que l'on produit l'unique huile de graines de pin maritime du monde, qui a donné naissance à la marque Océopin en 2012 ? Une huile aux propriétés anti-âge et protectrices avérées. En 2018-2019 la marque a même reçu le Trophée Cosmébio pour l'excellence de sa crème visage anti-âge. Autre mine de « beauté » en région bordelaise ? La vigne bien sûr grâce à la société Caudalie qui, la première, a eu l'idée de valoriser les pépins de raisins en cosmétologie dans les années 1990, puis par la suite les sarments de vigne et même la sève des sarments que les vendangeuses appliquaient directement sur le visage pour éclaircir leur teint.

- 10 L'onguent bio (Océopin, 45 €).
- 11 Eau de beauté, édition limitée (Caudalie, 32,50 €).



couleur. Les grandes brunes ou rouges sont souvent hydratantes, amincissantes ou apaisantes. Les plus petites, les micro-algues sont plutôt destinées aux soins anti-âge. Prévoir un arrêt également dans les marais salants de Guérande. Pour faire provision de son sel apprécié pour ses vertus exfoliante et reminéralisante et des végétaux alentours. Capables de résister à la forte salinité de l'eau, à l'évaporation et aux ultraviolets

(salicorne verte, micro-algue enteromorphe), ils sont gorgés de molécules hydratantes, réparatrices et régénérantes. Sans oublier les « eaux mères » contenues dans les derniers bassins d'évaporation, huit à dix fois plus concentrées que l'eau de mer en magnésium, calcium phosphore, notamment valorisés par la marque Guérande Cosmétiques.

\*Centre d'étude et de valorisation des algues

- 1 Lait de beauté corps (Guérande Cosmétiques, 16,50 €).
- 2 Brume marine (Phytomer, 29 €).
- 3 Soins Body Sculpt zones rebelles, défi cellulite, (Thalgo, 42 €).
- 4 Lait corps hydratant (Daniel Jouvance, 20 €).
- 5 Crème corps énergisante aux algues de l'Atlantique (Ren, 32 €).
- 6 Masque purifiant fucus et hamamélis, (Thermes Marins de Saint Malo, 29 €).



## En Bourgogne, des forêts de chêne

Depuis six générations, la famille Charlois est le premier exploitant forestier (en volume) de chêne de France et déploie toutes ses activités autour de l'arbre, de la tonnellerie prestigieuse aux traverses de chemin de fer. En 2016, elle découvre et brevète les propriétés anti-âge spectaculaire d'un extrait d'écorce et de feuille de cet arbre séculaire, le quercus petraea, et crée la marque La Chênaie dans la foulée. En 2019, elle dépose un second brevet issu de la sève pour une nouvelle gamme de soins hydratants.



**12** Masque hydra express (La Chênaie, 7 €).

## De la Drôme à la côte d'Azur, fleurs, fruits et plantes aromatiques

De l'huile d'olive à la lavande en passant par l'amandier, le sud est de la France est un formidable terrain de jeu pour les cosmétologues. L'huile d'olive pour ses propriétés nourrissante, protectrice et assouplissante (à condition d'être pressée à froid sans solvants chimiques). La lavande pour son parfum et ses effets cicatrisant et réparateur, après avoir vérifié qu'elle vient bien de France et possède une appellation d'origine contrôlée. Ainsi que le kiwi aux effets éclaircissants récolté en abondance dans la Drôme notamment. Sans oublier l'amandier qu'on ne cultivait plus en France depuis le terrible gel de l'hiver 1966 et que la firme L'Occitane aide à réintroduire en s'approvisionnant après des producteurs du sud de la France : 2 000 hectares à l'horizon 2024. L'huile d'amande est assouplissante, raffermissante et nourrissante.

- 17** Soins jour anti-âge lavant (Garnier Bio, 990 €).
- 18** Huile de massage (Une olive en Provence, 22 €).
- 19** Huile souplesse amande (L'Occitane, 36 €).
- 20** Eau micellaire démaquillante (Kiwibio, 990 €).

## En Auvergne, l'argile verte, le bouleau et l'eau thermale

Si certaines viennent de l'étranger, l'argile verte commercialisée notamment par la marque biologique Cattier vient d'Auvergne près du Puy-en-Velay. Composée de trois argiles différentes (illite, montmorillonite et kaolin), elle absorbe le sébum, répare les cellules cutanées endommagées et stimule la production de collagène. De ce sous-sol volcanique jaillissent également des eaux thermales aux vertus apaisantes comme celle d'Avène



adaptées aux peaux sensibles et atopiques. Et de magnifiques forêts de bouleaux utilisés pour leur sève par les marques Saeve et Melvita notamment.

- 13** Masque exfoliant (Melvita, 20 €).
- 14** Sérums botaniques Booster d'éclat Anti-tâches (Saeve, 33,75 €).
- 15** Sleeping crème redensifiante (Cattier, 24 €).
- 16** Spray Eau Thermale (Avène, 790 €).

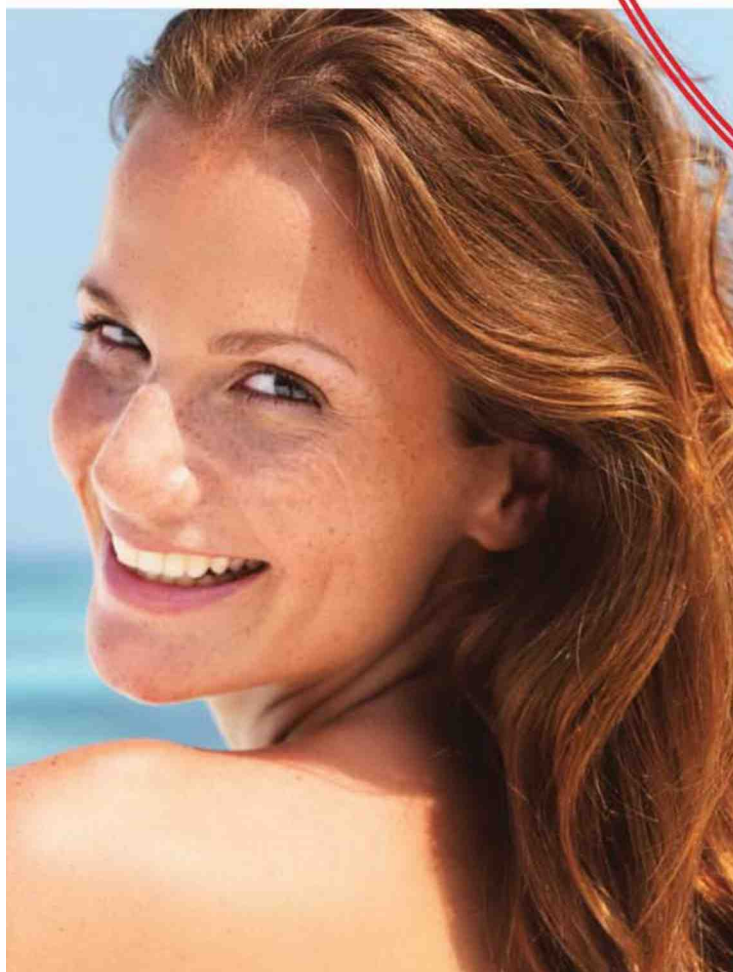
GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO | PRESSE



## Dans les Alpes, fleurs de l'extrême

Plus une plante vit dans des conditions difficiles, plus elle intéresse la cosmétologie. C'est le cas de l'edelweiss qui doit son fort pouvoir antirides et protecteur à sa capacité de résistance au froid, au vent, et au rayonnement solaire. Ou de la fleur Solidage qui croît jusqu'à 2800 mètres d'altitude, aux propriétés biologiques remarquables et dont la maison Chanel a fait la pierre angulaire de la nouvelle Essence fondamentale Sublimage. Mais les Alpes, c'est aussi l'eau des glaciers, celle notamment du mont Blanc au cœur de la gamme Saint-Gervais Mont Blanc.

- 21 L'essence du mont Blanc (Saint-Gervais Mont blanc, 22 €).
- 22 Essence Fondamentale Sublimage (Chanel, 395 €).
- 23 Cicaflash Blond Absolu Kérastase (40,90 €).



## DANS TOUT L'HEXAGONE, LES ABEILLES !

De nombreuses marques françaises de cosmétiques ont désormais leurs propres ruches et s'engagent pour préserver les abeilles partout en métropole : Guerlain à l'île d'Ouessant pour la gamme Abeille royale, Cire Trudon dans le Perche, pour leurs belles bougies parfumées, Apicia en Provence pour leurs gammes de soin. Tout est bon pour la peau dans la ruche, du miel à la gelée royale en passant par la propolis et la cire d'abeille. Bougie Absolu de cire d'abeille (Cire Trudon, 85 €). Huile sèche à la gelée royale bio (Apicia, 26,90 €).





### Dans les Vosges, l'arnica

C'est sur les sommets vosgiens que se trouvent les plus grandes ressources d'arnica de France, la plante médicinale aux propriétés anti-inflammatoires que les laboratoires Weleda et Boiron notamment utilisent dans leurs gammes de phytothérapie. Une récolte effectuée chaque année entre fin juin et début juillet avant le lever du jour pour être immédiatement séchée et transformée en granule, gélule, huile ou crème. À découvrir également la marque de cosmétiques « Forêt L'effet Vosges » développée par le laboratoire Saint-Ambroise (Bas-Rhin) qui utilise principalement les plantes régionales : bluets, mauve sylvestre, sapin, myrtille, genévrier. Elle est commercialisée à Bains-les-bains, Contrexéville, Plombières-les-bains et Vittel.

- 24** Roll-on de massage à l'arnica (Arkopharma, 10,40 €).
- 25** Huile de massage à l'arnica (Weleda, 12,90 €).
- 26** Macérat huileux arnica bio (Aroma-Zone, 1,25 €).

### En Corse, l'immortelle

Ces fleurs jaunes « qui ne fanent jamais » ne poussent pas qu'en Corse. Mais sur les 500 variétés existantes, celle de l'île de Beauté a des propriétés anti-âge tellement exceptionnelles que les laboratoires L'Occitane favorisent sa culture (biologique et responsable) depuis 2004 pour sa ligne Immortelle divine. On peut aussi la trouver pure sous la forme d'huile essentielle dans les magasins de produits biologiques comme Aroma-Zone.

- 27** Huile en sérum Reset Nuit (L'Occitane en Provence, 54 €).
- 28** Huile essentielle d'hélichryse italienne bio (Aroma-Zone, 12,50 €).
- 29** Sérum nuit à l'immortelle, (Fleurance Nature, 21 €).

### Dans les DOM-TOM, la grenade, le monoï, le bois de santal

La France d'outre-mer regorge également de trésors de beauté à découvrir à l'occasion d'un séjour au soleil. La grenade antirides, et antitaches pigmentaires des Antilles, le monoï nourrissant et protecteur de Polynésie. Sans oublier le bois de santal recherché de la Nouvelle-Calédonie et la vanille bourbon de la Réunion utilisés en parfumerie.

- 30** Crème de monoï (Les Polysianes Klorane, 19,90 €).
- 31** Lait corps vanille bourbon (Yves Rocher, 7,90 €).
- 32** Vanille de la Réunion Les senteurs gourmandes (Laurence Dumont 27 €).

PRESSE