





NOTRE PROGRAMME

BELLES

JAMBES

AUX BEAUX JOURS, ON A ENVIE DE LES METTRE EN AVANT.
DE L'ÉPILATION AU FLOUTEUR MINUTE OU À LA CURE FERMETÉ, TOUT CE
QU'IL FAUT SAVOIR POUR SE DESSINER DE JOLIES GAMBETTES.

PAR JEANNE DRÉAN



EXPRESS ET FACILE

Sans surprise, pas moins de 58 % des Françaises optent pour le rasage. Mais 75 % aimeraient pouvoir évoluer vers des produits à base d'ingrédients naturels* et éviter les inflammations**. L'alternative aux mousses à raser un peu trop collantes ? Les huiles de rasage qui offrent une nouvelle expérience plus douce et sensorielle, à l'image de celle d'Agent Nateur, composée d'huiles végétales enrichies en calendula et camomille apaisants. Et plus question d'emprunter le rasoir de son homme ! Conçus pour suivre la courbe des jambes, les rasoirs féminins sont dotés d'une tête bien glissante. Chez Gillette, on trouve une bande de polymères qui gonflent et se déploient au contact de l'eau. Résultat : moins de frictions entre les lames, les poils et la peau.

Ergonomique (1). Un rasoir trois lames dédié aux peaux sensibles : Rasoir Venus Smooth Sensitive 3 lames, Gillette, 9,50 €.

Tout confort (2). Une huile de rasage qui assure la glisse et la nutrition : Holi (Skin) Shave Oil, Agent Nateur, 42 € sur bazar-bio.fr

* Datas Mintel, 2016 et 2018. ** Étude Procter & Gamble, 2016.

TECHNIQUE ET DURABLE

L'épilation à la cire est la méthode privilégiée par 22 % des femmes en France*, que ce soit en institut ou à la maison. Pour apporter un vrai bénéfice soin, les formules se renouvellent avec des ingrédients habituellement dédiés au skincare : du charbon de bambou détoxifiant qui élimine les cellules mortes en surface chez Nair, ou des résines de pin et de palmier carnauba aux propriétés émollientes chez Epiloderm. Côté technique, fini l'arrachage à rebrousse-poil ! « Un poil se retire toujours dans son sens de pousse. Dans le cas contraire, on le casse et si on échappe à la folliculite (bouton infecté), on hérite tout de même d'une repousse rapide, désagréable et désordonnée, assure Sandrine Azoulay, créatrice de la méthode Epiloderm. C'est pourquoi a contrario des méthodes pratiquées en institut, nous respectons le sens de pousse et faisons deux passages pour assurer le retrait des poils et duvets, avec des résultats pouvant aller jusqu'à six semaines. » (À partir de 40 € jambes entières. Liste des instituts sur www.epiloderm.fr). Malgré cette petite révolution, la préférence va tout de même aux épilateurs électriques, utilisés par 36 % des femmes**. Pour nous faire oublier la corvée de l'épilation, douloureuse et fastidieuse, les derniers modèles nous comblent.

3-en-1 (1). Épilation + rasage + pédicure : ES-EL9A, Panasonic, 149 €.

Complet (2). Un set bien pensé avec diverses têtes (massage, exfoliant...) :

Silk-épil 9, Braun, 244 €. **Détox (3).** À base de charbon de bambou purifiant, Cire Divine Detox 2 en 1, Nair, 380 g, 8,90 €.

*/** Datas Mintel, 2016 et 2018.





ELLE BEAUTE

ET APRÈS L'ÉPILATION ?

L'enjeu post-épilatoire, c'est de ralentir la repousse et d'éviter les poils incarnés. Ces derniers sont dus principalement à la courbure naturelle du poil, combinée à une peau épaisse ou sèche, plus difficile à traverser. « L'été, l'épiderme s'épaissit en bronzant, explique Marion Massias, experte skincare chez Oh My Cream. Sous la douche, on adopte un gel doux sans sulfates asséchants et on évite l'eau très chaude qui dissout le sébum et altère la barrière cutanée. » Côté soins, les nouvelles formules de lait pour le corps à base d'AHA (acides de fruits) et de BHA (acide salicylique) hydratent et exfolient à la fois. « Non photosensibilisantes, elles affinent et unifient le grain, réduisent les risques de boutons post-épilation et permettent de garder un joli hâle tout l'été, sans gommage », s'enthousiasme Sophie Strobel, biologiste experte en cosmétologie.

Ralentisseur de repousse (1). Un assemblage d'huiles essentielles aux propriétés apaisantes et anti-inflammatoires : Gel Frais Post-Épilation anti-repousse, Decléor, 125 ml, 25 €. **Culte (2).** Ce nettoyant micropeeling exfolie en 30 secondes sous la douche, sans particules abrasives : Pschitt Magique Corps, Garancia, 200 ml, 34,20 €.

Concentré (3). Les 4,5 % d'AHA sont associés à la glycérine, l'huile de riz et l'huile de coco nourrissantes : Lait Corps Peau Neuve aux AHA, Dr Pierre Ricaud, 195 ml, 18 €. **Anti-poils incarnés (4).** Acides salicylique et glycolique s'unissent pour éliminer les boutons rouges en 24 heures : lotion pour poils incarnés Ingrow Go, Skin Doctors, 120 ml, 24 €. **Coussinet (5).** Vitamine C, acide lactique et végétaux fermentés balayent les cellules mortes : Pad Exfoliant Corps Wish Formula C450 Bubble Peeling Pad, 6,50 € sur korean-smooch.com



LA QUÊTE DU GLOW

Peur de l'autobronzant ? Merci aux crèmes et aux gels teintés pour un effet soleil immédiat. « Ces formules floutantes (dites « blur ») sont dotées de micronacres qui reflètent la lumière de façon multidirectionnelle et de gommages de silicone lissantes, indique Sophie Strobel. Le résultat est plus subtil qu'avec des nacres à forte granulométrie qui renvoient les reflets directement comme des miroirs. » C'est le cas du soin de Vita Liberata adoré des make-up artists de célébrités américaines (il masquerait notamment la cellulite d'après sa créatrice Alyson Hogg). À la manière du contouring, on peut affiner ses jambes en appliquant une nuance d'enlumineur corps plus foncée au creux des cuisses et à l'intérieur des genoux. « Il faut alors bien éliminer le produit chaque soir avec un savon surgras ou une huile de douche », conseille Marion Massias.

Bluffant (1). Pour prendre le soleil sous protection, tout en donnant à sa peau un premier hâle : BB Cream Sun Lotion SPF 30, Hawaiian Tropic, 12,90 €.

Autobronzant (2). Un optimisateur de teint décliné en 3 teintes pour sublimer la carnation naturelle : Beauty Blur Sunless Glow Autobronzant Teint de Peau Optimal, Vita Liberata, 32,90 € sur fr.feelunique.com

Highlighter (3). Une texture gel facile à appliquer qui enveloppe la peau d'un hâle lumineux : Illuminateur pour le Corps Body Lava Brown Sugar, Fenty Beauty, 50 € chez Sephora. **Show-off (4).** Pour des jambes aussi irisées que celles de Beyoncé : Body Highlighter (avec pinceau), Huda Beauty, 44,95 € chez Sephora.

RESTONS FERME

Neuf femmes sur dix sont touchées par la cellulite œdémateuse ou aqueuse due à une mauvaise circulation. « À cela s'ajoute parfois un manque de fermeté au niveau des cuisses et des genoux du fait des variations de poids, des expositions solaires et des changements hormonaux, précise la D^{re} Sylvie Peres, dermatologue et cofondatrice de la marque Alaena. Au moment de la ménopause notamment, on observe un relâchement du tissu conjonctif et du tissu élastique. » La bonne idée : pratiquer une activité sportive régulière pour solliciter les quadriceps (natation avec palmes, vélo, marche à pied, escaliers ou squats et fentes) et prendre soin de sa peau quotidiennement à l'aide de formules hydratantes et raffermissantes qui apportent un effet frais immédiat. En traitement de fond : la prise de compléments alimentaires ciblés, surtout en cas de fortes chaleurs.

Lissant (1). Un gel drainant hypertonique grâce à sa composition riche en eaux-mères de Guérande : Gelée Fermeté Corps et Jambes, Guérande, 29,50 €. **Rafrâchissant (2).** Du menthol pour délasser à tout moment : Gel Jambes & Pieds Rafrâchissant, Evulderm, 200 ml, 6 €.

Anti-eau (3). L'effet amincissant de la caféine associé à des actifs drainants : Drainant Remodelant Jambes, Somatoline Cosmetic, 200 ml, 31,90 €. **Effet glaçon (4).** Un pschitt aérien qui soulage illico : Brume Jambes Légères Herboriste Détox, Payot, 100 ml, 28 €.

Coups de boost (5 et 6). Des extraits de feuilles de vigne rouge et/ou de cassis pour relancer la circulation : Jambes Légères Vigne Rouge, Arkopharma, 45 gélules, 7,65 €. Jambes Légères Vigne Rouge Cassis, Biosens Léa Nature, 60 gélules, 6,95 €. ■



PHOTOS : XAVIER IMBERT, CHRISTIAN KETTINGER, PRESSE, STYLISME LAURIANE SEIGNIER