

avantages

CUISINE
100 %
RÉCONFORT

- ✓ SOUPES VITAMINÉES
- ✓ GRATINS & MIJOTÉS
- ✓ CRÊPES PARTY

CONSO
L'agenda des
bonnes affaires
2019

À GAGNER
LES 10 MEILLEURS
ROMANS DE
LA RENTRÉE

LUMIÈRE
15 idées
déco qui
nous
éclairent

SANTÉ
24 H POUR
FAIRE LA PEAU
AU MAL DE DOS

On veut du peps!

PLUS D'ÉNERGIE : PLANTES ET MINÉRAUX, ÇA NOUS BOOSTE

PLUS D'ÉCLAT : ASTUCES ET SECRETS DE DERMATOS

PLUS DE LÉGÈRETÉ : RÉFLEXES FUTÉS POUR ÉVITER LES KILOS DE L'HIVER

M 02006 - 365 - F: 2,50 € - RD



PLANÈTE VERTE

PAR CAROLINE WITZEL



J'aide à protéger LES ANIMAUX SAUVAGES

60 % D'ENTRE EUX ONT DISPARU AU COURS DES 40 DERNIÈRES ANNÉES. ON SE MOBILISE POUR SAUVER LES AUTRES.

En adoptant un animal au WWF*. Un bébé chimpanzé, ça vous tente ? Pas de panique, c'est symbolique. Il s'agit d'un kit (34,90 €) composé d'une peluche et de la fiche descriptive de l'animal adopté. L'argent versé permet de financer des actions comme la création de corridors écologiques qui protègent le déplacement des animaux sauvages, l'agrandissement de réserves naturelles ou la mise en place de patrouilles anti-braconnage.

En achetant du bois certifié avec le label FSC, qui garantit une gestion durable des forêts et préserve ainsi l'habitat des animaux sauvages. Si on penche pour des bois exotiques (notamment ceux issus des forêts indonésiennes), on s'assure de la présence de l'autorisation FLEGT qui assure une exploitation raisonnée et la préservation des forêts qui abritent des orangs-outans.

En devenant bénévole pour la LPO**. On joue les « sentinelles » et on recense pendant deux mois et demi les différentes espèces migratrices qui survolent notre région. Si on s'y connaît un peu en volatiles, on peut également jouer les guides sur une réserve naturelle. Toutes les annonces de bénévoles sont disponibles sur lpo.fr/offres-de-benevolat/categories

En signant une pétition pour les koalas. Disponible en ligne (ifaw.org, onglet *S'impliquer*), celle-ci s'adresse aux membres des gouvernements australiens et canadiens pour leur demander de protéger koalas et phoques, menacés par l'exploitation des terres et la chasse, dans leurs pays respectifs.

* Fonds international pour la protection des animaux ** Ligue pour la protection des oiseaux



Cosmétiques bio des Marais salants

Tous les soins Guérande contiennent des Eaux-Mères récoltées dans les salines, exceptionnellement riches en minéraux et oligoéléments, et des actifs extraits des plantes et algues qui ont développé, pour vivre en milieu extrême, un système de défense antioxydant, hydratant et réparateur. Pour une peau éclatante de beauté et de vitalité !
Gammes corps et visage. guerande-cosmetics.com



Idée emballante

Réutilisable (il se lave à l'eau tiède), **Cosse** est un emballage écolo qui prend la forme des plats ou des aliments grâce à la chaleur des mains. *Made in France*, il est composé de résine de pin et de matières végétales (coton, huile de tournesol et cire) certifiées bio et d'encres estampillées Oeko Tex. À partir de 25 € le set de 3 feuilles. cosse-nature.com

3,7 kg

C'EST LA QUANTITÉ DE PRODUITS PHYTOPHARMACEUTIQUES (UNE CATÉGORIE DE PESTICIDES) VENDUS PAR HECTARE CULTIVÉ EN FRANCE. ÇA FAIT FROID DANS LE DOS !

Source : Plan Ecophyto II+

TRI SÉLECTIF



La poubelle de recyclage à deux bacs arrive enfin dans nos salles de bain. Un côté pour les cotons à démaquiller, un autre pour les flacons en verre ou en plastique, le tout dans un corps en acier inoxydable pour prévenir la rouille : on n'hésite plus, on se jette à l'eau. *Split™ 6*, contenance 6 l, 59,99 €. *Joseph Joseph*.