

Partir

Testé pour vous

Une escapade bien-être à **LA GRANDE-MOTTE**

Ce qui frappe quand on arrive à La Grande-Motte, c'est l'écrin de verdure dans lequel se niche la ville, première station verte d'Europe. La thalassothérapie-spa et Les Corallines, son hôtel 4 étoiles intégré, ne font pas exception à la règle : au vert de la végétation répond la blancheur immaculée de ses murs, dont la pureté tranche avec le bleu du ciel languedocien. Pour un peu, on se croirait sur une île des Cyclades, loin de toute civilisation ! D'autant que l'établissement, construit dans le quartier du Point Zéro, tourne le dos à l'agitation de la cité pour faire face à la Grande Bleue et à ses plages de sable fin. Ici, entre les soins aux noms évocateurs (gommage Vent de Sable, modelage Océan de Soleil...), le spa marin et sa piscine d'eau de mer de 200 m², un second spa avec sauna vitré sur la mer, un hammam nacré au ciel étoilé et un espace fitness de 300 m², tout est conçu pour favoriser l'évasion et le bien-être. Il en va de même de l'hôtel, avec ses chambres sur mer dotées de balcons en arc de cercle dominant la piscine d'eau douce de 400 m² et sa gastronomie méditerranéenne... Un régal des sens !

➔ A partir de 429 € par pers. le forfait « Instant Evasion » de 2 jours-1 nuit en chambre double et en demi-pension, avec 3 soins par jour. Rens. au 04 67 29 13 13 et sur thalasso-grandemotte.com.

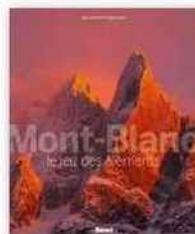
Ma vie, un vrai marathon !

Passionné de course à pied, vous rêvez de participer à un marathon (ou un semi-marathon) à l'étranger ? Vo2maxvoyages, spécialiste du tourisme sportif, s'occupe de vos déplacements à travers le monde : Istanbul (15 novembre) ou Vienne, Madrid, Riga... en 2016. Le forfait comprend les vols AR, l'hébergement en hôtel 3 ou 4 étoiles avec petit déjeuner, les transferts, un coach sur place, le dossard, une « pasta party » la veille et le diner de l'après-course. En option, des visites de la ville.



➔ A partir de 613 € par pers. les 4 jours-3 nuits à Istanbul (photo). Rens. au 0 826 10 31 32 et sur vo2maxvoyages.com.

ON AIME



Rêver des sommets

Glaciers, crevasses, aiguilles pointées vers le ciel... la montagne n'a presque plus

de secret pour Jean-François Hagenmuller, dont c'est le métier de la parcourir. Guide et professeur de ski et d'alpinisme à Chamonix, il est aussi photographe. Couleurs féeriques et poésie des clichés, *Mont-Blanc le jeu des éléments* est une ode à la beauté du plus haut sommet d'Europe. Glénat, 39,50 €.

Visiter une truffière

De la mi-novembre à la mi-mars, le Périgord noir vit au rythme de la truffe. La découvrir, la rechercher, la cuisiner et la... déguster, Nadine et Eric vous accueillent le temps d'un week-end autour du diamant noir. A partir de 320 € par pers. les 3 jours-2 nuits en pension complète avec un déjeuner gastronomique, 2 repas « tout truffe », un cours de cuisine, la visite commentée.

Dordogne Périgord Tourisme. Rens. au 05 53 35 50 04.



Sortir en famille

Atelier de fabrication de savon (photo) près d'Aix-en-Provence (17 €); jeu de piste dans les calanques (39 €); delta de la Leyre en barque près d'Arcachon (20 €)... Lancé en région Paca et étendu petit à petit à toute la France, le site rendezvouscheznous.com propose de visiter une région avec des gens du cru. Par Clémentine Meunier et Michèle Visciano