



urbanne

MODE & STYLE • NANTES



MODE

L'AUTOMNE À TRENTEMOULT

Escapade

DANS LE GOLFE DU MORBIHAN

En cuisine

AUX CHANTS D'AVRIL

Déco

UN COIN SECRET À MELLINET

Les Saveurs
Détonnantes

AGITENT NOS PAPILLES

Rentrée

JE VIS MA VILLE !

MAGAZINE GRATUIT ET INDISPENSABLE
#09



Rentrée : JE VIS MA VILLE

RENTÉE

7 RAISONS d'être de bonne humeur



Les autocars débarquent

Le jour même où la SNCF rebaptise ses autocars Ouibus en inaugurant sa première ligne Nantes-Paris, Starshipper, une marque lancée par un groupement d'autocaristes, part à la conquête de l'arc Atlantique. Deux trajets relient Brest et Nantes en passant par le nord et le sud de la Bretagne, et un troisième trajet fait la liaison entre Nantes et Bordeaux. Que ne le faisaient-ils pas avant, demanderez-vous ? C'était tout simplement interdit. C'est la loi Macron qui a libéralisé le secteur. « En Angleterre, il y a plus de 20 millions de personnes qui sont transportées par an. En Allemagne, où le marché est ouvert depuis six ans, c'est 16 millions de personnes qui sont transportées chaque année. En France, on est à 0. Il va y avoir une demande pour ce mode de transport alternatif », espère Alain Roué, représentant de Starshipper et PDG d'Océlor, une importante compagnie finistérienne d'autocars. 10 euros le trajet, c'est le prix de lancement. À terme, le trajet Brest-Nantes devrait coûter 25 euros. En attendant, il faut convaincre les voyageurs d'essayer. La compagnie n'a rien négligé pour cela. Les bus grand tourisme sont neufs avec sièges inclinables, liseuses individuelles, journaux et boissons fraîches garantis. « Il y a même le Wi-Fi et le courant, s'extasie Matthieu, un étudiant. On ne va pas voir le trajet passer et c'est bien plus intéressant financièrement que si on devait prendre le train ».

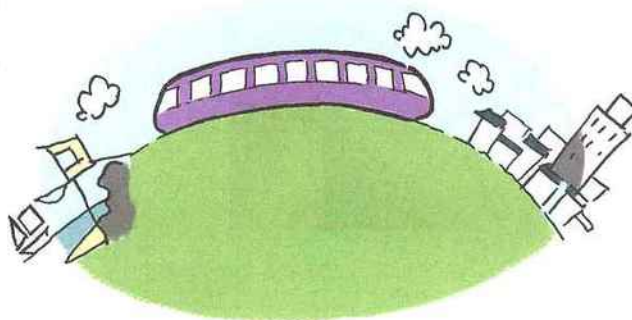
Un permis à bas coût

Ornikar, une start-up nantaise, vient de lancer un service d'apprentissage de la conduite à prix cassé. L'heure est facturée 34,90 euros.

L'élève s'inscrit en ligne et prend rendez-vous avec un moniteur diplômé qui vient le chercher où il le souhaite avec sa voiture à double-commande. Comment ce prix 5 à 10 euros moins élevé que dans une auto-école « classique » est-il possible ? En se faufilant au travers des textes de loi. Officiellement, le candidat loue la voiture du moniteur qui l'accompagne « bénévolement » pendant son heure de conduite. Il se rémunère en fait sur la location de la voiture. Les auto-écoles crient à la concurrence déloyale.

Pornic et la Vendée par le rail

La ligne Nantes - Pornic - Saint Gilles Croix de Vie était tombée en décrépitude. Les rails étaient tellement vieux qu'il a fallu baisser la vitesse de circulation des trains pendant des années. Maintenant, c'est fini ! Après un an de travaux, les TER font des pointes à 140 km/h. De quoi accéder à la côte encore plus vite et dans des conditions de confort et de sécurité inégalées. Les travaux devaient se terminer avant l'été mais la ligne n'a rouvert que début septembre, au grand dam de Jacques Auxiette, le président de Région qui pointait à l'époque « désinvolture, mépris et incompétence de la SNCF ». Ça roule, donc, mais pas sans heurts.

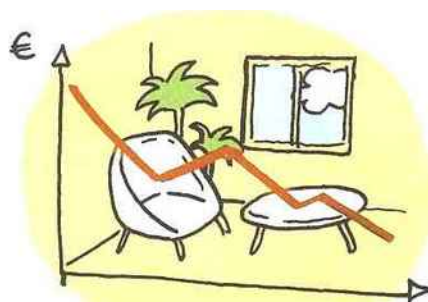


**PayByPhone**

Cela fait plusieurs mois que cette application pour téléphone mobile est disponible. Il faut la télécharger d'urgence. En trois clics, on paie son stationnement sans faire le traditionnel aller-retour vers le parcmètre et sans avoir besoin de monnaie. Mais comment les gentils ASVP savent que vous avez payé ? En scannant votre plaque d'immatriculation. Idéal aussi de ne pas avoir à courir parce que l'on a pris un quart d'heure de retard...

**Nantes dans ma poche**

Quand arrive mon bus ? C'est quoi le menu de la cantine ? Quelle est la qualité de l'air ? Reste-t-il des places au parking ? Autant de questions auxquelles ambitionne de répondre l'application Nantes dans ma poche, mise en place par Nantes Métropole et la ville de Nantes. Toutes les informations « pratiques » doivent être mises à jour en temps réel. Surtout, tout est personnalisable. On crée son espace en fonction de ses besoins et des services que l'on utilise. Aujourd'hui au stade expérimental, l'application devrait être pleinement fonctionnelle d'ici la fin de l'année.

**Les loyers sont en baisse... ou presque**

Mais la baisse est en trompe l'œil. Contrairement aux autres grandes villes françaises, la baisse des loyers ne concerne que les grands appartements à Nantes, les 4 pièces et autres. Pour les appartements de taille plus modeste, studio ou deux pièces, les loyers augmentent toujours un peu. Il faut compter en moyenne 401 euros pour un studio (+1,5%) et 546 euros pour un T2 (+1,65%) selon le site location-etudiant.fr.

Un vélo sponsorisé

La métropole subventionne les vélos-cargos ou triporteurs qui permettent de transporter les enfants (avec l'équipement adéquat) et les courses. De quoi désengorger le centre-ville tout en se faisant les jambes fines. La subvention s'élève 25% du prix d'achat dans une limite de 300 euros. Ça marche aussi, dans les mêmes conditions, pour le vélo électrique (qu'est-ce que c'est bien!) si votre entreprise a mis en place un plan de mobilité pour ses salariés. On n'a rien sans rien.





DOSSIER

5 LIEUX qui vont vous changer la ville



Le château et son double

C'est un joli clin d'œil à l'histoire. La ville de Nantes vient d'inaugurer « son » miroir d'eau à l'endroit même où coulait la Loire avant que les comblements ne laissent place aux voitures et au tramway. Chaque jour, les dalles de granit noires et grises sont recouvertes par une fine pellicule de 2 cm d'eau qui offre une image inversée du château des Ducs de Bretagne. « Cela valait la peine de le mettre à nouveau en valeur avec le reflet que permet le miroir », sourit la maire de Nantes Johanna Rolland. Mais le miroir se transforme aussi en espace plus ludique et plus rafraîchissant grâce à un système de brumisation et de 32 jets d'eau qui peuvent culminer à 1,5 m de haut et qui se colorent le soir venu. « Ca va, elle n'est pas trop froide », lance avant de repartir, déjà trempée, Zia, bientôt 5 ans. « Elle me demande déjà quand est-ce qu'on va revenir », sourit Frédéric son papa. Cet espace de 1 300 m² a coûté près de 3,5 millions d'euros.

Tony Parker comme parrain

Un peu la classe... Un match de l'équipe de France de basket avec Tony Parker pour essayer non pas les plâtres mais le parquet de cette nouvelle (magnifique) salle de l'agglomération, ce n'est pas tous les jours. Cela faisait des années que les sports collectifs de haut niveau de l'agglomération attendaient ce

nouvel écrin. C'est vrai que quand, comme le HBC Nantes (handball), on joue l'Europe, le palais des sports de Beaulieu, qui se refait une jeunesse, commençait à faire un peu boulet. Le club investit la nouvelle salle de la Trocardière pour les trois saisons à venir. Ici, on trouve exactement

4 238 places assises, de quoi accueillir des compétitions nationales et internationales. Évidemment, l'équipement à 25,6 millions d'euros est éco-responsable, sobre en énergie et facilement accessible pour tous les publics.

Salle sportive métropolitaine de Rezé - rue de la Trocardière (tramway ligne 3)

Un Spa en centre-ville

Le Carré Lafayette, qui donne résolument à la place Aristide Briand, où l'on trouve déjà le Radisson Blu, un véritable côté luxe, vient d'accueillir le Spa Aquatonic, émanation des Thermes Marins de Saint-Malo. Comme dans la cité balnéaire du nord de la Bretagne, on trouve ici un parcours dont il est absolument conseillé de faire la connaissance. Dans une eau oscillant entre 31 et 34°C, on profite de la nage à contre-courant, des transats immergés, des bains bouillonnants... En tout, douze ateliers sont proposés. La déco tout en courbes, mosaïques et bois est juste somptueuse.

www.spa-aquatonic-nantes.com

Ça va arriver...

* Le passage Pommeraye rénové fraîchement inauguré, reste maintenant à découvrir les 3 500 m² de commerces du nouveau passage Pommeraye. L'extension devait initialement ouvrir cet automne mais il faudra attendre au minimum jusqu'à mars prochain pour l'arpenter. À cette occasion, on va pouvoir redécouvrir des constructions datant du XVI^{ème} au XX^{ème} siècle - dont un manoir - qui ont été peu à peu englobés dans l'ancien immeuble de Presse-Océan.

* Au revoir le musée des Beaux-Arts, bonjour le musée d'Art. C'est sous ce nouveau nom que le musée qui abrite la magnifique collection de la ville de Nantes doit rouvrir ses portes... en septembre prochain. C'est l'un des projets phare de la ville : à la fois la rénovation des 3 500 m² de verrières et des 8 000 m² de façades, et la construction d'un nouveau bâtiment. Coût de l'opération : 70 millions d'euros.





37^e FESTIVAL DES
3 CONTINENTS
Cinéma d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie
24 NOV > 1^{er} DEC 2015
NANTES

www.3continents.com

Assister au Festival des 3 Continents

Chaque année, on y pense. Mais il faut franchir le pas. Ce festival de cinéma qui propose des films d'Afrique, d'Asie et d'Amérique latine déniché toujours de véritables pépites avec cette année douze films en compétitions et huit films en séances spéciales. Le travail de sélection est fabuleux. Il présente une série de films d'action made in Hong Kong baptisée Hong Kong Connection. Le festival rend également hommage à Im Kwon-taek, géant du cinéma sud-coréen à la production débordante : plus de cent longs-métrages au compteur. Cette 37^{ème} édition aura lieu du 24 novembre au 1^{er} décembre. Pour continuer à se développer, le Festival des 3 Continents cherche toujours partenaires et mécènes. Qu'on se le dise !

Aller voir l'ADEME

J'éco-rénove, j'économise. L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie est l'acteur majeur mis en place par l'État. Son Espace Info Énergie prodigue conseil et accompagnement pour réaliser son projet. C'est le moment : un éco-prêt à taux 0 est mis en place et un crédit d'impôt a été voté. Ce dernier permet de bénéficier d'un remboursement de 30 % des travaux engagés jusqu'à concurrence de 16 000 euros pour un couple. Pas mal, non ?

www.paysdelaloire.ademe.fr

DOSSIER

4 BONNES RÉSOLUTIONS pour avancer du bon pied

J'élève des vers !

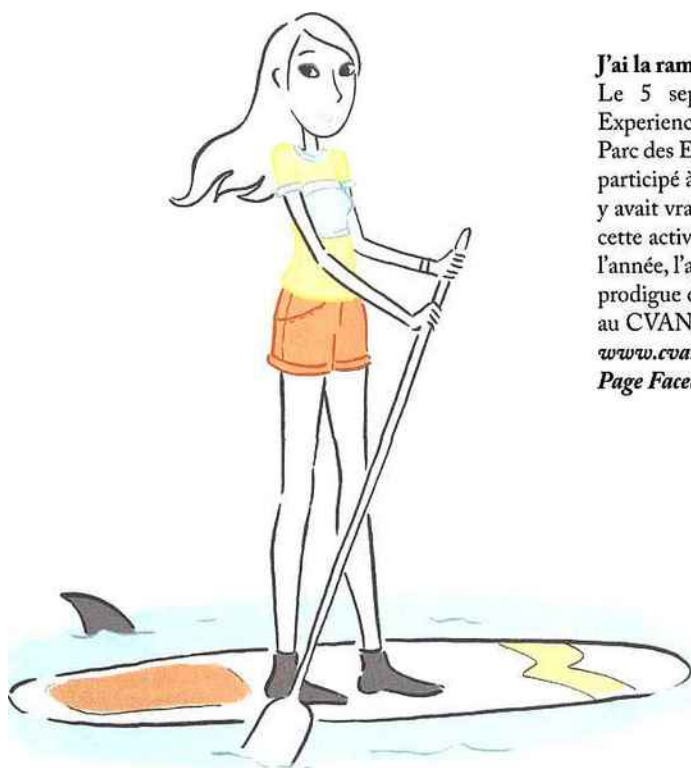
Bon, ok, l'idée n'est pas des plus ragoutantes. Mais ne rejetons pas trop vite ces lombrics qui peuvent apporter leur contribution à la lutte contre les déchets, même quand on n'a pas de jardin. Le lombricomposteur est en fait une boîte où l'on va déposer toutes les épluchures, le marc de café ou même le papier journal ! Ils vont être digérés par les vers et produire un compost de première qualité sans odeur s'il vous plaît. Compter 1 000 vers pour dévorer les déchets produits par une famille de 3-4 personnes. Nantes Métropole rembourse 20 euros pour l'achat d'un lombricomposteur.

Nettoyer la plage (avec les surfeurs !)

Chaque année à l'automne, une fois partis les estivants et leurs serviettes qui cachent les détritus, Surfrider Foundation organise des grandes « nettoyages parties » sur la côte. Ça fait prendre l'air et du bien à la nature. Et puis c'est toujours agréable d'écouter les conseils d'un bel athlète aux cheveux longs décolorés par le sel et le soleil (oui, c'est un cliché, et alors ?). En plus, les enfants comprendront bien que l'année prochaine quand le papier gras s'envolera ... IL FAUDRA COURIR !

www.initiativesoceanes.org





J'ai la rame !

Le 5 septembre dernier, le premier Nantes Paddle Experience était organisé sur l'Erdre (oui, sur l'Erdre) au Parc des Expositions de Nantes. Plus de 300 personnes ont participé à l'évènement. Randonnée, courses, initiation... Il y avait vraiment de quoi prolonger les vacances en testant cette activité nautique qui fait fureur. Pour se lancer, toute l'année, l'association Nantes Paddle organise des sorties et prodigue des conseils. On peut également louer un paddle au CVAN (20 euros la demi-journée, 10 euros l'heure).

www.cvanantes.org

Page Facebook : Nantes Paddle



3 ACTIVITÉS

pour prolonger les vacances

Bienvenue au club

Le golf, à en croire ses pratiquants, c'est à la fois un sport d'adresse, de concentration, de coordination et... un bon prétexte pour se balader en pleine nature sur des pelouses taillées au millimètre. Les golfs de la région font les yeux doux aux débutants. Jusqu'au 27 septembre, le golf Blue Green Nantes Erdre propose une initiation gratuite de 2 heures sur réservation par téléphone ou mail. À L'Île d'Or, la journée découverte est proposée à 40 euros (cours, prêt du matériel, parcours de 9 trous et repas compris !). Et des initiations gratuites sont proposées tous les mois par Néo Golf (sur inscription à l'accueil ou sur Internet). Pour s'y mettre plus sérieusement, Néo Golf propose par exemple un forfait découverte de 6 heures à 98 euros.

www.nantes-erdre.bluegreen.com

www.golfdenantesiledor.com

www.neo-golf.fr



Souplesse et sérénité

Le yoga n'est pas réservé à Madonna ni aux monomaniaques du riz complet. C'est surtout une discipline qui permet d'allier sérénité et musculation. Les postures permettent de relâcher les tensions et de retrouver une véritable communion avec son corps. La ville de Nantes est particulièrement bien pourvue en enseignants. Ils se sont rassemblés au sein de l'association Yoga Nantes, qui regroupe la plupart des offres de stages et de découverte.

www.yoga-nantes.com

