



Restaurer ses énergies à Concarneau

Thalasso Concarneau Spa Marin Resort** a créé deux programmes novateurs grâce à une approche spécifique et à des techniques combinées à la puissance naturelle de l'eau de mer.**

Ces deux programmes et ces soins experts, dédiés à tous ceux qui souffrent d'épuisement ou de baisse d'énergie, apaisent le stress, reminéralisent et renforcent l'ensemble du métabolisme.

La cure revitalisante

Reminéralisant et équilibrant, ce programme restaure les énergies.

Le client ressent une « baisse de régime », réalise à quel point son énergie est altérée et a besoin de retrouver son point d'équilibre. Particulièrement adapté au client fatigué et en déficit d'énergie, la cure Revitalisante associe des soins de thalassothérapie relaxants et reminéralisants à de nombreux modelages. Les soins énergétiques agissent à tous les niveaux : physique, mental, émotionnel et spirituel, soulagent les tensions, détendent et aident le client à retrouver un bien-être global.

Conçu pour réveiller et vivifier des fonctions vitales, ce programme libère toutes ses énergies et lui offre une meilleure circulation. L'absorption quotidienne d'une ampoule « L'Océane Thalgo » contribue, elle aussi, à booster cette vitalité en voie d'être retrouvée.

La puissance de déliement du modelage detox ventre énergétique

L'enchaînement de manœuvres très spécifiques et très douces travaille en profondeur les organes du ventre – le centre des émotions – et permet de relâcher les résistances physiques, émotionnelles et mentales. Ce soin puissant détoxifie l'organisme et délie les énergies négatives : le stress et la fatigue sont réduits, les émotions sont libérées, harmonisées.

La cure slow

Doux et protecteur, ce programme prend en charge l'épuisement.

Avoir traversé des moments éprouvants ou souffert d'un burn-out, se sentir « au bout du rouleau » ? Le Programme Slow, pensé pour aider le client à remonter la pente en douceur, le prend totalement en charge et favorise le lâcher-prise. Il suffit qu'il abandonne pour libérer toutes les tensions, se laisse accompagner et s'en remet aux thérapeutes pour des soins délassants et bienfaisants.

Outre les soins iodés, les enveloppements et la balnéothérapie, ce programme initie des techniques innovantes dispensées par des praticiens experts, dont le bhakti massage, un soin extrêmement lent pour un lâcher-prise ultime ou encore, le modelage énergétique qui relance l'énergie vitale.

La subtilité du massage aux bols tibétains

Ce soin à la fois doux et profond joue sur les méridiens, rééquilibre les énergies et harmonise le corps et l'esprit. Les sons et les vibrations des bols invitent le mental à se mettre en veille. Les bols posés au contact du corps mettent en résonance l'eau de l'organisme : un véritable soin sonore pour évacuer le stress et procurer une sensation intense de calme et de bien-être.

