



## ÉVEIL DES SENS À CONCARNEAU

**La Thalasso Concarneau Spa Marin Resort\*\*\*\***

**inaugure ce printemps un nouveau soin signature :  
Éveil des Sens, une expérience polysensorielle unique  
à vivre en pleine conscience.**

Détente musculaire, relaxation profonde, harmonisation du corps et de l'esprit, circulation sanguine et lymphatique favorisée, etc., les bienfaits du nouveau modelage «Éveil des Sens» sont inouïs. Il allie les techniques fines de massages à des principes énergétiques de traditions anciennes. On se laisse littéralement porter par les manœuvres tout en demeurant en pleine présence, grâce à la voix pré-enregistrée de Géraldine Densindes, instructrice de pleine conscience, qui accompagne le soin. Ainsi guidé, le client est à l'écoute de ses moindres sensations corporelles. En pleine conscience, son esprit parvient à lâcher totalement prise.

Du cuir chevelu aux pieds, ce modelage se vit comme une expérience sensorielle multiple, un voyage imaginaire dicté par les mouvements de la mer et les lissages en pressions douces...

Tout au long du soin, la praticienne explore chacun des membres de son client. Celui-ci se laisse guider afin de percevoir chaque geste en profondeur : il écoute ses sensations en détail. Au fur et à mesure, son corps se pose, s'ancre et son esprit vogue vers des univers rassurants et enveloppants, comme les îles polynésiennes évoquées par un gommage délicieux Polynésie de Thalgo au sable de Bora-Bora, un gommage des pieds purifiant, lissant et nourrissant. L'application de l'huile sèche de massage «Joyaux de l'Atlantique» de Thalgo sur les jambes et les pieds conduit le client à une autre escale marine, source de vitalité qui

illumine la peau. L'attention est ensuite portée sur le ventre, siège de toutes les émotions avec des mouvements lents en vagues avant de remonter sur la cage thoracique pour travailler une respiration douce et profonde.

Le corps du client reçoit aussi de nouvelles énergies via l'apposition de pierres semi-précieuses sur ses différents centres énergétiques... Chaque pierre lui livre sa force et rééquilibre harmonieusement son corps. Un massage du visage avec des bambous suggère la souplesse du monde végétal. Il aide l'énergie à mieux circuler dans tout son être, tandis que les «Embruns Vivifiants Régénératifs» de Thalgo, viennent hydrater, défatiguer et revitaliser la peau...

Ce modelage et les sensations vécues restent gravés... Se remémorer ces instants de grâce à l'avenir replongera le client dans une détente profonde et lui offrira l'énergie souhaitée. Une pure merveille et une perception de bien-être inégalée...

[www.concarneau-thalasso.com](http://www.concarneau-thalasso.com)