



# spa thalasso

La thalasso n'en finit pas d'évoluer ! Des cures santé, du sport, des soins, des massages, de la nutrition... Voici tout ce que nous vous proposons dans cette rubrique !

**Reminéraliser son organisme et le détoxifier, s'oxygéner, se recharger en énergies positives... les bénéfices sont décuplés avec ce programme premium qui puise sa force dans l'univers marin.**



Les soins d'eau, les soins d'algues et les massages enrichis en magnésium marin reboostent magistralement le bien-être physique et psychique. Les modes d'absorption de ces précieux minéraux et oligo-éléments nés de l'océan sont multiples :

#### Par voie transcutanée

L'eau de mer chaude est

naturellement myorelaxante et décontractante. Un bain d'eau de mer rebooste : la vasodilatation obtenue par une température à 37/38° favorise l'élimination des déchets et l'absorption des oligo-éléments et sels minéraux marins. Riches en oligo-éléments et en iode, les soins d'algues accélèrent l'élimination des toxines. L'application de la «Gelée Pure d'Eaux-Mères de Guérande», chargée en magnésium marin amplifie le soulagement des douleurs rhumatismales et est idéale en cas de fatigue générale : ce pur concentré de magnésium booste l'énergie, aide à réduire le stress et améliore la qualité de sommeil.

#### Par voie respiratoire

C'est souverain : l'air marin est électrisé, riche en ions négatifs qui purifient l'air et qui sont très facilement assimilables. Le temps d'une balade en bord de mer, l'atelier oxygénation apprend comment

bien respirer cet air marin : un travail aux bienfaits immédiats pour reprendre conscience de son souffle, en comprendre la mécanique pour la réutiliser ensuite en toutes circonstances et en pleine conscience.

#### Par voie orale

L'absorption par voie orale d'ampoules «L'Océane» de Thalgo, un plasma marin hypertonique, amplifie les bénéfices de l'océan. Tout est réuni pour tirer le meilleur d'un séjour thalasso sensoriel et hyper reminéralisant.

[www.concarneau-thalasso.com](http://www.concarneau-thalasso.com)

### La «Gelée Pure d'Eaux-Mères de Guérande»

Les eaux-mères, ou eaux résiduelles, sont récoltées dans les derniers bassins d'évaporation des salines de Guérande. Ces eaux vivantes, 8 à 10 fois plus concentrées en minéraux et oligo-éléments que l'eau de mer, sont exceptionnellement riches en magnésium, calcium, phosphore, sodium et potassium présents sous forme d'ions actifs. Au moment du massage, la texture gelée enveloppe le corps avec un effet seconde peau pour maximiser l'échange osmotique et décupler son efficacité : les carences en minéraux sont compensées, les tensions musculaires sont soulagées, l'élimination des toxines est favorisée, la barrière cutanée est réparée, l'action anti-stress favorise le sommeil. Chaque massage est un pur concentré de bienfaits.

**MAXIMISER LES FONDAMENTAUX DE LA THALASSO À CONCARNEAU**