



JE VOUS
EMMÈNE



*Ce mois-ci, Anne nous
fait découvrir la capitale
du Grand Ouest.*



Flâner à... NANTES

La cité des ducs de Bretagne a pris un sacré coup de jeune. Visite guidée avec Anne, entre incontournables et insolites.

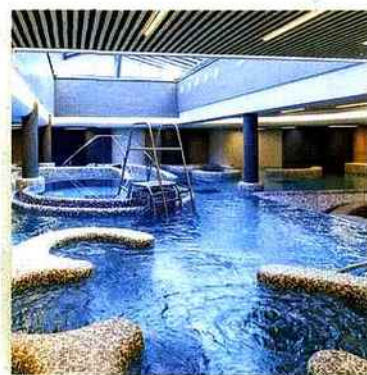
PROPOS RECUEILLIS PAR PASCALE FILLIATRE - ILLUSTRATION DAVID LANASPA/MARIE BASTILLE

Anne aime tant sa ville que, pendant des années, elle en a été « greeter », ces habitants qui accompagnent les touristes pour des visites personnalisées. Devenue documentaliste à l'École supérieure de commerce Audencia, elle transmet le virus de l'Ouest à des étudiants venus de toute la France. Parce qu'entre vignobles et océan, Nantes l'étonnante n'est pas pour rien la grande gagnante des palmarès des villes où il fait bon vivre.

9 HEURES. Parenthèse bien-être. « Cap sur l'Aquatonic, l'espace installé par les Thermes marins de Saint-Malo dans l'ancienne caserne de gendarmerie. Bains bouillonnants, hammam, aquabike... J'en sors regonflée à bloc. Le quartier, rebaptisé Carré

Lafayette, a la cote depuis que le vieux palais de justice s'est transformé en un luxueux hôtel 4*, le Radisson Blu. Pour un brunch ou un happy hour jazzy, L'Assise, le restaurant dans l'ancienne cour d'assises, mérite le coup d'œil. »

11 HEURES. Panier gourmand. « À pied ou à vélo, je rejoins la place Talensac et son marché couvert. Le week-end, il faut jouer des coudes devant les étals des maraîchers et petits producteurs du coin. Une poignée de langoustines du Croisic chez Paon, un petit chèvre chez Bellevaire, le fromager en vue, et un gâteau nantais, la spécialité locale aromatisée au rhum, chez Guillou... J'ai mes repères gourmands ! Et mes bonnes adresses dans les rues alentour. Chaussures sur mesure, cache-cœur mignon ou



1. L'Aquatonic La détente par l'eau avec 250 m² de bassins dans une ambiance zen et raffinée.

ciré à pois, les cinq créateurs des Fauves ont du talent. Tout comme Aurélia, qui a créé Henry&Henriette, une adorable mercerie-salon de thé colorée où j'adore farfouiller. »

MIDI. Pausas culture. « Pour continuer la balade, les ruelles médiévales autour du château ne

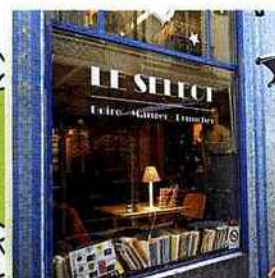


2. L'Assise Un resto niché dans l'ancien palais de justice reconverti en hôtel de luxe.

3. Talensac Le fromager Bellevaire est une institution de ce marché couvert situé en plein cœur de Nantes.



4. Henry & Henriette Une mercerie-salon de thé cosy et colorée.



5. Le Select Un restaurant à la déco hétéroclite et originale.

6. Les Bien-Aimés Une librairie-café où il fait bon s'attabler.



© JD BILLAUD NAUTILUS NANTES (4) ; Y. WERDELOX



8. Passage Pommeraye Une galerie couverte et commerçante comme à la Belle Époque.



7. Les Machines de l'île Un bestiaire monumental et animé unique au monde.



© DR.

9. La Cigale La brasserie la plus célèbre de Nantes depuis un siècle.

manquent pas de pittoresque. Dans ce quartier piétonnier du Bouffay, restaurants et terrasses sont à touche-touche. J'ai un faible pour Le Select, sa façade vintage en mosaïque bleue et sa déco bric-à-brac. J'adore aussi m'attabler au milieu des bouquins à la librairie-café Les Bien-Aimés. En traversant l'esplanade du miroir d'eau, on n'est pas loin du Lieu Unique, l'ancienne usine des biscuiteries LU transformée en espace culturel. Les jours de pluie, on peut y passer deux heures sans s'ennuyer.»

15 HEURES. Shopping Belle Époque. « Dans un autre genre, il faut baguenauder Passage Pommeraye, une incroyable galerie couverte à la mode parisienne édifiée au XIX^e siècle sur trois niveaux. Escalier monumental, statues et angelots, boutiques élégantes... Si j'ai le temps, je fais une

« Une ville complètement à l'ouest! »

escale à La Passagère, un salon de thé cosy, ou je craque pour des chocolats chez Larnicol. Un parfum Belle Époque flotte dans l'air comme sur le quai de la Fosse,

où se dressent de beaux hôtels particuliers tout de guingois. »

16 HEURES. À dos d'éléphant.

« Je traverse la Loire pour rejoindre l'île de Nantes, désertée après la fermeture des chantiers navals et devenue un quartier branché. C'est là que l'on peut croiser notre mascotte: un éléphant articulé de 48 tonnes et 12 mètres de haut. J'ai toujours un coup au cœur quand je le vois surgir de la grande nef pour se balader avec ses passagers en nacelle. »

17 HEURES. Croisière sur la Loire.

« On doit aux mêmes poètes bricoleurs le Carrousel des Mondes Marins. Pour un tour de manège qui décoiffe, à bord de créatures dignes de Jules Verne, embarquement immédiat! À deux pas, les cafés du Hangar à bananes sont parfaits pour le tea-time mais je conseille de pousser, d'un coup de Navibus sur la Loire, jusqu'au petit port de Trentemoult. Le café associatif l'Esprit du temps y sert des gâteaux à tomber! »

20 HEURES. Une cigale à l'Opéra.

« Retour en ville pour une soirée à l'opéra. Avec ses airs de temple grec, le théâtre Graslin fait face à La Cigale, une brasserie toute en miroirs et céramiques Art nouveau. Une douzaine d'huîtres et hop, je file au Nid, le bar haut perché de la Tour Bretagne, pour un dernier verre avec vue. » ●

LES BONNES ADRESSES D'ANNE

- 1. Aquatonic**
5, place Aristide-Briand,
spa-aquatonic-nantes.com
- 2. L'Assise, au Radisson Blu**
6, place Aristide-Briand
- 3. Marché de Talensac**
Rue de Talensac
- 4. Henry & Henriette**
30, rue Léon-Jamin,
henryethenriette.com
- 5. Le Select**
14, rue du Château, leselect.fr
- 6. Les Bien-Aimés**
2, rue de la Paix,
les-bien-aimés.fr
- 7. Les Machines de l'île et le Carrousel des Mondes Marins**
Parc des chantiers, bd Léon-Bureau, lesmachines-nantes.fr
- 8. Passage Pommeraye**
Rue de la Fosse, rue Santeuil
et rue du Puits-d'Argent
- 9. La Cigale**
4, place Graslin, lacigale.com
- 10. Les Fauves**
2, rue Yves-Bodiguel
- 11. Le Lieu Unique**
2, quai Ferdinand-Favre,
lelieuunique.com
- 12. La Passagère**
Passage Pommeraye
- 13. Maison Larnicol**
Passage Pommeraye
- 14. Le Hangar à bananes**
21, quai des Antilles,
hangarabananes.fr
- 15. L'Esprit du temps**
20, Grand-Rue à Rezé,
espritdutemps.info
- 16. Le théâtre Graslin,**
Place Graslin,
angers-nantes-opera.com
- 17. Le Nid** 32^e étage Tour
Bretagne, place de Bretagne



Pour en savoir plus, retrouvez Bénédicte Aubry, rédactrice en chef adjointe de Serengo, la semaine du 13 décembre sur France Bleu Loire Océan