

## NOUVEAU SOIN ÉVEIL DES SENS AVEC THALGO À LA THALASSO CONCARNEAU

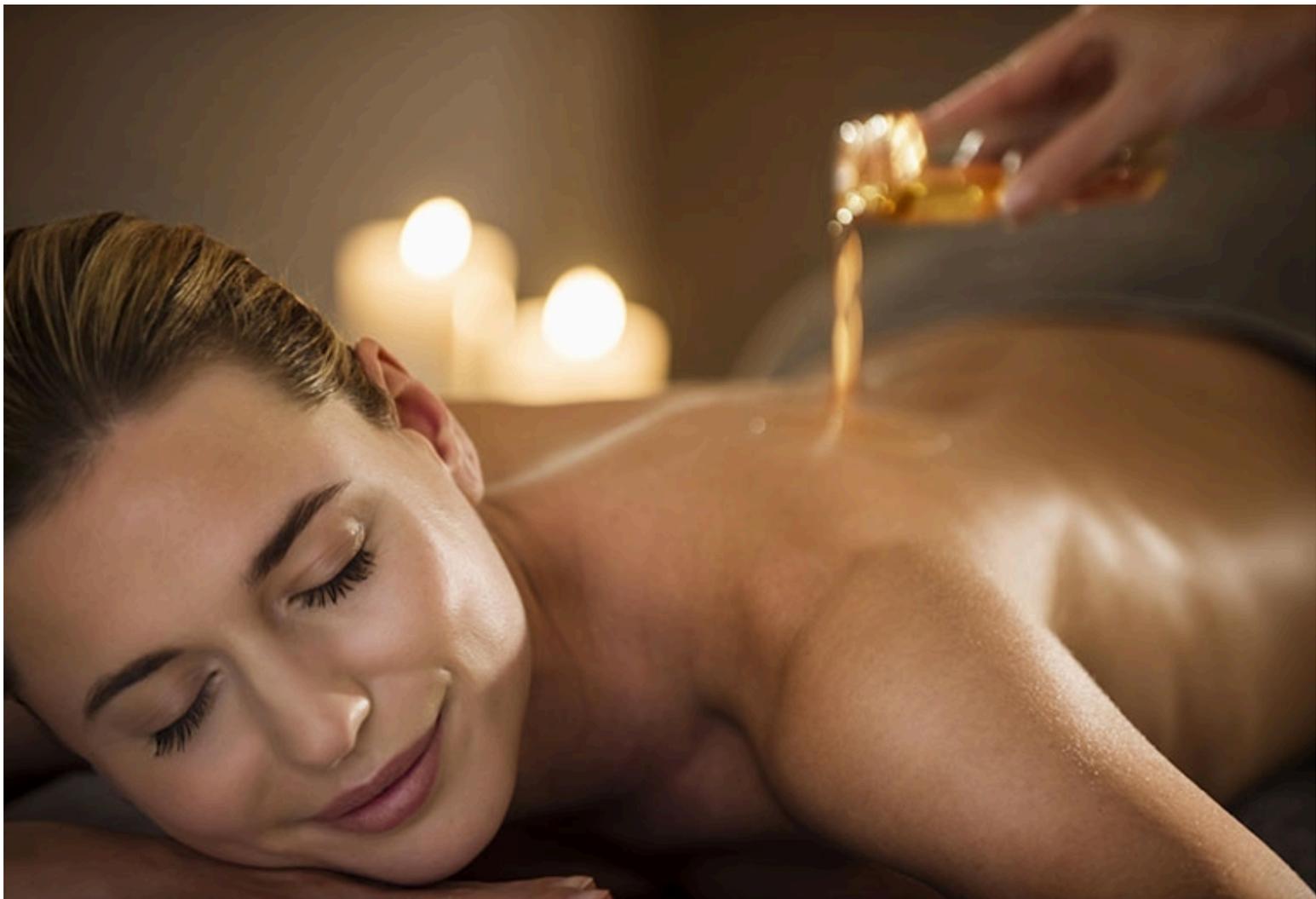
SOINS CABINE

### Nouveau soin Éveil des Sens avec Thalgo à la Thalasso Concarneau

Publié le lundi, 17 juin 2019



Thalasso Concarneau Spa marin Resort\*\*\*\*\* et Géraldine Desindes, instructrice de Pleine Conscience, ont imaginé un nouveau modelage signature corps et visage conférant un bien-être inédit.



Le soin « Éveil des Sens », relaxant, énergisant et ressourçant, invite à un véritable lâcher prise et à un voyage au cœur du soi profond.

## Le soin « Éveil des Sens »

Détente musculaire, relaxation profonde, harmonisation du corps et de l'esprit, circulation sanguine et lymphatique favorisée, etc., les bienfaits du nouveau modelage « Eveil des Sens » sont inouïs. **Il allie les techniques fines de massages à des principes énergétiques de traditions anciennes.** On se laisse littéralement porter par les manœuvres tout en demeurant en pleine présence, grâce à la voix pré-enregistrée de Géraldine Desindes, instructrice de Pleine Conscience, qui accompagne le soin. Ainsi guidé, on est à l'écoute de nos moindres sensations corporelles. En pleine conscience, notre esprit parvient à lâcher totalement prise.

**Du cuir chevelu aux pieds, ce modelage se vit comme une expérience sensorielle multiple, un voyage imaginaire dicté par les mouvements de la mer et les lissages en pressions douces...**

Tout au long du soin, la praticienne explore chacun de nos membres. On se laisse guider afin de percevoir chaque geste en profondeur ; on écoute nos sensations en détail. Au fur et à mesure, notre corps se pose, s'ancre et notre esprit vogue vers des univers rassurants et enveloppants, comme les îles polynésiennes évoquées par un **gommage délicieux Polynésie de Thalgo** au sable de Bora-Bora, un gommage des pieds purifiant, lissant et nourrissant.

**L'application de l'huile sèche de massage « Joyaux de l'Atlantique » de Thalgo** sur les jambes et les pieds nous conduit à une autre escale marine, source de vitalité qui illumine la peau. L'attention est ensuite portée sur le ventre, siège de toutes les émotions avec des mouvements lents en vagues avant de remonter sur la cage thoracique pour travailler une respiration douce et profonde..

**Notre corps reçoit aussi de nouvelles énergies via l'apposition de pierres semi-précieuses sur nos différents centres énergétiques...** Chaque pierre nous livre sa force et rééquilibre harmonieusement notre corps. Un massage du visage avec des bambous suggère la souplesse du monde végétal. Il aide l'énergie à mieux circuler dans tout notre être, tandis que les Embruns Vivifiants Régénératifs de Thalgo, viennent hydrater, défatiguer et revitaliser la peau...

**Ce modelage et les sensations vécues restent gravés...** se remémorer ces instants de grâce à l'avenir nous replongera dans une détente profonde et nous offrira l'énergie souhaitée. Une pure merveille et une perception de bien-être inégalée...

**Modelage Signature « Éveil des Sens » 80 mn / 125 €**

### *Séjour Vitalité Marine et soin « Éveil des Sens »*

Ce modelage peut être associé à plusieurs programmes au choix.

Il est idéal notamment avec le programme **Vitalité Marine** combinant soins essentiels reminéralisants et modelages quotidiens pour une détente inégalée : à partir de **1526 € / personne**, 21 soins, 6 jours - 6 nuits en chambre double 1/2 pension\*\*\*\*.

 **Vous êtes intéressé par la marque**

**THALGO**

Retrouvez-la dans notre **guide qui recense les Fournisseurs Clés du Spa**