

FORME  
INFO

NATURE

# THALASSO EN BRETAGNE

## Boostez votre immunité !

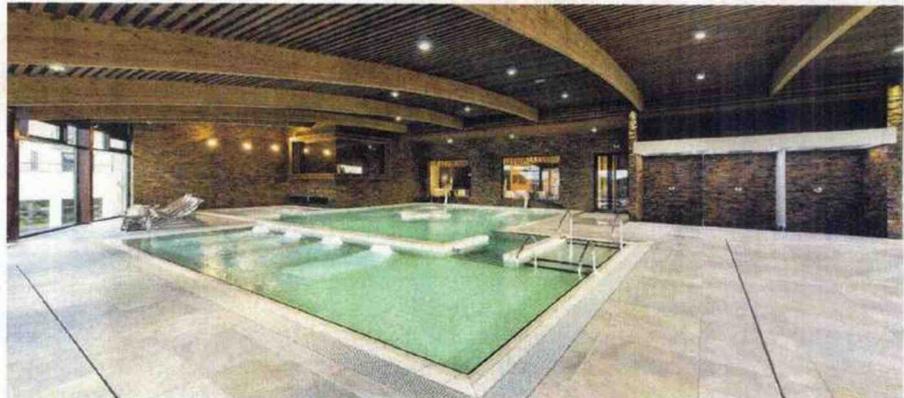
Parce que la crise sanitaire épuise les corps et malmène le mental. Stress, tension, alimentation désordonnée, sentiment d'oppression, difficultés de concentration, troubles du sommeil, angoisses... nous sommes fragilisés, notre immunité a besoin d'être dopée. Pourquoi pas prévoir une cure de thalasso reminéralisante en Bretagne ?

### DES CURES SPÉCIFIQUES

Des programmes novateurs, spécifiques et personnalisés ont été créés cette année pour ralentir et retrouver la sérénité, réapprendre à manger, renforcer notre organisme ou remonter la pente après une période difficile. C'est notamment le cas à la **Thalasso Concarneau en Bretagne**, qui propose des protocoles de soins uniques, ressourçants et protecteurs aux bénéfices durables. Stress apaisé, métabolisme renforcé, vitalité retrouvée grâce à des techniques associées à la puissance naturelle de l'eau de mer qui vient renforcer nos défenses immunitaires.

### DÉTOXIFIER & REMINÉRALISER

Reminéraliser son organisme et le détoxifier, s'oxygéner, se recharger en énergies positives... les bénéfices sont décuplés avec notamment le programme premium de la cure « reminéralisante » qui puise sa force dans l'univers marin. Les soins



d'eau, les soins d'algues et les massages enrichis en magnésium marin reboostent magistralement le bien-être physique et psychique. Les modes

d'absorption de ces précieux minéraux et oligo-éléments nés de l'océan sont multiples.

### TOUS LES BIENFAITS DE LA MER

Tout d'abord, par voie transcutanée : l'eau de mer chaude est naturellement myorelaxante et décontractante. Un bain d'eau de mer rebooste : la vasodilatation obtenue par une température à 37/38° favorise l'élimination des déchets et l'absorption des oligo-éléments et sels minéraux marins. Riches en oligo-éléments et en iode, les soins d'algues accélèrent

l'élimination des toxines. L'application de la gelée pure d'eaux-mères de Guérande, chargée en magnésium marin amplifie le soulagement des douleurs rhumatismales et est idéale en cas de fatigue générale : ce pur concentré de magnésium booste l'énergie, aide à réduire le stress et améliore la qualité de sommeil.

### DOPER SES VOIES RESPIRATOIRES

La voie respiratoire est souveraine : l'air marin est électrisé, riche en ions négatifs qui purifient l'air et qui sont très

### THALASSO CONCARNEAU SPA MARIN RESSORT\*\*\*\*

Inauguré en 2015, il abrite deux établissements distincts au cœur d'un écrin de verdure : le Resort du groupe HMC Hôtel & Resort, le centre de thalassothérapie et son Spa marin initiés par le groupe Thalgo.



## EAUX-MÈRES DE GUÉRANDE

La Gelée pure d'eaux-mères de Guérande est un soin reminéralisant exclusif et ultra-concentré. Les eaux-mères, ou eaux résiduelles, sont récoltées dans les derniers bassins d'évaporation des salines de Guérande. Ces eaux vivantes, 8 à 10 fois plus concentrées en minéraux et oligo-éléments que l'eau de mer, sont exceptionnellement riches en magnésium, calcium, phosphore, sodium et potassium présents sous forme d'ions actifs. Au moment du massage, la texture gelée enveloppe le corps avec un effet seconde peau pour maximiser l'échange osmotique et décupler son efficacité : les carences en minéraux sont compensées, les tensions musculaires sont soulagées, l'élimination des toxines est favorisée, la barrière cutanée est réparée, l'action anti-stress favorise le sommeil. Chaque massage est un pur concentré de bienfaits.

facilement assimilables. Le temps d'une balade en bord de mer, l'atelier oxygénation apprend comment bien respirer cet air marin : un travail aux bienfaits immédiats pour reprendre conscience de son souffle, en comprendre la mécanique pour la réutiliser ensuite en toutes circonstances et en pleine conscience. Enfin, l'absorption par voie orale d'ampoules *L'Océane Thalgo*, un plasma marin hypertonique, amplifie les bénéfices

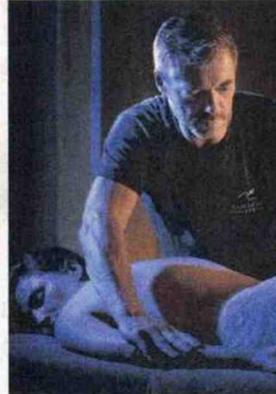
### VIVE LE PLASMA MARIN !

Les ampoules *L'Océane Thalgo* utilisées à la Thalasso Concarneau sont du plasma marin hypertonique, pur car non dilué par une autre eau, particulièrement riche en minéraux (sodium, potassium, magnésium, calcium, ...) et en oligo-éléments essentiels. Obtenu par microfiltration à froid de l'eau de mer puisée au large des côtes bretonnes, près de l'île de Groix, il comprend 84 éléments marins actifs : un véritable trésor aux propriétés régénératrices et rééquilibrantes remarquables, qui apporte toute l'énergie vitale de la mer.

de l'océan. Tout est réuni pour tirer le meilleur d'un séjour thalasso sensoriel et hyper reminéralisant.

### UN PROGRAMME « 6 JOURS, 24 SOINS »

Au programme de votre cure reminéralisante, vous bénéficierez d'un gommage sous pluie marine, trois enveloppements relaxants et reminéralisants aux trois algues, trois applications de boue marine, quatre bains hydromassants aux algues laminaires, deux douches à jet, une pluie marine relaxante, deux modelages relaxants à la gelée pure d'eaux-mères de Guérande (25 mn), deux modelages relaxants à la gelée pure



d'eaux-mères de Guérande (50 mn), un 1 lit hydromassant. En plus, vous profiterez de trois séances d'aquagym, deux séances d'oxygénation avec 6 ampoules *L'Océane Thalgo*, plasma marin hypertonique (1 ampoule/jour), un sachet d'algues pour le bain, un pain de savon aux algues.

Dès que le contexte sanitaire le permettra, n'hésitez pas à réserver votre séjour qui vous offrira tous les fondamentaux de la thalasso pour la



reminéralisation, dans un cadre marin idyllique et avec une vue magnifique, avec en plus la gelée pure d'eaux-mères de Guérande pour recharger l'organisme et des compléments aux algues offerts en chambre. Voilà de quoi retrouver toute votre énergie et booster vos défenses immunitaires sur la durée. ■ I.N.



### INFOS PLUS

La cure complète reminéralisante de 24 soins + séjour au Resort 4 étoiles, 6 jours / 6 nuits chambre double, 12 pension, à partir de 1 596 € / personne. Également proposée en 4 jours / 4 nuits et en 5 jours / 5 nuits. Vous pouvez choisir simplement « L'escapade reminéralisante » 2 jours / 2 nuits, 6 soins, à partir de 590 € / personne. Également proposée en 1 jour / 1 nuit et en 3 jours / 3 nuits. Infos & réservations : 02 98 75 05 40, [contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com) ou sur [concarneau-thalasso.com](http://concarneau-thalasso.com)

