

Salon Zen et bio du 7 au 9 octobre au parc des expos de la Beaujoire

Le salon Zen & Bio Nantes consacré également au bien-être, à l'habitat sain ouvrira ses portes du 7 au 9 octobre, de 10 h à 19 h (sauf dimanche à 18 h), au parc des expositions de la Beaujoire (Halls 21 et 2), route de Saint-Joseph-de-Porterie, à Nantes. Une édition placée sous le signe de la découverte, du partage, des rencontres avec près de 200 exposants attendus. Et chaque jour, des ateliers, animations et conférences présentés par des experts sur des thématiques

telles que la santé, le développement personnel et l'alimentation. Stéphanie Brillant, autrice, documentaliste, journaliste, animera une conférence, le vendredi 7 octobre à 15 h, sur l'extraordinaire pouvoir du souffle, thème de son livre. En savoir plus : <https://www.salon-zenetbio.com/nantes/>. ■