



# Salon zen et bio de vendredi à dimanche

## Salon zen et bio de vendredi à dimanche

Le salon Zen & Bio Nantes ouvrira ses portes du 7 au 9 octobre, de 10 h à 19 h (sauf dimanche 18 h), au parc des expositions de la Beaujoire (halls 1 et 2). Une édition placée sous le signe de la découverte, du partage, des rencontres avec près de 200 exposants. Et chaque jour, des ateliers, animations et conférences présentés par des experts sur des thématiques telles que la santé, le développement personnel et l'alimentation. Stéphanie Brillant, autrice, documentaliste, journaliste, animera une conférence, le vendredi 7 à 15 h, sur l'extraordinaire pouvoir du souffle, thème de son livre.

[www.salon-zenetbio.com/nantes](http://www.salon-zenetbio.com/nantes)

Le Hellfest 2023 durera quatre jours

Le festival du Hellfest, qui avait connu en 2022 une édition exceptionnelle avec sept jours de festival, avait décidé, à l'heure du bilan, de revenir à l'ancienne formule trois jours, calés les 16, 17 et 18 juin 2023. Il faut croire que cela n'a pas suffi à Ben Barbaud et son équipe, que les envies, toujours plus fortes, poussent aujourd'hui à proposer une quatrième date. Ce sera donc le jeudi 15 juin.

Pour l'heure, aucune info n'a filtré sur les noms des groupes. Même la date d'ouverture de la billetterie n'a pas été annoncée. Un simple soon s'affiche sur la page facebook du groupe. ■