

## Le 13<sup>e</sup> salon Zen et bio mise sur le local

**TENDANCES.** Le salon Zen et bio se déroule du 9 au 11 octobre à la Beaujoire. L'organisatrice Sara Gangloff détaille les points forts de cette treizième édition.



### PresseOcéan : quel est l'objectif du salon Zen et bio ?

**Sara Gangloff :** « Nous souhaitons rassembler pendant le salon des professionnels autour du bien-être. Se sentir bien dans sa tête et dans son corps tout en adoptant un mode de consommation plus respectueux de soi et de son environnement. La tendance du zéro déchet se confirme et prend de l'ampleur cette année. Nous avons à Nantes beaucoup d'acteurs de ce secteur, beaucoup seront présents au salon. »

### Le Covid-19 a-t-il perturbé l'organisation du salon ?

« C'est compliqué pour nous, comme pour tout le monde. Nous attendons les arrêtés préfectoraux pour nous organiser et nous adapter aux nouvelles consignes. Nous avons réduit à 200 exposants au lieu de 250 pour répondre aux contraintes. Le port du masque sera obligatoire et du gel hydroalcoolique sera mis à disposition. Il n'y aura pas de sens de circulation à l'intérieur du salon, les allées sont assez larges pour permettre aux visiteurs de circuler comme

ils le souhaitent. L'espace de restauration a été agrandi et dans les salles de conférences une chaise sur deux sera occupée seulement. »

### Les ateliers et les conférences sont-ils toujours un point fort du salon ?

« Oui, comme toujours, notre programme est très interactif. Nous proposons des conférences mais aussi des ateliers bien-être avec de la méditation, de la sophrologie mais aussi des workshops de pilates, yoga, qi-gong avec des associations locales. Nous propose-

rons également 45 animations créatives par jour autour de la fabrication de cosmétiques, de produits d'entretien, mais aussi de la cuisine végétale, des astuces de jardinage. Nous avons réussi à mettre au point un programme aussi riche grâce à la vivacité des acteurs et structures locales. »

JCJ

Salon Zen et bio, du vendredi 9 au dimanche 11 octobre, de 10h à 19h, au Parc expo Nantes Atlantique, parc de la Beaujoire (Halls 1et 2). Tarifs : 3€ en ligne, 5€ sur place.

### FAITS DIVERS

#### Descente de police dans le quartier du Château à Rezé

Mardi, de 15h30 à 16h30, la police a mené une opération place François-Mitterrand, dans le quartier du Château, à Rezé. « Cette sécurisation faisait suite à de multiples occupations de halls, nuisances, violences volontaires et deals générant un fort sentiment d'insécurité au sein de la population », indique la police. Douze policiers du secteur ont été mobilisés, avec un équipage de la canine spécialisée dans la détection de produits stupéfiants, et vingt CRS. Le chien a marqué dans une cave de l'allée Paul-Éluard. Dans le tambour d'une machine à laver, les policiers ont saisi cinq cocottes de cocaïne, seize sachets d'herbe de cannabis et douze morceaux s'apparentant à de la résine de cannabis.

#### Cinq caravanes volées

Une opération de gendarmerie a permis de récupérer mardi matin cinq caravanes volées sur deux campements installés à proximité de la prairie de Mauves, à l'est de Nantes. Le premier de ces véhicules avait été dérobé en 2018 à Carquefou. Les autres l'ont été entre février et juillet de cette année, au Pallet, au Bignon et, pour deux d'entre eux, à Ligné. Les cinq occupants de ces caravanes comparaitront prochainement devant le tribunal correctionnel de Nantes pour recel.

### A votre service

**Literie**

**POINT LITERIE**

PRIX D'OUVERTURE de votre nouveau magasin Point Literie. Jusqu'à -50%\* sur matelas, sommiers, oreillers, couettes, linge de lit, décoration... Toutes les grandes marques de literie à petit prix garantie par contrat. Livraison sur toute la France métropolitaine. \*Voir conditions en magasin.

4, rue du Charron (derrière Atlantis) SAINT-HERBLAIN (à 50 m du terminus tramway ligne 1 François Mitterrand)  
Tel. 02 51 78 84 84  
[www.pointliterie.fr](http://www.pointliterie.fr) - [www.literiedepot.fr](http://www.literiedepot.fr)

**LITERIE DEPOT**

**Livraison de repas à domicile et entreprise**

Portage de repas à domicile, Nantes et périphérie Nord et Sud Loire. Livraison chaque matin du lundi au vendredi (repas week-end inclus). Pour les personnes âgées et dépendantes, votre "bien-être" au quotidien avec le portage de repas.

**REPAS ET AIDE A DOMICILE**  
7 rue Jean Rouxel (local N°20) 44700 ORVAULT  
Tél. 02 40 36 30 17  
[www.repas-et-aide-a-domicile44.com](http://www.repas-et-aide-a-domicile44.com) • [repas.domicile44@yahoo.fr](mailto:repas.domicile44@yahoo.fr)

### Affaires à faire

**L'ENTREPRISE CLÔTURES NANTAISES**  
reste à votre disposition pour tous vos projets extérieurs dans le respect des règles sanitaires.

Mathieu Philippe vous accueille et vous conseille dans vos projets !

**CLÔTURES NANTAISES**  
PORTAILS, CLÔTURES, AUTOMATISMES

Z.I. Des Petites Landes - 10, rue Düsseldorf  
**THOUARÉ SUR LOIRE - 02 40 68 04 15**  
Du lundi au samedi 9h00/12h00 - 14h00-18h00  
[www.clotures-nantaises.fr](http://www.clotures-nantaises.fr)

CLÔTURES NANTAISES  
ANGERS - PARIS  
NANTES  
CARQUEFOU



