

Séjour thalasso à -70%

Séjour thalasso de luxe jusqu'à -70%. Inscription gratuite.



Beauté - Bien-être > Détente - forme



AQUATONIC NANTES CARRE LAFAYETTE



Beauté - Bien-être, Détente - forme

Afficher le numéro

5, place Aristide-Briand
44000 Nantes
France - [Voir sur la carte](#)

1 avis d'internautes

[Donner mon avis](#)

Organiser son voyage

Trouvez vos billets d'avion au meilleur tarif

[Comparez](#)

Louez une voiture à prix cassé

[Réservez](#)

Réservez votre hôtel en 3 clics

[Réservez](#)

Réservez vos activités partout dans le monde

[Réservez](#)

L'avis du Petit Futé sur AQUATONIC NANTES CARRE LAFAYETTE



Déjà présent dans l'Hexagone mais également à l'international (Indonésie, Nouvelle-Calédonie ou Japon), les Thermes Marins de Saint-Malo ont ouvert à l'été 2015 un magnifique espace Aquatonic en plein cœur de la ville. C'est dans le prestigieux Carré Lafayette que chacun peut désormais venir bénéficier de ces installations flambant neuves et entièrement dédiées au bien-être et à la remise en forme. Si l'environnement est résolument contemporain, il n'en est pas moins chaleureux et l'accent est ici mis sur l'accueil et le confort des usagers. Trois étages pour trois univers. L'espace Aqua offre ainsi un parcours

Aquatonic de 250 m² au travers d'un labyrinthe aquatique de 12 ateliers (bains à remous ou bouillonnants, transats immergés, geysers...), dans une eau à 31°C ou 34°C ; à moins que vous ne préfériez le hammam, le sauna ou la fontaine à glace. Une piscine (10 m x 15 m) est quant à elle dédiée à des cours que vous choisirez en fonction de vos besoins et de vos goûts (aquagym, aquarun, aquabodybike, aquabody, etc.). A noter qu'elle est accessible en dehors des heures de cours. Si vous aimez vous faire papouiller (seul ou à deux), rejoignez l'espace Spa pour des soins de qualité réalisés avec les produits labellisés Thermes Marins : visage, modelage, soin anti-âge ou amincissant... Une sublime terrasse ensoleillée vous invite à une pause après les soins. Enfin, un espace fitness propose de nombreux cours (bodypump, bodybalance, RPM, pilates, zumba, etc.) ainsi qu'une salle de musculation et de cardio-training. Ambiance et accueil absolument délicieux !

Informations et horaires sur AQUATONIC NANTES CARRE LAFAYETTE

Ouvert le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 21h ; le mercredi de 9h30 à 21h ; le samedi de 9h à 19h ; le dimanche et les jours fériés de 10h à 19h. Soins corps ou visage à partir de 50 €. Entrée parcours Aquatonic, hammam et sauna : à partir de 29 €. Boutique.

Avis des membres sur AQUATONIC NANTES CARRE LAFAYETTE

Note générale : ▾
1 avis d'internautes

Trier par... ▾