

## Nantes. Le salon Zen et bio met les acteurs locaux au premier plan

Le salon Zen et bio se déroule du 9 au 11 octobre à la Beaujoire. L'organisatrice Sara Gangloff détaille les points forts de cette treizième édition.



La 13e édition du salon Zen et bio se déroule en fin de semaine à la Beaujoire. | PHOTO ARCHIVES PRESSE OCÉAN-RB

### Presse Océan : quel est l'objectif du salon Zen et bio ?

**Sara Gangloff** : « Nous souhaitons rassembler pendant le salon des professionnels autour du bien-être. Se sentir bien dans sa tête et dans son corps tout en adoptant un mode de consommation plus respectueux de soi et de son environnement. La tendance du zéro déchet se confirme et prend de l'ampleur cette année. Nous avons à Nantes beaucoup d'acteurs de ce secteur, beaucoup seront présents au salon. »

### Le Covid-19 a-t-il perturbé l'organisation du salon ?

« C'est compliqué pour nous, comme pour tout le monde. Nous attendons les arrêtés préfectoraux pour nous organiser et nous adapter aux nouvelles consignes. Nous avons réduit à 200 exposants au lieu de 250 pour répondre aux contraintes. Le port du

masque sera obligatoire et du gel hydroalcoolique sera mis à disposition. Il n'y aura pas de sens de circulation à l'intérieur du salon, les allées sont assez larges pour permettre aux visiteurs de circuler comme ils le souhaitent. L'espace de restauration a été agrandi et dans les salles de conférences une chaise sur deux sera occupée seulement. »

### **Les ateliers et les conférences sont-ils toujours un point fort du salon ?**

« Oui, comme toujours, notre programme est très interactif. Nous proposons des conférences mais aussi des ateliers bien-être avec de la méditation, de la sophrologie mais aussi des work-shops de pilates, yoga, qi-gong avec des associations locales. Nous proposerons également 45 animations créatives par jour autour de la fabrication de cosmétiques, de produits d'entretien, mais aussi de la cuisine végétale, des astuces de jardinage. Nous avons réussi à mettre au point un programme aussi riche grâce à la vivacité des acteurs et structures locales. »

JCJ

Salon Zen et bio, du vendredi 9 au dimanche 11 octobre, de 10 h à 19 h, au Parc expo Nantes Atlantique, parc de la Beaujoire (Halls 1 et 2). Tarifs : 3 € en ligne, 5 € sur place.

#Nantes