nolwenn-c

BLOG MODE, BEAUTÉ, CUISINE À NANTES

30 AVRIL 2016

AQUATONIC NANTES

Waouuu 10 jours sans article, ça faisait longtemps que ce n'était pas arrivé! Les derniers jours sont passés à 100 à l'heure; je m'occupais de l'organisation d'un gros évènement pour mon travail. Maintenant que c'est terminé, je suis soulagée, et je vais pouvoir reprendre le blog normalement! *:))*

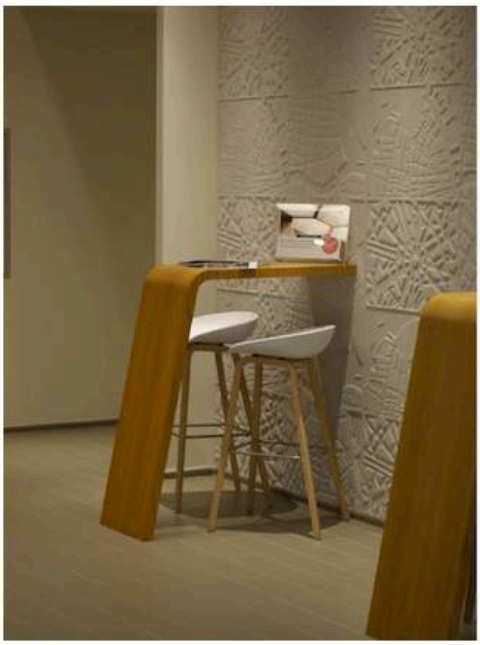
Et je commence avec une bonne adresse à Nantes: Aquatonic, un centre de Thalasso, Spa, Fitness. J'habite seulement à 5 minutes à pieds, et que j'en avais entendu parler plusieurs fois, du coup j'en attendais beaucoup > je n'ai pas été déçue! On a eu la chance de découvrir le lieu avec Camille, et j'ai eu un véritable coup de coeur.

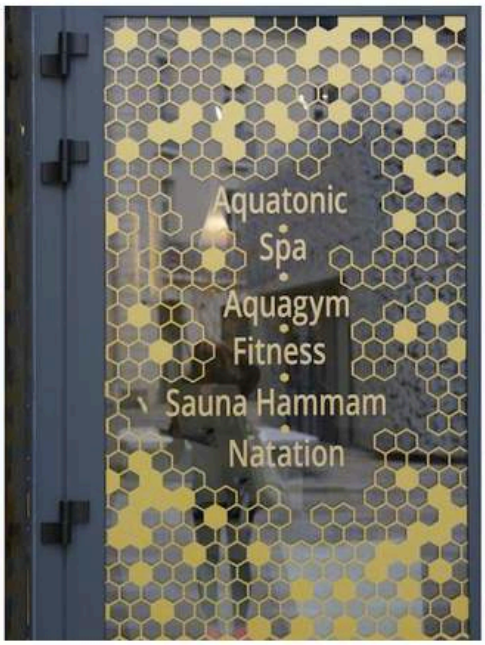
Tout est magnifique, la déco est parfaitement choisie, épurée, avec des matériaux nobles. Les vestiaires pour se changer sont grands, propres, et bien équipés. Ensuite, en arrivant dans le côté AQUA, on a trouvé une grande piscine, un hammam, un sauna, et un second bassin immense avec plusieurs jets & bains à remous. L'eau était bien chaude, et on a pas vu le temps passer! Pour info, l'entrée classique est à 32€ *(et pour les étudiants 20€)*. Le temps de tester deux ou trois jaccuzzis, et de faire un tour au hammam, c'était déjà l'heure de notre soin.

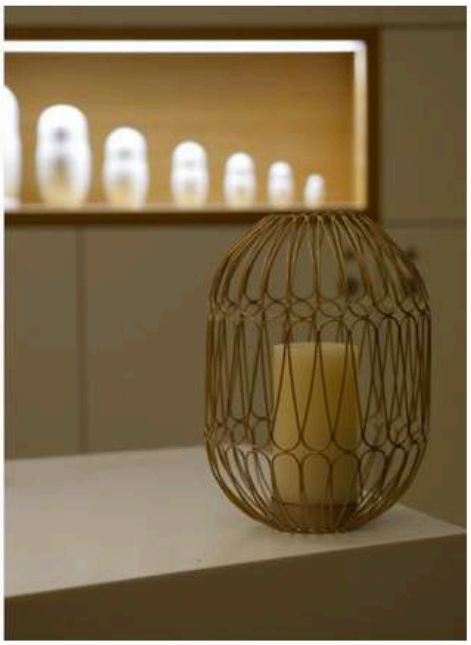
J'avais choisi un massage aux pierres chaudes. On est monté dans nos cabines, et encore une fois le lieu se prêtait vraiment à la détente. Le massage était très agréable, les pierres sont lisses, et à bonne température. Certaines sont posées à des points stratégiques pour diffuser la chaleur et de l'énergie, et la masseuse en utilise d'autres dans les paumes de ses mains pour masser le corps entier. Ce massage d'une heure coûte 96€ et est particulièrement recommandé pour la relaxation. Personnellement, je me suis quasi endormie à la fin, et j'étais sur un petit nuage après. En revanche, j'ai trouvé que ça manquait un peu de « modelage » par les mains/les doigts. Ce n'est que de l'effleurage et des pressions avec les pierres, il faut le savoir en amont!

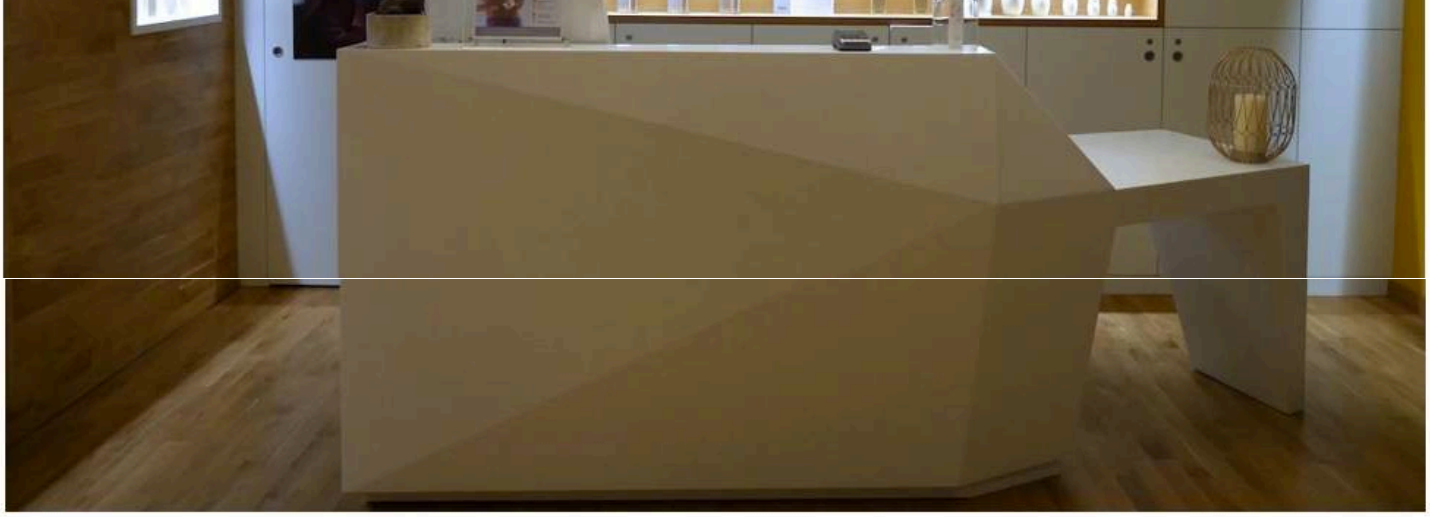
Et pour finir, après le soin on a été emmenées dans une salle de repos, le temps de se réveiller et de boire un petit thé avec un macaron. L'endroit est encore une fois magnifique, et d'un extrême confort. C'était vraiment une après-midi « BONHEUR » et j'ai déjà hâte d'y retourner. Je pense même à m'inscrire pour la partie fitness (salle de sport classique + aqua avec des cours dans l'eau et accès aux bassins, hammam & co). Je vais y réfléchir sérieusement à partir du mois prochain. Et en attendant, je vous recommande vraiment l'endroit, mais les photos parlent d'elles-même non?! À très bientôt & bon weekend.

Aquatonic
5 Place Aristide Briand
44000 Nantes

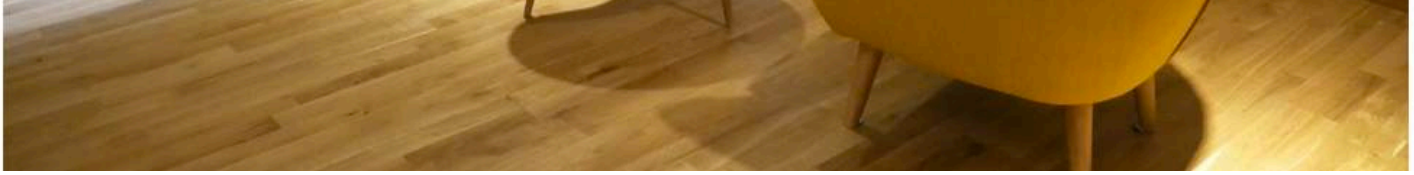




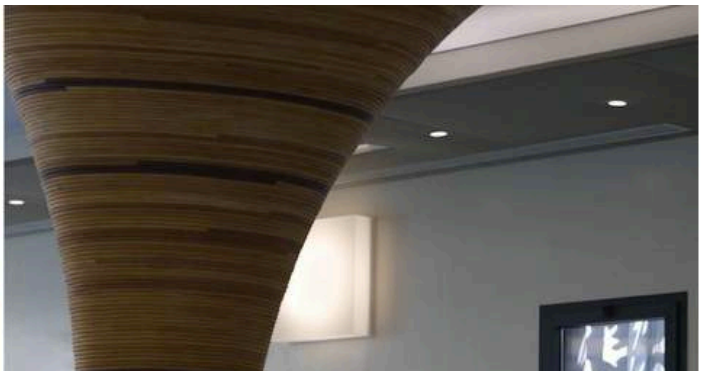


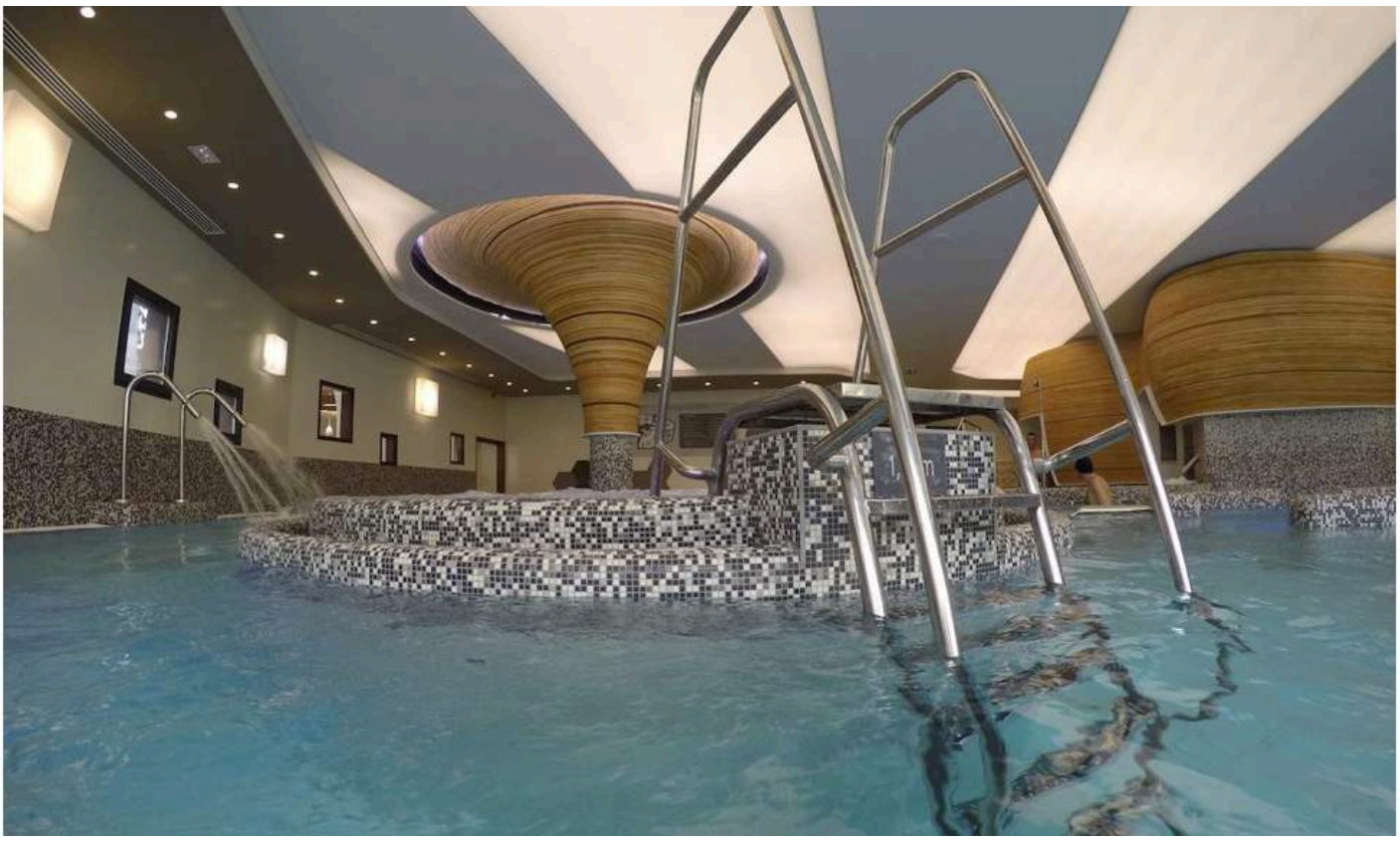


GLOBAL
150 ml



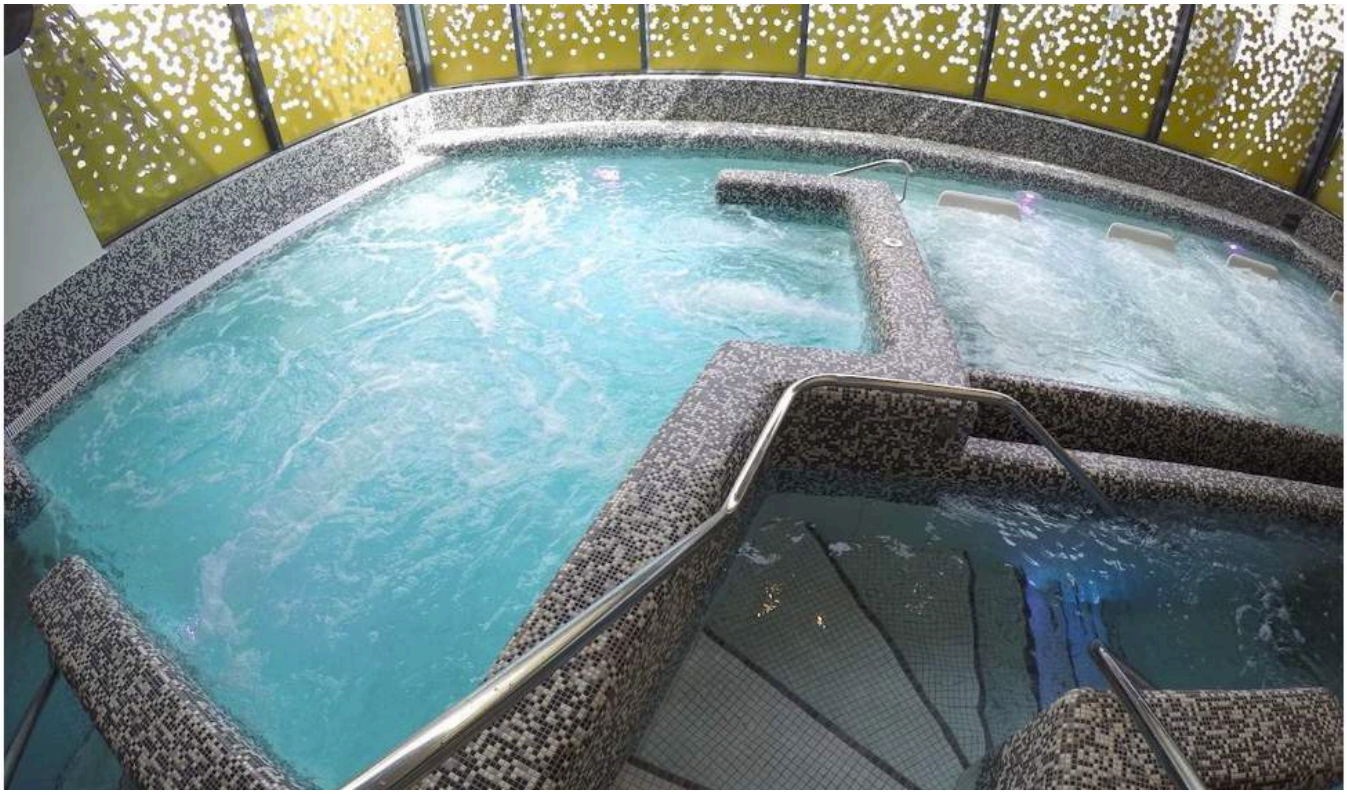
LES THERMES MARINS
DE SAINT MALO
AQUATONIC
NANTES





LES THERMES MARINS
DE SAINT MALO
AQUATONIC

Fontaine
à glace
AQUATONIC



PARTAGER :

YOU MAY ALSO ENJOY:

BY MÉLIANA À NANTES • CONCOURS

CHRISTMAS WISHLIST 2015 – MES ENVIES CADEAUX

PRINT MEMORIES • CONCOURS

INSPIRATIONS • CONCOURS

AQUATONIC, NANTES, SPA

‹ ARTICLE PRÉCÉDENT
STARTING GIRLS RUN > J-10

PROCHAIN ARTICLE ›
BLAIR WALDORF 2.0

LAISSER UN COMMENTAIRE

Votre adresse de messagerie ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Commentaire

RECHERCHER

Mots-clés

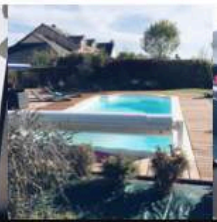
RÉSEAUX SOCIAUX

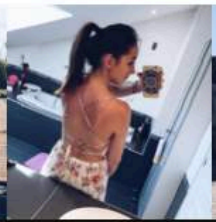
ARCHIVES

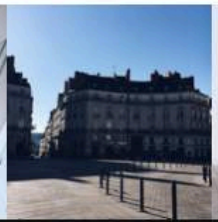
Sélectionner un mois

CATÉGORIES

Sélectionner une catégorie







© 2016

WORDPRESS THEME BY pipdig