



Votre agenda naturo

PAR MARINE LUCAS

SALONS

LES Z'ARTS ZEN

Salons du bien-être et des arts : Conférences et ateliers, thérapies douces, quantiques, hypnose, reiki, plantes, épices, compléments alimentaires. Restauration traditionnelle, végétarienne et sans gluten. Plus d'informations : www.lezarts-zen.com
 15-16 Octobre (Thônes-74)
 5-6 Novembre (Courzieu-69)
 4-5 Février 2023 (Gerzat-63)
 25-26 février 2023 (Neurville-sur-Saône-69)
 15-16 avril 2023 (Cluny-71)

NATURELLIA À ROCHEXPO

Après deux années d'absence, pour l'édition 2022, Naturellia s'invite sur le salon Mieux Vivre Expo ! Au programme : bien-être, activités et loisirs écoresponsables, alimentation bio, locale et de saison.
 Du 28 octobre au 1er novembre 2022
 à la Roche sur Foron (74)
 Retrouvez toutes les infos ici :
mieux-vivre-expo.com

SALONS BIEN-ÊTRE ET HABITAT SAIN

Les salons des métiers du bien-être...
 15-16 octobre à Aix Les Bains (73)
 21 janvier 2023 à Evrian Les Bains (74)
 4 mars 2023 à St Ismier (38)
 Informations : www.therapeutes-zen.com

Zen Paris, du 29 septembre au 3 octobre 2022
 Zen & Bio Nantes, du 7 au 9 octobre 2022
 Artemisia Marseille, du 21 au 23 octobre 2022
 Marjolaine Paris, du 5 au 13 novembre 2022
 Zen & Bio Lyon, du 18 au 20 novembre 2022
 Naturabio Lille, du 25 au 27 novembre 2022

SALON BIO HARMONIES

Du 2 au 4 décembre 2022 à Montpellier
 Espace enfants, grand espace restauration avec 3 restaurants bio et son torréfacteur et brasseur Bio.
 Grand marché alimentaire Bio, cosmétiques, huiles essentielles, savons, textiles, literie écologique, traitement de l'eau, éco-recyclage, énergie renouvelable, développement personnel, philosophie et psychologie...
 Un beau programme !
 Informations : www.salon-bioharmonies.com

NATURISSIMA

Du 30 novembre au 4 décembre 2022 à Grenoble
 Le salon du bien-être, du bio, de la santé et de la nature incontournable de la région grenobloise avec son environnement montagnard. Mieux consommer, faire soi-même, zéro déchet, privilégier le local sont les thématiques de cet événement culte du Rhône-Alpes. Alimentation, éco-habitat, hygiène et cosmétiques etc... seront représentés.

CONGRÈS ET CONFÉRENCES

SWISS CONGRESS OF INTEGRATIVE MEDICINE

Prochain rendez-vous le 3 décembre à Fribourg sur le thème « Les personnes âgées sur toutes leurs coutures » avec les médecines intégratives et leurs domaines d'action. Plus d'informations sur le thème de la médecine intégrative : www.scim.ch

5^{ème} CONGRÈS INNOVATION ET EDUCATION

Penser le monde de demain est devenu une question primordiale, l'actualité en témoigne. Ouvrons nos yeux, et ceux de nos enfants sur les solutions positives qui existent.
 18 & 19 février à Bordeaux (33)
www.innovation-en-education.fr

FORMATIONS

Stages du Dr Kousmine

L'Association Kousmine Française partage les connaissances nutritionnelles et d'hygiène de vie préconisées par la Dr Catherine Kousmine.
 Alimentation-santé niveau 1 : 10 au 14 mai 2023
 Alimentation-santé niveau 2 : 30 novembre au 4 décembre 2022
 Alimentation-santé niveau 3 : 30 novembre au 3 décembre 2023
 Le jeûne et le yoga : 25 au 31 mars 2023
 Le jeûne et le Qi QONG : 11 au 17 mars 2023 & du 1^{er} au 7 juillet 2023
 Informations et inscriptions : www.kousmine.fr

Déprogrammer les allergies et intolérances avec la méthode énergétique Lumen Care

Formations par Lumen Care
 Apprentissage du test musculaire de kinésiologie, compréhension du phénomène des sensibilités et de la réinformation vibratoire.
 14 octobre 2022 - 16 octobre 2022 :
 Formation en distanciel.
 11 novembre 2022 - 13 novembre 2022 :
 Formation en présentiel à Carpentras (84).
 9 décembre 2022 - 11 décembre 2022 :
 Formation en distanciel

HEALTH ALGAE INSTITUTE

Une formation en ligne de deux heures sur la thématique de la grossesse et du post-partum, sous le prisme aquatique.
 Le 27 octobre 2022 (online) de 18h30 à 20h30
 Informations sur : www.healthalgae.org/formations

SÉJOURS BIEN-ÊTRE

OASIS VOYAGES

Circuits sur des lieux d'énergie et porteurs en conscience - NOUVEAU :
 Egypte, Voyage en conscience aux Pyramides
 Du 1er au 7 novembre 2022
 Avec Jean-Jacques CHARBONIER et Éric GRANGE
 Inde du Nord/ Inde du Sud : Pèlerinage spirituel à la source du sacré
 Du 4 au 18 mars 2023
 Mer Rouge : Partez en conscience à la rencontre des dauphins libres
 Du 15 au 22 avril 2023
 Informations et réservations : www.oasis-voyages.com

