



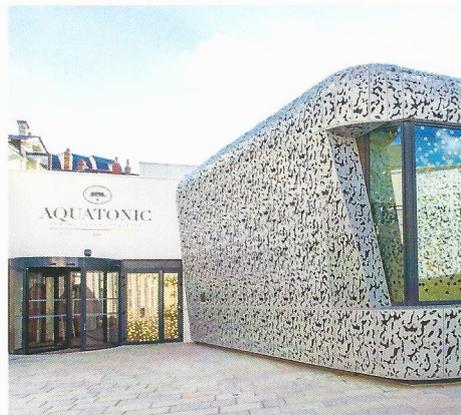
Aquatic

TROIS SOURCES DE BIEN-ÊTRE

PHOTOGRAPHIES : AQUATONIC TEXTE OLIVIER D'ARGOL



Installé au cœur de Nantes, dans le nouveau quartier de l'ancien palais de justice, au Carré La Fayette, l'Aquatonic conçu par la famille Raulic et les Thermes marins de Saint-Malo, constitue un espace exceptionnel de bien-être et de remise en forme sur 1 700 m². Ce nouvel établissement haut de gamme propose de nombreuses installations et des équipements de pointe, à vivre selon ses envies autour de l'eau, du spa et du fitness...



Le groupe des Thermes marins de Saint-Malo pratique l'esprit de famille y compris à Nantes avec une équipe de 25 personnes mobilisées en permanence pour la grande satisfaction d'une clientèle exigeante. Les espaces aquatiques du Carré La Fayette ont été conçus par les meilleurs experts en lien avec les équipes de Saint-Malo qui possèdent une très solide expérience en la matière. Le parcours ouvert sur 170 m² (unique en son genre) permet d'évoluer dans l'eau en marchant autour de 12 ateliers proposant 133 jets massants et relaxants, une fontaine à glace, un hammam et un sauna, un bassin de 100 m² pour les cours

aquatiques collectifs ou individuels. Les bienfaits de ce parcours sont multiples : relâchement des tensions musculaires, détente physique et mentale, sensations d'équilibre intérieur, impressions de légèreté et soulagement des articulations, etc. Cette sensation de bien-être global, en 45 minutes, est manifeste et immédiate. La pratique régulière du parcours amplifie les effets bénéfiques en laissant chacun libre de ses choix.

Le spa ouvert en permanence (avec prise de rendez-vous) permet de rassembler 40 soins corps et visage dans 7 cabines avec tables chauffantes et duos.



Aquatonic

TROIS SOURCES DE BIEN-ÊTRE

Les produits utilisés composés d'actifs et d'ingrédients essentiellement d'origine marine ont été mis au point à Saint-Malo par les équipes des Thermes depuis de nombreuses années.

Le fitness, avec des équipements high-tech, est organisé autour de cours tendance qui permettent à chacun de retrouver la forme ou de se muscler. Dans des salles très lumineuses ouvertes sur l'extérieur.

Pour satisfaire sa clientèle, l'Aquatonic mise aussi sur la journée du dimanche, avec un programme spécialement approprié.

Le groupe des Thermes marins de Saint-Malo dirigé par Serge et Olivier Raulic c'est aujourd'hui 800 salariés pour un CA de 50 millions d'euros. ■

CETTE SENSATION DE BIEN-ÊTRE GLOBAL, EN 45 MINUTES, EST MANIFESTE ET IMMÉDIATE.

UN VRAI BONHEUR

Se laisser porter par le flot et les jets massants. Dans des installations haut de gamme et techniquement pointues. Le parcours de l'Aquatonic offre avec ses 12 stations le nec plus ultra de la remise en forme puisque toutes les parties du corps sont mises à contribution. Au gré des besoins, des humeurs et des ferveurs. Surveillés en permanence, les bassins semblent des havres de paix au cœur de la ville loin de toute trépidation. Des cabines bien aménagées permettent de se préparer aux soins, à la baignade, au hammam ou au sauna, en toute tranquillité. Des codes numériques évitent de garder une clef dans sa poche. Astucieux. Des espaces de détente permettent également de se reposer, de se désaltérer ou de manger quelque chose. La grande terrasse, à ciel ouvert, par beau temps, est un endroit ludique très apprécié des habitués de l'Aquatonic. Bref, un vrai bonheur. Pour les muscles comme pour l'esprit si l'on veut bien admettre que le repos de l'âme passe aussi par celui du corps. Et réciproquement.

