

Nouveaux articles blogs sur l'Aquatonic Nantes

● Nantes Privées - 7 septembre 2015



PRENEZ SOIN DE VOUS À
L'AQUATONIC !



Si vous avez l'impression de n'avoir jamais eu de vacances, alors il faut vite que je vous parle d'une splendide adresse : L'Aquatonic du Carré Lafayette ! J'y suis passée juste avant de partir en vacances et zou' adieux derniers coups de stress ! Et si vous aussi, vous franchissez ce patio, voilà ce que vous trouverez...

LE SPA AQUATONIC DE NANTES

Quand les Thermes marins de Saint Malo arrivent à Nantes, elles s'installent dans un des plus beaux quartiers, à deux pas du Radisson Blu, Place Aristide Briand. Dans le nouveau complexe immobilier, se cache une pépite comme je les aime, un Spa qui redonne à Nantes une luxueuse place dans le Bien-être !

Oui, parce que j'ai longtemps trouvé l'offre nantaise un peu légère côté Spa haut de gamme... Mais ça c'était donc avant l'arrivée de l'Aquatonic !

Au fond du Carré Lafayette, se cache l'Aquatonic et ses formes courbées, ses alvéoles qui rappellent les ruches d'abeilles, son design Années Folles, entre bois et minéral, entre gris et jaune bronze, n'attendent que vous ! Bref un sans faute côté déco, c'est raffiné sans être ostentatoire, le luxe comme je l'aime !

PARCOURS BIEN-ÊTRE

A l'Aquatonic, l'eau est la Reine de cette luxueuse ruche ! Et c'est en maillot et bonnet de bain (ne vous inquiétez pas, on est tous ridicule, mais on s'en fiche, on est bien !) que vous découvrez les 3 espaces de l'espace.



Le premier qui vous tend les bras c'est le parcours de jets d'eau absolument divins parce qu'ils viennent masser avec tonicité chaque partie de votre corps. Quand vous arrivez dans cet espace, vous n'avez plus qu'à vous mettre à l'eau et suivre le labyrinthe tonique ! En une petite heure (bien plus si vous êtes deux, et que vous refaites le monde en barbotant), vous avez fait l'ensemble des étapes et vous voilà tout relaxé et détendu ! Une fois ce parcours terminé, faites les curieux au Hammam et/ou Sauna et pour les amateurs de natation, un grand bassin vous attend pour quelques longueurs.

Aussi, à l'étage, vous pouvez aussi poursuivre votre remise en forme avec un espace Fitness où les machines en tout genre sont prêtes à réveiller vos petits muscles !

Mais moi j'ai préféré tester les massages... question de priorités 😊

LES SOINS AQUATONIC

Qui dit luxe, dit espace Bien-être absolument exquis et massages d'exception ! Lovée dans une des cabines irréprouchables, j'avais opté pour un massage



Ayurvédique, histoire

de me débarrasser de tous mes tracas avant les vacances ! Et sous les mains expertes de la masseuse, je sens mes tensions s'évaporer... Bref un délicieux moment sans aucune faute note, la musique est discrète, la lumière tamisée comme il faut, le protocole beauté complet et parfaitement bien expliqué. On se sent entouré de très bonnes ondes, on prend le temps, et le soin ne dure pas 60 minutes montre en main (et ça c'est quand même vraiment appréciable !)

En sortant de ma petite bulle, on vient délicatement me proposer une tisane, en m'accompagnant dans un petit salon adorable... Je suis sur mon nuage, avec l'impression d'être sur une autre planète, une planète bienveillante...

Et je vous rassure l'atterrissage se fait aussi en douceur, avec des mots murmurés, des sourires sincères, l'impression que rien ne presse, qu'on peut savourer encore et encore ces minutes hors du temps... On flotte, encore, le temps de rejoindre le brouhaha de la place... Et puis on se dit « Après nous la fin du monde »... ON EST BIEN ! TRÈS BIEN !

Aquatonic Nantes, 5 place Aristide Briand – Nantes – T. 02 40 41 89 89 – Bonnet de bain obligatoire.

Ouvert tous les jours : en semaine de 9h à 21h, le mercredi de 9h30 à 21h, le samedi de 9h à 19h et le dimanche de 10h à 19h

Tarifs : entrée parcours + sauna + hammam : 32 euros, **MAIS jusqu'au 30 septembre**, l'entrée est à 25 € – Soins à partir de 50 € – Toutes les **offres spéciales sont ici** !

