

Armelle

mocassin serre-tête_

LIFESTYLE NANTES

Aquatonic Nantes

20 avril 2016



contact@mocassinserretete.com

Je m'appelle Armelle, j'ai 31 ans et je suis passionnée de mode. Professionnelle du prêt-à-porter, visual-merchandiser, je suis toujours en quête de bons plans dans ma ville de Nantes et ailleurs. [\[En savoir plus\]](#)



2.9K FANS



1.6K TWTTRDS



7.9K IGERS

ÊTRE AVERTIE DES DERNIERS POSTS ?

E-mail *

Je m'abonne !

Pense à regarder tes indésirables si tu ne

EVENEMENT(S)



Il y a maintenant deux semaines je suis allée passer un moment très agréable à l'AQUATONIC des thermes marins, en plein cœur de Nantes. Autant vous dire que j'étais ravie de pouvoir me relaxer et surtout de pouvoir soulager mes quelques douleurs (*dos, jambes, bref, la vieillesse...*).

Aquatonic a ouvert ses portes à Nantes l'année dernière tout à côté de l'hôtel Radisson (*l'ancien palais de justice*) et dispose de trois espaces : Aqua, Spa & Fitness. Pour ma part j'ai été invitée à profiter du parcours aquatique et profiter d'un soin.

Rendez-vous pris pour un lundi matin, histoire de bien commencer la semaine...



Merci à tous <3

ARCHIVES

Archives

Sélectionner un mois

SNAPCHAT : MOCSERRETETE



BONS PLANS À NANTES

MES BONNES ADRESSES À NANTES





J'ai tout de suite été bien accueillie et très bien guidée (oui, car à un moment donné je me suis paumée). Après une petite visite du centre, je me retrouve à déambuler jusqu'au parcours, en peignoir et en chausson, plus j'approchais et plus je pouvais entendre l'eau... un vrai bonheur !

Le parcours comporte 250m² de bassin et 12 étapes que j'ai suivies dans le désordre le plus total une première fois et dans l'ordre une seconde fois, j'ai barboté dans l'eau pendant environ 1H30 pouvant profiter des 12 « ateliers ». J'ai particulièrement apprécié les bains bouillonnants et les transats immergés. Par la suite, j'ai fait un petit hamman, généralement je ne reste pas longtemps dans ce genre de truc, car j'ai toujours l'impression d'étouffer, mais c'était très relaxant, j'ai bien senti que j'étais en train de me relâcher complètement !

L'endroit est très agréable, je me suis sentie dans une petite bulle et pouvoir profiter de la lumière du jour est un réel plus !

J'ai ensuite rejoint l'espace SPA où j'ai choisi un soin Total Équilibre qui est composé d'une réflexologie plantaire, d'un modelage des mains et du cuir chevelu. J'étais très intriguée par la réflexologie plantaire c'était donc une bonne occasion de tester, d'ailleurs j'ai eu une personne formidable qui a pris le temps de tout m'expliquer à ce sujet 😊 Le tout dans une pièce très belle, aux lumières tamisées.

Le SPA propose des soins pour le corps, le visage, mais aussi des soins minceur. Plus d'informations sur les prestations et les tarifs juste [ici](#).

Pour finir en douceur, j'ai pu profiter d'un thé à la menthe dans petit salon pour me remettre doucement de cette matinée très relaxante...

Bienvenue à l'AQUATONIC

Horaires d'ouverture
Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi : 9h → 21h
Mercredi : 9h30 → 21h
Samedi : 9h → 19h
Dimanche et jours fériés : 10h → 19h

Abonnement
Parcours Aquatonic, aquagym, remise en forme à partir de 50€/mois

Spa
Notre carte de soins est à votre disposition à notre accueil et sur notre site www.aquatonic-nantes.com

Tarifs
Entrée parcours Aquatonic, hammam et sauna
1 entrée 32€
1 entrée dans le cadre d'un soin 23€
Enfant (à partir de 4 ans) et étudiants 20€

AQUATONIC NANTES dispose également d'un espace Fitness qui propose des cours collectifs, de la musculation et du cardio-training.

Pour profiter du centre AQUATONIC NANTES, vous avez plusieurs possibilités. En ce moment et jusqu'au 30 avril vous pouvez bénéficier d'une entrée au [parcours Aquatonic, hammam et sauna pour 25€ au lieu de 32€](#) ou vous pouvez prendre un abonnement, selon vos objectifs, plus d'informations [ici](#). Personnellement, je suis intéressée par la formule AQUATONIC ou je peux avoir accès aux bassins, mais aussi aux cours de gym aquatique et d'aquabodybike. À négocier avec mon banquier quand même...

Bref, je suis ravie d'avoir eu l'opportunité de tester un tel service et je remercie toute l'équipe d'AQUATONIC NANTES pour leur accueil et leur gentillesse.

AQUATONIC NANTES

5 place Aristide Briand

44000 Nantes

02.40.41.89.89

Armelle 😊

AUCUN COMMENTAIRE

Partager: [f](#) [t](#) [p](#) [g+](#)



Armelle

Je m'appelle Armelle, j'ai 31 ans et je suis passionnée de mode. Professionnelle du prêt-à-porter, visual-merchandiser, je suis toujours en quête de bons plans. Je suis originaire de Poitiers mais habite à Nantes depuis plus de 6 ans maintenant.

[f](#) [t](#) [i](#) [p](#)