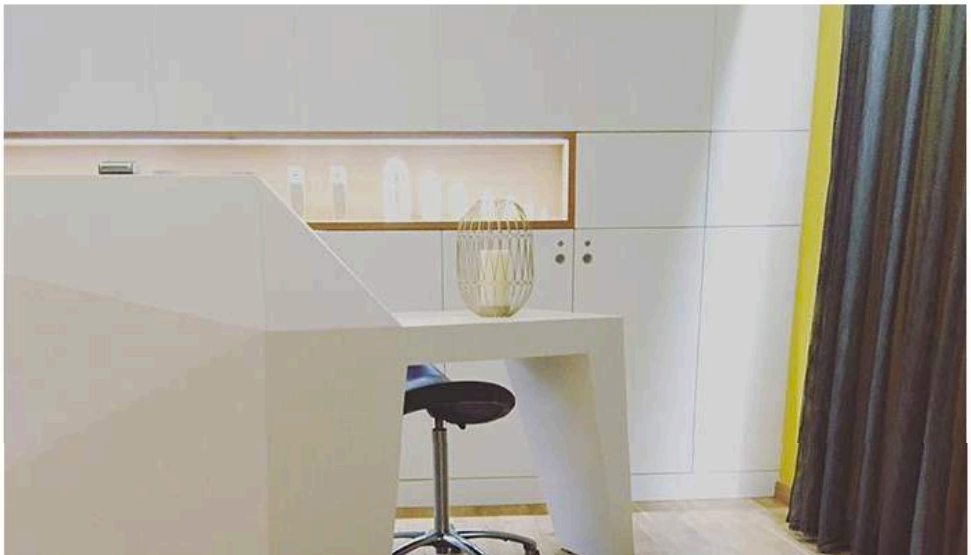
Avr 27

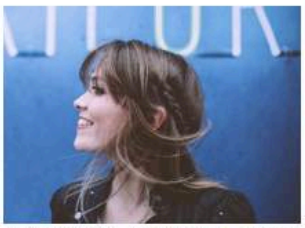
J'AI TESTÉ LE SPA AQUATONIC À NANTES * CITY GUIDE *

Lundi dernier, j'ai eu la chance (et le bonheur) de commencer ma semaine par une matinée au spa Aquatonic de Nantes. Les thermes marins de Saint Malo en plein coeur de Nantes c'est juste du bonheur !

J'étais donc invitée à tester la partie soins et la partie parcours aquatique (trop dure la vie de blogueuse) et je ne vais pas vous mentir, c'était trop bien.

Je me disais depuis mon accouchement que j'avais bien mérité une petite pause dans ma vie de jeune maman pour souffler un peu et prendre du temps pour moi, alors cette invitation tombait à pic. J'ai donc enfilé mon maillot de bain et foncé profiter de cette bulle de douceur.





Axelle, 30 ans, community manager & rédac' web, je suis aussi une catloveuse, thé addict & nantaise d'adoption. Ce blog a été mon carnet d'inspiration pour mon propre mariage, et j'espère que vous y trouverez de quoi organiser le votre...

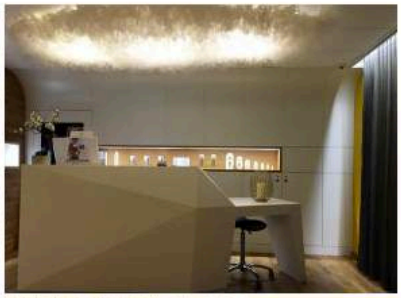
Abonnez-vous pour ne rien manquer

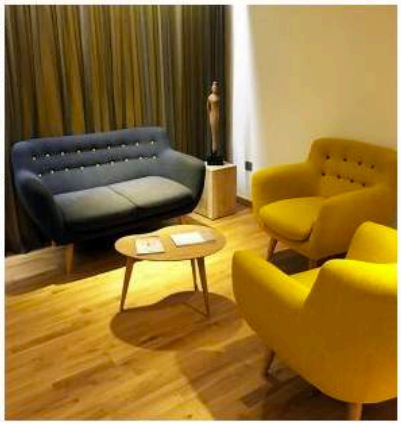
Rechercher

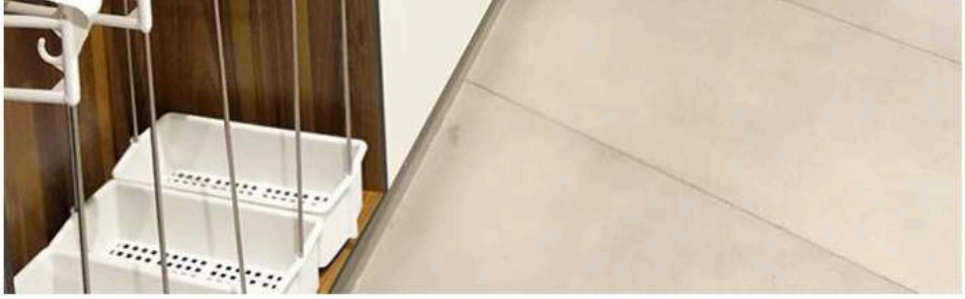
Devenir Partenaire

Après avoir barboté dans l'eau et essayé tous les jets, les bains bouillonnants et le hammam (j'ai même réussi à me servir de la fontaine à glace, j'étais hyper motivée), j'ai pu testé le modelage énergétique chinois. Il s'agit d'un massage qui permet de libérer les différents blocages du corps et de rééquilibrer l'ensemble par des massages et manoeuvres le long des différents méridiens énergétique (autant vous dire qu'il y avait du boulot chez moi)... 1h de détente avec des massages du dos et des jambes relaxants mais parfois aussi dynamiques et des manoeuvres sur le ventre moins agréables mais à priori hyper efficaces. Bref, 1h géniale à prendre soin de moi...

Et pour faire durer un peu plus ce petit moment de calme au milieu de ma vie de maman, j'ai pu terminer ma matinée par un petit thé dans une salle de repos à la déco très stylée.







Ce que j'ai aimé:

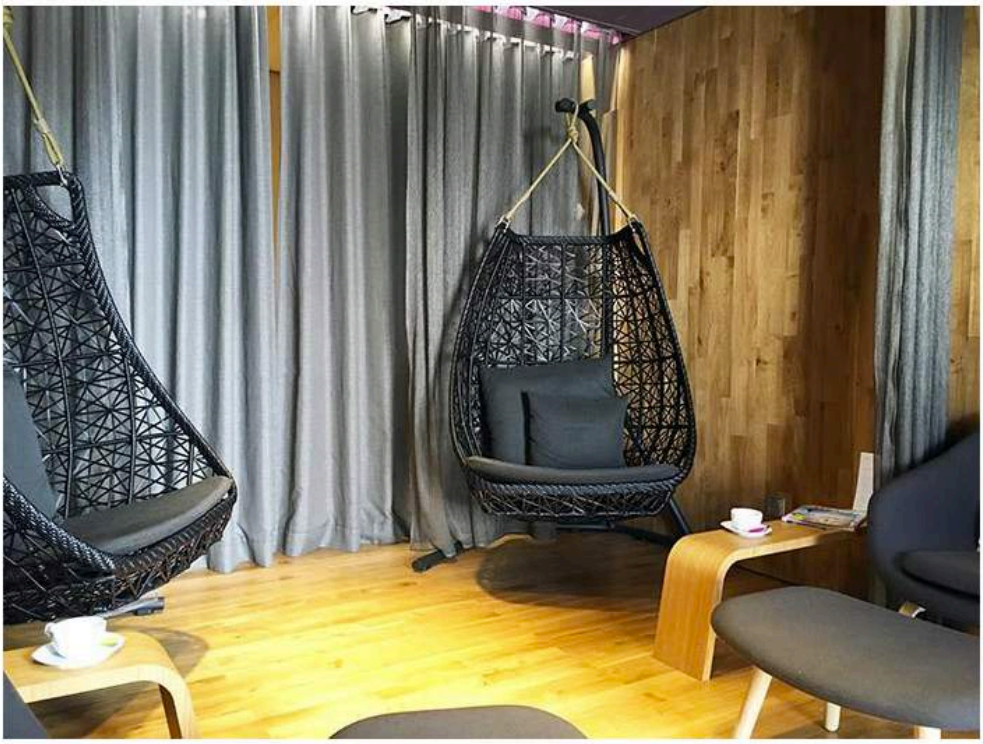
* Le lieu : très lumineux, la décoration est cosy et on s'y sent très à l'aise.

* Le parcours aquatique : petit mais très agréable et assez complet question jets et bains.

* Le massage qui m'a fait un bien fou et l'accueil du personnel qui est aux petits soins.

Ce que j'ai moins aimé:

* Que ça ne dure pas toute la vie hahaha



Infos pratiques :

Aquatonic 5 place Aristide Briand à Nantes

Entrée du parcours aquatique : 32€

Modelage énergétique chinois: 1h 97€

Related Posts

Planning d'organisation pour evjf

Un evjf de rêve au Radisson blu à Nantes

Une jolie carte de Saint Valentin par Anaïs Bertrand

Lettres d'amoureux

5 jolies chansons de mariage

Laisser un commentaire

Votre adresse de messagerie ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Commentaire

Nom *

Adresse de contact *

Site web

Merci de répondre à l'opération numériquement

dix-sept – seize =

LAISSER UN COMMENTAIRE

Suivez-moi sur Instagram

Suivez-moi sur Pinterest

INFORMATIONS

- Mentions légales
- Partenaires et publicité
- MlleAxelle

© 2016 | Mllebride | Haut de page