



Mercredi 06 octobre 2021 15:20

Nantes. Au Salon zen et bio tout un univers autour du bien-être



Au salon Zen et bio, tout un univers autour du bien-être. © Ouest-France

ZEN&BIO
Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

7 > 9 OCT. 2022

NANTES | Parc-Expo

>> ICI VOTRE ENTRÉE GRATUITE <<

Bio, bien-être et habitat sain, développement durable seront déclinés lors de la quatorzième édition aura lieu au parc des Expositions de Nantes de vendredi 7 octobre à dimanche 10 octobre.

Bio, bien-être et habitat sain, développement durable. Pour se faire du bien, direction le salon Zen et bio qui ouvre vendredi 7 octobre et va se poursuivre jusqu'à dimanche 10 octobre. On y trouvera des exposants, experts en bien-être et autres acteurs de la filière bio, qui vont présenter «

des tendances émergentes, proposer des pistes de réflexion ». Au programme, des conférences sur des thèmes variés autour de l'alimentation, la libération émotionnelle, le développement durable. On pourra s'arrêter aux ateliers bien-être et découvrir des pratiques corporelles pour s'initier à la méditation, la sophrologie, le massage, l'hypnose, le yoga, le tai-chi, le qi gong... Des animations « créatives et culinaires », avec des démonstrations ou de la mise en pratique, seront assurées autour de la cuisine saine, zéro déchet, cosmétiques naturelles, produits d'entretien écologiques, trucs et astuces écolo, ateliers recyclage, jardinage au naturel. Tout le programme sur salon-zenetbio.com

Vendredi 7 octobre à dimanche 10 octobre, de 10 h à 19 h, au parc des expositions de Nantes.

Roberte JOURDON. Ouest-France