

Par **Marie-Laure de Vienne**
le **avril 27, 2016**
Dans la catégorie **Beauté,**
Spas et Instituts
[∞ Permalink](#)

LA THALASSO-SPA DE LA GRANDE MOTTE



En plein cœur de la formidable architecture des années 70-80 de Jean Balladur, la thalasso spa de La Grande Motte cumule la vue sur mer à des massages et des protocoles esthétiques performants. Que vous habitez ou non dans le sud-ouest de l'hexagone ; sachez qu'il n'y a pas que l'Atlantique ou la Manche pour quelques jours de repos ou de cure. La Thalasso spa de La Grande Motte en est une preuve vivante et je viens de la tester pour vous. De mon point de vue, il faut venir ici plus pour la qualité des soins et des modelages que pour l'établissement hôtelier des Corallines (hors sa table qui est qualitative pour un établissement en bord de mer). **Un centre très Grande Motte par ses aspects archi et déco** Le lieu répond bien sûr au « cahier des charges » des habitations locales : béton blanc et courbes géométriques. Le style intérieur des chambres colle aussi à cette atmosphère seventies avec de

l'épuré sur fond de moquettes bariolée. La plupart des chambres s'ouvre sur la mer à 300 mètres et une piscine toute en douceur et en arrondi.



Le hall de l'hôtel Les Corallines

De multiples modelages Le centre a choisi pas moins de 4 marques pour répondre au maximum d'attentes de ses visiteurs : Carita pour de la beauté haut de gamme et pro', Cinq Mondes pour des soins des quatre coins de la planète, La Sultane de Saba pour une évasion sensorielle vers le Proche Orient et Phytomer pour les inconditionnelles du pur marin.



Selon votre choix vous pouvez partir sur de l'anti-âge très technique avec Carita, du gommage au savon noir avec La Sultane de Saba, de l'enveloppement d'algues avec Phytomer ou un modelage ayurvédique avec Cinq Mondes. **J'ai testé pour vous le rituel Brésilien « crème de café »** Il s'agit d'un soin minceur raffermissant au café. Dans toutes les crèmes aminçissantes, la caféine est un actif phare et il en faut un minimum de 5 % pur pour un début d'action. Donc café vert et café noir sont associés ici mais ce qui compte avant tout c'est l'action du massage, les mains de l'esthéticienne pour casser les fibres adipeuses. Pour nous autres, les femmes, celles-ci sont localisées sur le ventre, les hanches, les cuisses et les fesses. Même s'il y a l'application d'un cataplasme drainant et raffermissant à l'argile et aux algues, c'est la gestuelle qui prime et elle doit être tonique avec pressions appuyées et palper-rouler. Les 2 esthéticiennes de La Grande Motte ont été bien formées et les massages sont efficaces. Bien sûr vous ne perdrez pas (et je n'ai moi-même rien perdu hélas !) 2 kilos en 1 séance ; il faudrait faire au moins une semaine de soins quotidiens et cumuler avec une légère diète ; mais votre peau d'orange s'estompe légèrement et l'épiderme est raffermi. Le forfait de 6 séances de 2 rituels complémentaires (le brésilien + l'indien en un enveloppement chauffant) : 325 €. Si vous êtes sur un objectif minceur, les cures 'relift' de 24 soins et de 34 soins en 6 jours sont à 1 689 et 1 737 €.



Coup de cœur modelage : le Lomi Lomi Il s'agit d'un protocole traditionnel qui nous provient des indigènes polynésiens d'Hawaï et je l'ai essayé avec Charlotte qui masse parfaitement. C'est rythmé sans être fatigant, profond tout en étant relaxant. En fait toutes les manipulations sont faites avec les mains et surtout les avant-bras qui massent, roulent les muscles pour en évacuer les tensions ; remontent le long des jambes pour améliorer la circulation lymphatique et sanguine. On sort de ce protocole tout ragaillardi, stress et fatigue ayant été évacués. 50 minutes de bonheur donc à 95 €.



le bâti et la piscine extérieure

Thalasso Spa La Grande Motte 615 allée de la plage – Le Point Zéro 34 280 La Grande Motte Tél : 04 67 29 13 13 www.thalasso-grandemotte.com

Partager   