

Aquatonic à Nantes : une bulle de détente et de tonicité

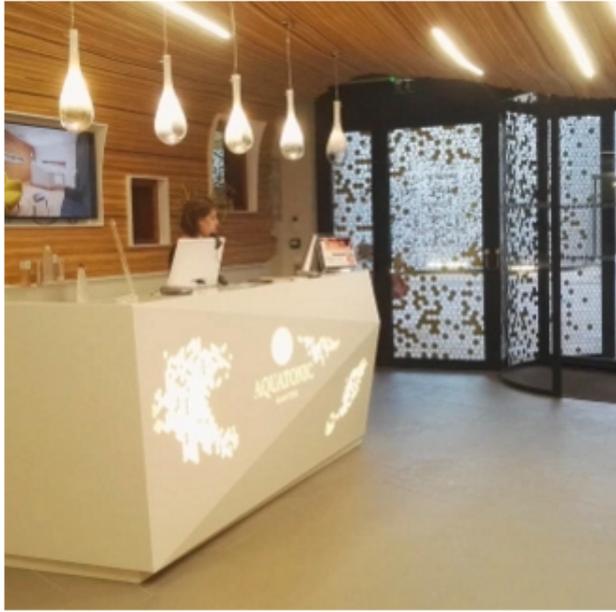
 GALERIE  26 FÉVRIER 2016  CHA

 POSTER UN COMMENTAIRE

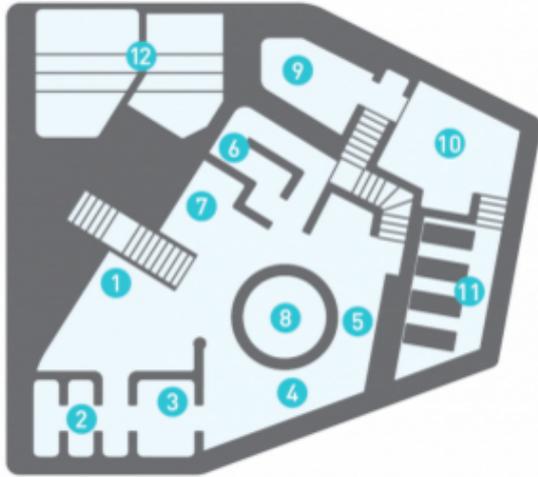


La semaine dernière, nous avons eu la chance de tester le nouveau spa et centre aquatique **Aquatonic** ouvert en juillet dernier en face de l'hôtel Radisson. Appartenant au groupe les **Thermes marins de Saint-Malo**, ce lieu dédié au bien-être et à la remise en forme est absolument somptueux ! (normal quand on sait qu'il a été conçu par la talentueuse agence de design nantaise **Métalobil** !) Certes, il faut prévoir un petit budget, mais c'est une parenthèse parfaite pour recharger ses batteries en plein hiver. Et une chouette idée cadeau !

Nous avons découvert Aquatonic dans le cadre d'un **forfait** « bulles » : La Bulle Rayonnante. Il comprend l'accès au parcours + un soin du visage Thermes Marins (1h) pour 95€. Vous pouvez aussi opter pour un modelage relaxant corps (40min) ou un enveloppement mousse marine, modelage relaxant nuque & cuir chevelu (50min). Mais il est possible aussi de choisir de vous relaxer (et vous tonifier en passant !) simplement dans l'eau, et là c'est plus abordable (32€, et 23€ en heures creuses avec la carte payil@n).



Le parcours Aquatonic est articulé autour d'un superbe bassin de 250 m², tout en mosaïque, doté d'une multitude de jets dans une eau entre 31 et 34°C, et d'un second bassin de 100 m² consacré à la natation et à l'aquagym. Vous passerez par 12 zones différentes avec jets mouvants, transats immergés, jacuzzi, marche à contre courant, hammam et sauna.



1. Geysers
2. Alveoles à jets dynamiques
3. Bain à remous
4. Cols de Cygnes
5. Siège de massage lombaire
6. Couloir de marche à contre-courant
7. Jets pour le dos
8. Spirales de jets
9. Bain bouillonnant
10. Turbo jet enveloppants
11. Transats immergés
12. Hammam, Sauna et Fontaine à glace

Infos pratiques :

Horaires : ouvert tous les jours

Lundi / mardi / jeudi / vendredi 9h-21h – Mercredi 9h30-21h – Samedi 9h-19h – Dimanche 10h-19h.

Tarifs :

1 entrée au parcours : 32€ ; 1 entrée + cours : 39€ ; 1 entrée dans le cadre d'un soin (ou avec la carte Harmonie Mutuelle) : 23€.

Soins à partir de 50€ ([détail des prestations ici](#)).

Possibilité de s'abonner aux cours collectifs, la musculation et le cardio-training (tarifs de 47€ à 90€ en fonction des formules)

