



MODE ▾ BEAUTÉ ▾ MUSIQUE ▾ VOYAGE ▾ LIFESTYLE ▾ SHOPPING LIST À PROPOS CONTACT  ▾

HOME

SHOPPING

VIDEO DRESSING



AQUATONIC

Pour détailler un peu plus, l'espace avec les bassins est top et surtout, super lumineux, c'est ultra agréable, surtout en hiver où l'on manque de soleil. J'ai pu buller pendant une heure et demi dans l'eau et passer de jets en jets au fil d'un petit circuit recommandé pour profiter pleinement de chaque type de jets. J'avais peur de m'ennuyer mais chaque partie du bassin est vraiment différente donc il y a de quoi y passer un petit moment (surtout si vous vous endormez dans le bain bouillonnant à 34°). Après les jets, je suis allée au hammam et ai fini par un peu de glaçons sur mes jambes pour bien finir le parcours tonifiant. Bien sûr on est pas obligés de suivre le parcours recommandé du tout mais pour ma première fois j'avais envie de faire les choses bien !

Une fois mon parcours terminé, je suis allée attendre pour mon soin dans la salle dédiée et 5 minutes plus tard j'étais allongée sur un table de massage pour une heure de modelage relaxant du corps. J'avais le choix dans mon soin et avec la fatigue accumulée, c'est tout ce dont j'avais besoin ! Le massage était vraiment agréable, j'en ai déjà fait quelques-uns mais c'était sûrement l'un des meilleurs jusqu'à présent, je me suis même endormie en plein massage du dos... et me suis fait réveiller par mes propres ronflements (j'étais malade, le nez bouché tout ça), la classe quoi. Une fois le soin terminé, j'ai eu le droit à un thé dans une salle tamisée et agréable, de quoi se réveiller tranquillement avant de retourner dans le froid...

J'étais en tous cas ravie de découvrir cet espace en plein coeur de Nantes, j'avais envie de me réabonner à une salle de sport et là je pense que je vais sauter le pas chez Aquatonic car l'idée de pouvoir me relaxer dans un bon bain bouillonnant après une séance de sport me tente pas mal, d'autant plus qu'avec l'abonnement fitness, on a le droit à des cours de fitness, de l'aquagym et de l'aquabike ! Les prix ne sont pas astronomiques pour la qualité des services et de l'endroit et je compte bien prendre le temps d'aller m'y ressourcer une fois par semaine. Les prix sont visibles [ici](#) et en ce moment, sachez que vous pouvez profiter [ici d'une entrée à Aquatonic pour 25€ au lieu de 32€](#) et que les frais de dossier sont offerts pour tout abonnement !

Sur ce, bon week end 😊

Détente en plein coeur de Nantes à Aquatonic

Par défaut | 1 avril 2016 | by Marine | 4 Commentaires

En ce début de semaine, j'avais rendez-vous à [Aquatonic](#), des thermes marins en plein coeur de Nantes ! J'avais déjà pu tester ceux de St Malo et j'avais adoré alors pouvoir retrouver ça pas très loin de chez moi était une belle surprise surprise.

Le centre a ouvert l'année dernière à côté de l'ancien palais de justice et propose plusieurs univers au coeur d'un même endroit : Une partie aquatique avec les bassins, une partie Spa avec des soins et une partie fitness avec une salle de gym. De mon côté j'étais invitée à tester l'espace aquatique et soins et devinez quoi ? C'était trop bien.

Aquatonic, 5 place Aristide Briand à Nantes









[aquatonic](#) [fitness](#) [forme](#) [nantes](#) [spa](#) [thermes](#)

Share

♡ 3 [f](#) [t](#) [g+](#) [p](#) [t](#)

