

Les bons plans mode à Paris



Archives

09 nov. 2016

Thalasso Spa | La Grande Motte



La thalassothérapie et moi c'est une grande grande grande passion. Mais ça, vous le savez déjà! Des années que je prône ses bienfaits pour le corps et l'esprit en toutes saisons à n'importe quel âge et pour tous les budgets, et quelque chose me dit que je vais bientôt sauter dans ma valise pour aller me faire chouchouter à nouveau en milieu marin, gnniiiiiiiiiiii!

Il y a quelques semaines c'est à **Thalasso Spa La Grande Motte** que j'ai séjourné trois jours durant pour mon plus grand plaisir! **Au programme : un plongeon immédiat dans un univers de luxe et de volupté dédié au bien-être, des soins personnalisés corps et visage, le tout dans un environnement d'exception, en bord de Méditerranée.**

Mon séjour à **Thalasso Spa La Grande Motte** en détails et en jolies photos qui donnent trop envie de prendre un train jusqu'à la grande bleue pour se faire chouchouter et recharger les batteries c'est parti!

Mes valises à peine posées à l'hôtel **Les Corallines** dans ma très accueillante chambre dotée d'un balcon avec vue sur piscine et Méditerranée je sautais déjà dans mon bikini prête à savourer **mes soins d'hydrothérapie et d'esthétique**. Du bain bouillonnant, au gommage aux huiles et pétales de fleurs sous affusions en passant par le rituel délassant des jambes au modelage Lomi Lomi (l'un des modelages signatures de **Thalasso Spa La Grande Motte** : profond et rythmé, celui-ci est relaxant et très revitalisant, à tester impérativement) et du soin visage Perle d'Eau (réalisé au moyen des produits Phytomer après un diagnostic de peau pour choisir les produits adaptés aux besoins du moment : vive le minois ultra-hydraté et détendu grâce aux perles d'eau de mer alliées à du caviar d'algues - les ingrédients de base de ce soin que j'ai adoré) : mon programme sur mesure était absolument parfait! La bonne nouvelle pour les beauty addicts comme moi : **Thalasso Spa La Grande Motte propose** des soins signés Cinq Mondes et Carita, le rêve pour se faire chouchouter!

Côté gastronomie (très important même en thalassothérapie pour la grande gourmande que je suis) je me suis régalée de menus équilibrés aux saveurs méditerranéennes lors de mon séjour à **Thalasso Spa La Grande Motte**. Du petit-déjeuner pris sur mon balcon face à la mer au déjeuner-buffet (dont les mets sont renouvelés chaque jour, en fonction du marché de saison) jusqu'aux plateaux dîners dégustés au lit (je ne sais pas vous mais me concernant le milieu marin me procure bonne fatigue et détente optimale, le soir venu je suis vidée et je m'endors tôt comme un bébé!) le chef et son équipe se surpassent au quotidien pour le plaisir des papilles et des pupilles des curistes. **Mon tip pour profiter pleinement d'un séjour en thalassothérapie?** Je saisis l'opportunité de ces escales pour rééquilibrer mon alimentation (bon j'avoue il m'est impossible de résister aux viennoiseries du matin, mon seul écart de la journée en général) et recharger mes batteries alors que des experts prennent soin de mon corps dans une ambiance propice au lâcher prise. Un esprit sain dans un corps sain, je n'invente rien et je vous assure que c'est à chaque fois pleine de vitalité durable que je rentre à Paris!





Enfin, les activités bien-être, détente et sportives ne manquent pas à **Thalasso Spa La Grande Motte**. Mon équilibre au quotidien étant rythmée par la pratique du sport, j'ai assurément trouvé mon compte grâce aux super installations intérieures et extérieures : piscines, parcours marin, salle de fitness...l'offre de cours collectifs dynamiques complète idéalement les bienfaits des soins de thalassothérapie, je vous invite vraiment à en profiter lors de vos cures marines. Le dynamisme ambiant est communicatif à **Thalasso Spa La Grande Motte**, faites confiance aux coachs, sortez de votre zone de confort, bougez, souriez!



Noël arrive à grands pas, et si c'était l'occasion de vous offrir/d'offrir à vos proches une escale bien-être / santé / cocooning sous le soleil de la Méditerranée?

xoxo

* séjour 3 jours / 2 nuits en pension complète offert contre visibilité. Encore mille mercis à toute l'équipe de **Thalasso Spa La Grande Motte** pour l'excellent accueil et la prise en charge ultra professionnelle durant la totalité de ma cure.

[LIEN PERMANENT](#) CATÉGORIES : BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, VOYAGES

TAGS : THALASSO SPA LA GRANDE MOTTE, THALASSOTHÉRAPIE, BLOG VOYAGES, BLOG BEAUTÉ, THALASSOTHÉRAPIE LA GRANDE MOTTE

0 COMMENTAIRE



f SHARE

