

# Où se faire chouchouter à Nantes ?

Auriane | Spots | 23/06/2016



© 2016

Et si on s'accordait une petite pause dans nos vies effrénées ? Le Bonbon Nantes a repéré pour toi des endroits où tu peux te faire du bien, t'abandonner entre des mains expertes et te faire chouchouter. Ne nous remercie pas... Enfin, tu peux nous inviter à venir avec toi quand tu te prélasseras au spa. Ça te dit ?

## Calicéo

On ne présente plus Calicéo et son espace balnéo. **À l'écart de la ville, c'est l'endroit idéal où te prélasser avec tes copines**, dans les jets massants, les bains bouillonnants, au hammam ou au sauna. Tu peux bien entendu t'offrir (ou te faire offrir) un soin et aller y faire un peu de sport, avec des cours d'aquagym et d'aquabike !



©Caliceo

## Calicéo

14, route du Vigneau - Saint-Herblain

Tél. : 0 826 303 644 (0,15€ la minute)

À partir de 10€ pour 1 heure de détente

## Hamam Zeïn

Au sous-sol du Lieu Unique se cache un havre de bien-être, le hamam Zeïn. **Ambiance orientale, senteurs d'encens, thé à la menthe et dattes au rendez-vous du hamam.** Parfait pour un moment de détente, agrémenté d'une pause potins à la tisanerie. Emmène un gant de crin et du savon noir pour te faire une peau toute douce. **Ne prévois rien après, le temps se fait oublier ici...** Tu peux aussi profiter de nombreux soins.



©Hamam Zeïn

## Hamam Zeïn

Le Lieu Unique

Quai Ferdinand Favre - Nantes

Tél. : 02 40 89 09 99

Accès au hamam libre : 22€ (19€ pour les étudiants)

## Spa Quintessia

Le Quintessia est un hôtel, situé à Orvault. Mais tu peux aussi accéder à son espace balnéo détente. Très agréable, **tu peux t'y baigner, accéder au hamam et au sauna et tenter de froter sur ta peau des glaçons à la sortie** - le Bonbon Nantes a testé et te recommande l'expérience chaleureusement. Tu peux aussi t'offrir des soins, des bains hydrauliques et pourquoi pas prolonger l'expérience par un dîner au restaurant de l'hôtel et une nuit sur place ?



### **Quintessia**

24, chemin des Marais du Cens - Orvault

Tél. (spa): 02 40 76 06 22

À partir de 20€ pour 1 heure



### **La Petite Baignoire**

19, rue de Strasbourg - Nantes

Tél. : 02 51 84 11 03

Compte 65€ pour un soin, environ 45€ pour une coupe de cheveux, 35€ pour une épilation jambes entières...

## Aquatonic

Située place Aristide Briand, cette nouvelle adresse a ouvert il y a près d'un an pour combler les citadines pressées. Parfait pour s'offrir **une pause en plein centre-ville**, tu peux accéder à la balnéo, faire du sport, du fitness, réserver un soin. Il y a aussi **de nombreux cours aquatiques** (aquagym, aquatonic...), auxquels tu peux t'inscrire. L'expérience vaut le détour pour se détendre après une virée shopping !



©Aquatonic

## Aquatonic

**5, place Aristide Briand - Nantes**

**Tél. : 02 40 41 89 89**

**Entrée parcours, hammam et sauna : 32€ (prévoir bonnet de bain)**

Photo de couverture : © Aquatonic