

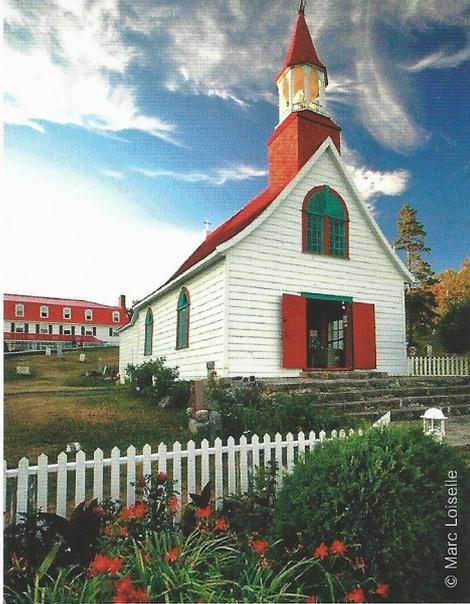
# Côte-Nord

## La grande évasion

TEXTE : CÉLINE MAÎTRE  
PHOTOGRAPHIES : LE QUÉBEC MARITIME

La Côte-Nord est une région aux allures sauvages et inexplorées. Bien connue comme le point de départ de l'observation des baleines, elle regorge de trésors et de paysages étourdissants de pureté. Une grande partie de la région a été désignée réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO. Si on vient du monde entier pour y écouter le souffle des baleines et y vivre au rythme du fleuve, Tadoussac est le bastion touristique du Québec mais aussi une des plus belles baies du monde. Partons donc à la découverte de cette région où chaque saison apporte son lot d'activités !





© Marc Loisele



## Les couleurs flamboyantes de l'automne

À partir du mois de septembre, des couleurs flamboyantes et vivifiantes s'emparent des paysages pour offrir de magnifiques panoramas. L'air se rafraîchit légèrement et le paysage change pour le plaisir des yeux. Alors que les montagnes se teintent de jaune et d'orangé, les battures revêtent leur robe dorée qui contraste avec la couleur de la mer.

Cette époque est parfaite pour les randonnées pédestres, le kayak de mer et pour observer la flore et la faune dans les parcs nationaux d'Anticosti ou du Fjord-du-Saguenay. Nombreux sont les points de vue, accessibles par les sentiers, permettant d'observer un panorama hors du commun tel celui de l'Anse-de-Roche (au Fjord-du-Saguenay) par exemple. On peut également y voir 13 espèces d'oiseaux de proie. Jusqu'à la mi-octobre, il est également possible d'observer les oiseaux au **Parc Nature de Pointe-aux-Outardes** (pointe ouest de la péninsule Manicouagan) où l'on répertorie environ 255 espèces d'oiseaux ! Unique par sa biodiversité, ce site voit se

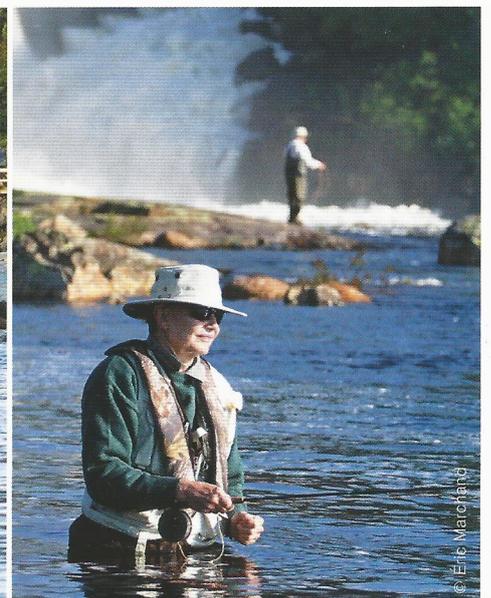
succéder huit écosystèmes distincts, de la forêt boréale jusqu'aux battures et aux plages, incluant tourbière, dunes de sable ou aulnaie, ainsi que le plus vaste marais salé de la Côte-Nord. Ce dernier se laisse explorer à bord d'une embarcation pneumatique, tandis que 10 km de sentiers sillonnent l'ensemble de ces milieux naturels. Et si vous êtes définitivement fan d'ornithologie, l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac organise des activités pour découvrir les nyctales (petites chouettes nocturnes), pour observer la migration des oiseaux de proie, et surtout pour assister au **Festival des oiseaux migrants** qui se déroule à la mi-septembre où il est prévu des excursions régulières telles que les croisières à la découverte des oiseaux marins et des activités de baguage.

Dans le parc marin du Saguenay – Saint-Laurent, il est encore possible d'observer les baleines jusqu'à fin octobre, soit à partir du rivage, soit en bateau, en Zodiac ou, pour les plus audacieux, en kayak de mer.

PAGE DE GAUCHE : HALTE AU BELVEDERE DU SECTEUR RIVIERE-PENTECOTE / EN HAUT : CHAPELLE DES INDIENS A TADOUSSAC / PONT SUSPENDU DANS LE PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY / EN BAS : OBSERVATION D'UNE BALEINE À POINTE DE L'ISLET / PECHEURS DANS LA RIVIERE AUX ROCHERS, A PORT-CARTIER



© Marc Loisele



© Étienne Marchand



## Échappée belle hivernale

Vers la mi-décembre, les somptueux paysages de la Côte-Nord prennent leurs quartiers d'hiver. Le Saint-Laurent se fige tandis que la région nous offre des points de vue saisissants sur de vastes étendues d'un blanc immaculé des plus surprenants. Elle propose de vivre au cœur de l'authentique en découvrant de plus près encore la faune, tout en s'adonnant à de multiples activités. Culture et patrimoine ne sont pas en reste. On chausse les bottines et on enfile la tuque pour un hiver riche en émotions !

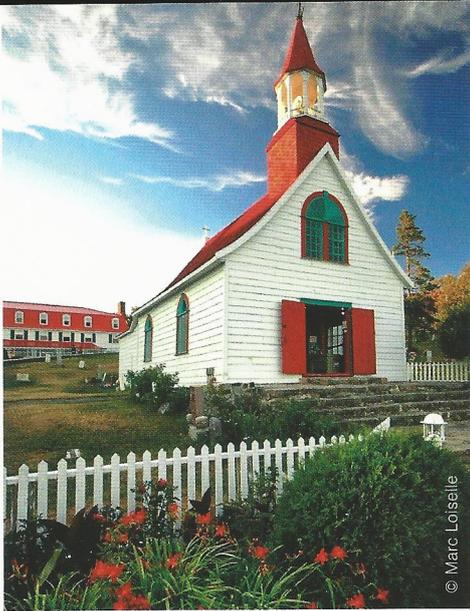
### RAID EN MOTONEIGE

Visiter la région en motoneige est une façon originale d'explorer toute la diversité des paysages. Des forêts recouvertes de neiges vierges aux panoramas maritimes, le dépaysement est total, et il est maintenant possible d'aller en des lieux d'ordinaire inaccessibles, grâce aux pistes enneigées. En effet la région offre quelque 1600 km de sentiers motoneige qui permettent notamment de traverser des

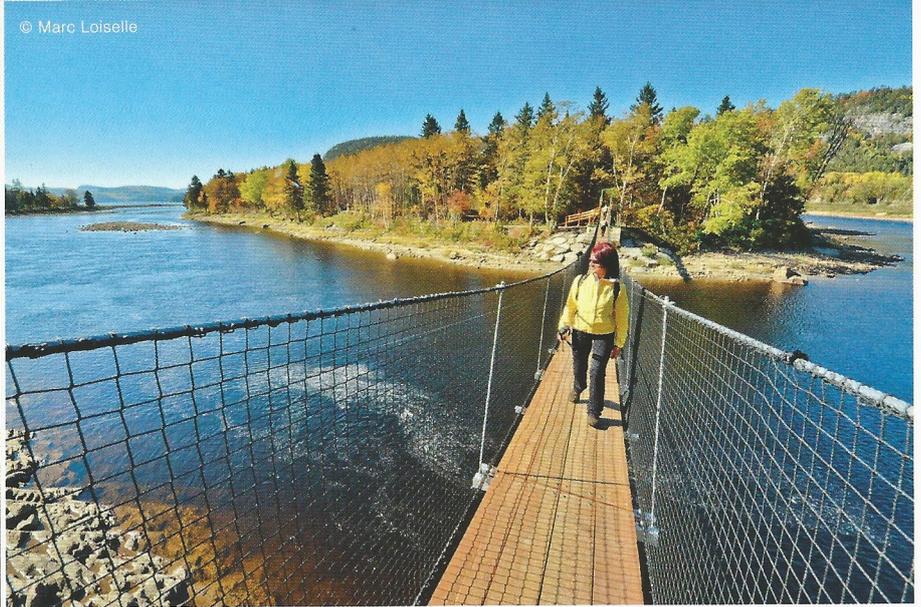
rivières sur des ponts vertigineux. On y trouve également la plus longue passerelle pour motoneigistes en Amérique du Nord. A partir de Kegaska débute **la route Blanche**, où la motoneige constitue le seul moyen de se déplacer en hiver (aucune route ne s'y rend). Il est ainsi possible d'accéder à une suite de villages francophones, anglophones et innus. Pour pimenter l'expérience, depuis Baie-Comeau ou Godbout, il est proposé de monter à bord d'un ferry (le traversier *F.-A.-Gauthier*) avec sa motoneige afin de traverser sur l'autre rive du Saint-Laurent, en Gaspésie (Matane).

### LA GLISSE SOUS TOUTES SES FORMES !

Pour vivre un dépaysement sans pareil en hiver, il faut mettre le cap sur le parc national du Fjord-du-Saguenay, entouré de paysages façonnés par les glaciers et la mer. Les points de vue panoramiques sur le majestueux fjord du Saguenay sont à couper le souffle. L'enneigement généreux en cette période de l'année favorisera



© Marc Loisel



© Marc Loisel

## Les couleurs flamboyantes de l'automne

À partir du mois de septembre, des couleurs flamboyantes et vivifiantes s'emparent des paysages pour offrir de magnifiques panoramas. L'air se rafraîchit légèrement et le paysage change pour le plaisir des yeux. Alors que les montagnes se teintent de jaune et d'orangé, les battures revêtent leur robe dorée qui contraste avec la couleur de la mer.

Cette époque est parfaite pour les randonnées pédestres, le kayak de mer et pour observer la flore et la faune dans les parcs nationaux d'Anticosti ou du Fjord-du-Saguenay. Nombreux sont les points de vue, accessibles par les sentiers, permettant d'observer un panorama hors du commun tel celui de l'Anse-de-Roche (au Fjord-du-Saguenay) par exemple. On peut également y voir 13 espèces d'oiseaux de proie. Jusqu'à la mi-octobre, il est également possible d'observer les oiseaux au **Parc Nature de Pointe-aux-Outardes** (pointe ouest de la péninsule Manicouagan) où l'on répertorie environ 255 espèces d'oiseaux ! Unique par sa biodiversité, ce site voit se

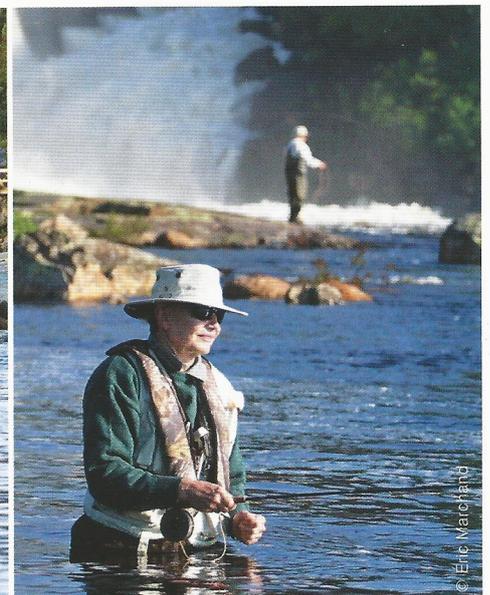
succéder huit écosystèmes distincts, de la forêt boréale jusqu'aux battures et aux plages, incluant tourbière, dunes de sable ou aulnaie, ainsi que le plus vaste marais salé de la Côte-Nord. Ce dernier se laisse explorer à bord d'une embarcation pneumatique, tandis que 10 km de sentiers sillonnent l'ensemble de ces milieux naturels. Et si vous êtes définitivement fan d'ornithologie, l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac organise des activités pour découvrir les nyctales (petites chouettes nocturnes), pour observer la migration des oiseaux de proie, et surtout pour assister au **Festival des oiseaux migrants** qui se déroule à la mi-septembre où il est prévu des excursions régulières telles que les croisières à la découverte des oiseaux marins et des activités de baguage.

Dans le parc marin du Saguenay – Saint-Laurent, il est encore possible d'observer les baleines jusqu'à fin octobre, soit à partir du rivage, soit en bateau, en Zodiac ou, pour les plus audacieux, en kayak de mer.

PAGE DE GAUCHE : HALTE AU BELVEDERE DU SECTEUR RIVIERE-PENTECOTE / EN HAUT : CHAPELLE DES INDIENS A TADOUSSAC / PONT SUSPENDU DANS LE PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY / EN BAS : OBSERVATION D'UNE BALEINE À POINTE DE L'ISLET / PECHEURS DANS LA RIVIERE AUX ROCHERS, A PORT-CARTIER



© Marc Loisel



© Eric Marofoiang



TRAÎNEAU À CHIENS EN BORDURE DU FJORD DU SAGUENAY

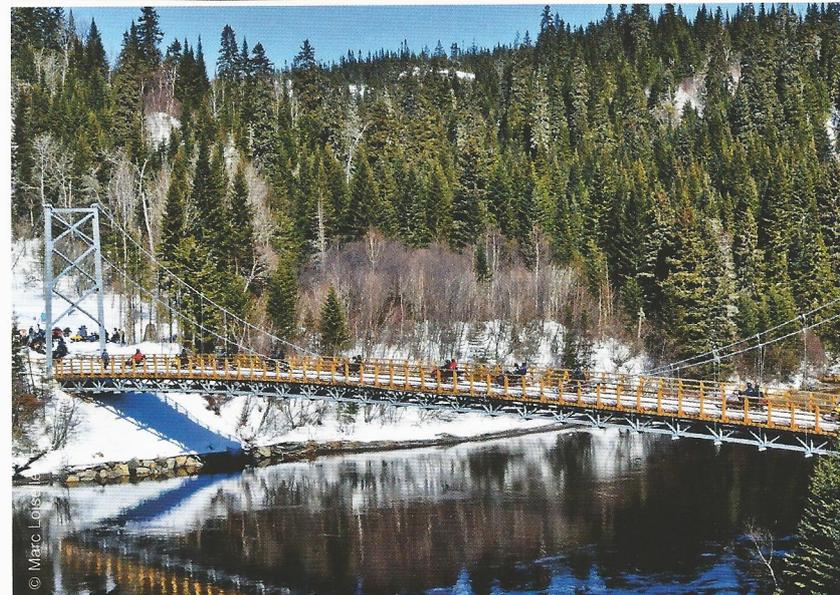


les randonnées en ski nordique ou en raquettes. Forestville, Baie-Comeau ou Sept-Îles sont le point de rendez-vous pour les amateurs de ski alpin, planche à neige, véloneige, télémark ou glissade sur tube. Mais quoi de mieux pour découvrir la nature et les beautés de l'hiver que de faire une sortie en traîneau à chiens, baladez-vous en forêt ou près de la mer, sur les sentiers ou hors-pistes. Goûtez à cette aventure unique et exotique sur des sites enneigés surplombant le fjord du Saguenay ou le golfe Saint-Laurent.

### AU CŒUR DES TRADITIONS : LA MI-CARÈME

Si la mi-carême est une tradition qui a disparu dans les années 50-60 pour une grande partie du pays, elle est restée une **fête symbolique à Natashquan** et aux îles de la Madeleine. Durant une semaine, chaque soir, des personnages masqués et déguisés vont de maison en maison dans le but de mystifier les voisins, les amis et la famille. Les hôtes tentent de démasquer les personnages déguisés "Lève ton masque et je te paie la traite !" s'écrient-ils. Prétexe à la distribution d'un bonbon, d'un verre ou d'un sucre à la crème, cette coutume du Moyen Âge reste encore très présente dans certains villages.

SUR CETTE PAGE : EN HAUT : VILLAGE DE NATASHQUAN / AU CENTRE : PLAISIRS D'HIVER /PASSERELLE DE LA RIVIERE BETSIAMITES / PAGE DE DROITE : EN HAUT : LA PÊCHE BLANCHE / EN BAS : VUE SUR LE FJORD DU SAGUENAY / ASSIETTE DE MOULES



# Inédit : la pêche blanche

Début janvier, lorsque la glace fige les nombreux cours d'eau du Québec, de multiples petites cabanes viennent s'installer sur la surface gelée : l'heure de la pêche blanche a sonné !  
Activité traditionnellement amérindienne, elle est aujourd'hui pratiquée pour le plaisir sur les lacs et les baies du Saint-Laurent



© Marc Loiselle

© Michel Laverdière



# Printemps et été : à l'abordage de l'immensité !

Les cabanes à sucre sont particulièrement à l'honneur au printemps, lorsque l'eau d'érable commence à couler et que les acériculteurs commencent à fabriquer le divin sirop. Fidèles à leurs traditions, les Québécois affluent en famille et entre amis pour festoyer et célébrer le *temps des sucres*. A plusieurs endroits, mais notamment au Centre de vacances Ferme 5 Étoiles, vous pourrez visiter une authentique cabane à sucre, savourer un bon repas typique et faire la dégustation de tire d'érable sur la neige.

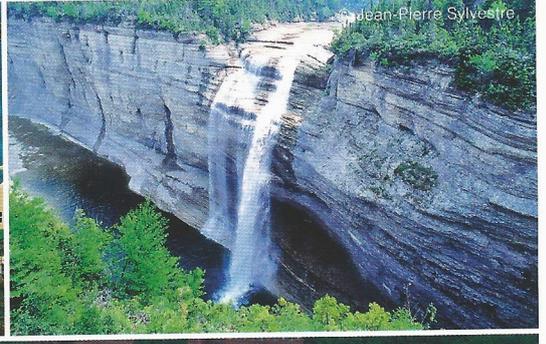
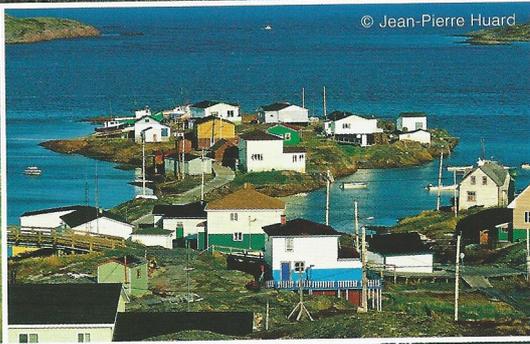
Le printemps est aussi marqué par le retour en mer des pêcheurs et l'abondance du poisson frais sur les tables mais surtout du **crabe des neiges**, crevette nordique, couteau, oursin et la macre de Stimpson. Il y pousse également des fruits sauvages uniques comme la *chicoutai* (le fruit typique de la région) et l'airelle du nord à découvrir en gelées, confitures ou sous forme de liqueurs. Pour les amateurs, le circuit gourmand de la Côte-Nord "**La nature aux mille délices**" permet de découvrir une foule de produits régionaux.

A partir du mois de mai, c'est la saison du retour des mammifères marins qui avaient quitté les eaux froides du Saint-Laurent pour l'hiver. Vous êtes sur l'un des meilleurs endroits au monde pour les suivre. Cette **Route des Baleines** longe la rive nord sur 1250 km. 13 espèces, dont la baleine bleue – le plus gros animal sur Terre –, fréquentent les

eaux du Saint-Laurent et pour augmenter vos chances de les voir lors d'une excursion en mer, mieux vaut apprendre à les connaître dans l'un des deux centres d'études d'excellence : le Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM) à Tadoussac, ou la Station de recherche des Îles Mingan (MICS) à Longue-Pointe-de-Mingan. Dès le début de la saison estivale, les choix d'activités abondent, les idées de visites sont nombreuses et il faut savoir que la Côte-Nord, berceau du développement minier, forestier et hydroélectrique impressionne par son patrimoine industriel. Alors que la route 138, entre Tadoussac et Kegaska, enjambe plusieurs rivières tumultueuses, la 389 vous conduit vers le nord du Québec. Sur quelques-unes de ces rivières se dressent des géants bâtis par l'homme, le **barrage Jean-Lesage** (Manic-2) et le **barrage Daniel-Johnson** (Manic-5). Les visites sont autorisées et il est possible alors de découvrir comment ces centrales hydroélectriques ont été construites ainsi que leur fonctionnement. A voir également à Baie-Comeau, tout juste au départ de la 389, le **Jardin des glaciers**, situé en bordure du Saint-Laurent. Il s'agit d'un site scientifique où les thèmes abordés sont la glaciation, les changements climatiques et les peuples. Ce site unique permet de vivre une expérience multisensorielle hors du commun et d'explorer 20 000 ans sous les glaces.

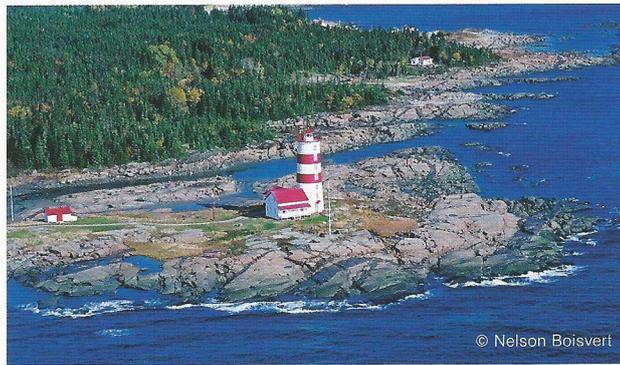
CETTE PAGE : DEUX VOILIERS SUR LE SAINT-LAURENT À SEPT-ÎLES / PAGE DE DROITE : EN HAUT : PLAGE LEVESQUE VUE DE LA ROUTE 138 / AU MILLIEU : CERF DE VIRGINIE SUR L'ÎLE D'ANTICOSTI / VILLAGE DE HARRINGTON HARBOUR / CHUTE VAUREAL, ÎLE D'ANTICOSTI / EN BAS : MOTOCYCLISTES SUR LA ROUTE 138 A BAIÉ-COMEAU





La route 389 mène également à Fermont et à Terre-Neuve-et-Labrador, offrant la possibilité d'un circuit original et peu fréquenté. À Fermont, laissez-vous impressionner par le mur-écran, unique en Amérique du Nord. Long de 1,3 km, ce mur sert à protéger la ville des vents du nord. Il abrite des logements, ainsi que tous les services communautaires, municipaux, scolaires, de santé et de loisirs, constituant ainsi le centre-ville de Fermont.

La route 138 prend fin à Kegaska et c'est là que débute la **Basse-Côte-Nord** qui regroupe une quinzaine de villages francophones, anglophones et autochtones et qui compte 6 000 habitants aux origines diverses. Ce chapelet d'îles et d'îlots non reliés entre eux pour la majorité, s'égrainent le long d'un littoral parsemé de rivières, d'anses et de plages sablonneuses. Jacques Cartier a nommé cette région "pays de toutes îles" tant elles sont nombreuses. Pour vous y rendre, à Natashquan, montez à bord du *Bella Desgagnés*, un authentique navire de ravitaillement qui vous conduira de village en village. Les Amérindiens ont été les premiers habitants connus à fouler le sol des régions du Québec maritime et plusieurs communautés y vivent toujours. Grâce à leurs connaissances et aux nombreuses fouilles archéologiques réalisées au fil des ans, vous prendrez contact avec un mode de vie séculaire inspiré de traditions et croyances toujours actuelles. Cette **culture innue** est présente dans de nombreux lieux comme à Natashquan avec le *Festival du conte et de la légende de l'Innuçadie*, à Mingan avec la *Maison de la Culture*, à Sept-Îles avec la *Maison de la Transmission de la culture innue* ainsi que le *Vieux Poste* et à Tadoussac, au *Poste de traite Chauvin*. L'est de la Côte-Nord est la région où le Saint-Laurent devient golfe. Son territoire s'étend sur 200 000 km<sup>2</sup> et compte environ 1000 km de littoral et aussi une forêt boréale où les conifères règnent en maître sur la végétation, qui devient toundra plus au nord. Cette région subjuguée par ses espaces à perte de vue. **L'archipel des Sept Îles**, par exemple, est emblématique. L'île du Corrosol, sanctuaire des oiseaux marins, est une vraie curiosité. Elle est connue pour la diversité de ses espèces qui y nichent et abrite 1 % de la population mondiale de petits pingouins. L'île Grande-Basque permet la pratique de la randonnée pédestre et le camping. Bien sûr, croisières ou excursions en bateau pneumatique ou en kayak sont proposées aux abords de l'archipel.



## Les phares

Plus d'une quarantaine de phares ponctuent les côtes des régions du Québec maritime, formant ainsi le circuit de la **route des Phares**. Ces bâtiments sont les fiers témoins de l'histoire régionale et chacun possède ses propres caractéristiques. Le littoral et les îles de la Côte-Nord sont ponctués de 18 phares, Bon-Désir, Pointe-des-Monts, Île aux Perroquets, Petite Île au Marteau, Pointe Ouest, Pointe-Nord (Cap-de-Rabast) offrant des activités ou le gîte.

## LES PARCS NATIONAUX

De Tadoussac à Blanc-Sablon, de Baie-Comeau à Schefferville, la Côte-Nord est dotée d'une nature grandiose, c'est le lieu parfait pour les amateurs de plein air et de grande nature. C'est pourquoi, aux beaux jours, on se tourne naturellement vers les parcs nationaux pour profiter de la région. Nous avons déjà fait plusieurs fois référence au **parc national du Fjord-du-Saguenay**. Attraction majeure, témoin vivant du passage des glaciers qui ont modelé ses paysages vertigineux et son mystérieux fjord, ce parc national côtoie le parc

marin du Saguenay-Saint-Laurent sur plus de 100 km dans une suite de baies, d'anses et de falaises à couper le souffle. Ce parc national propose des options d'hébergement en formule prêt-à-camper Huttopia par exemple, ainsi que des activités comme des randonnées pédestres, ou excursions en kayak de mer, croisières sur le fjord, via ferrata, activités d'interprétation avec naturalistes. Situé au confluent de l'estuaire du Saint-Laurent et du fjord du Saguenay, le **parc marin du Saguenay - Saint-Laurent** protège les écosystèmes sur une superficie de 1 245 km<sup>2</sup>. Il est un habitat important pour le béluga du Saint-Laurent, il est donc propice à l'observation des baleines. Vous pouvez également y faire une excursion en mer et visiter deux sites d'interprétation (Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir et Centre de découverte du milieu marin) et ainsi découvrir l'histoire des gardiens de phare. Pour une expérience complètement unique : vivez une "plongée en direct" en choisissant l'activité "Le Saint-Laurent en direct !". Vous observez alors les fonds marins grâce à des images captées en direct par des plongeurs munis d'une caméra, vous pouvez leur poser des questions et même les mettre au défi de trouver un animal en particulier !

Le **parc national d'Anticosti** (sur l'île du même nom accessible par bateau ou par avion) présente la nature dans ce qu'elle offre de plus beau et de plus insolite : canyons, falaises, fossiles, eaux cristallines,

grottes, chutes (dont la chute Vauréal haute de 76 mètres)... Avec 7 943 km<sup>2</sup> de superficie, soit l'équivalent de la Corse et 16 fois celle de Montréal, l'île abrite 300 habitants et... 166 000 cerfs de Virginie ! Il est notamment possible d'y pratiquer la randonnée pédestre et la pêche au saumon. Dans la **réserve du parc national de l'Archipel-de-Mingan**, on découvre des monolithes aux formes mystérieuses et



© Éric Marchand



© Andy Wendel / Le Cyclope



© Nelson Boisvert



© Éric Marchand

PAGE DE GAUCHE : PHARE  
 DE POINTE-DES-MONTS /  
 CETTE PAGE : COLONNE  
 DE GAUCHE : CENTRE  
 D'INTERPRETATION DE LA STATION  
 DE RECHERCHE DES ILES MINGAN /  
 ÉTOILE DE MER SOUS L'EAU /  
 MACAREUX MOINES / À DROITE :  
 TENTE INNUE A NATASHQUAN / EN  
 BAS : OBSERVATION D'UNE  
 BALEINE À BOSSE



© Marc Lavoie



EN HAUT : SITE DES GALETS DE NATASHQUAN / ÎLE QUARRY, DANS LA RESERVE DE PARC NATIONAL DE L'ARCHIPEL-DE-MINGAN / EN BAS : PHARE DE LA PETITE ILE AU MARTEAU, DANS LA RESERVE DE PARC NATIONAL DE L'ARCHIPEL-DE-MINGAN / INTÉRIEUR DE LA YOURTE AU CENTRE DE VACANCES FERME 5 ÉTOILES



© Éric Marchand



© Éric Marchand

on trouve, parmi les nombreux oiseaux marins, le fameux macareux moine, surnommé "perroquet de mer" en raison de son bec coloré. Si la Côte-Nord est reconnue pour ses somptueux paysages et sa vie sauvage, elle est aussi terre de richesses culturelles, historiques ou gastronomiques. Son patrimoine historique et le savoir-faire de ses artisans tiennent une place importante. Parmi toutes les richesses, la gastronomie y est aussi bien présente, en particulier autour des produits de la mer. Partir à la découverte de cette région c'est aussi partir à la rencontre d'hommes et de femmes aux accents diversifiés mais tous aussi chantants, heureux d'échanger sur leurs passions, leurs métiers, leurs coutumes.

### OÙ SÉJOURNER ?

Pour une expérience hors de l'ordinaire, optez pour un de ces **hébergements insolites** : cabanes ou bulles perchées dans les arbres chez **Canopée Lit**, yourtes, tentes de "prêt-à-camper" et camps du trappeur au **Centre de vacances Ferme 5 Étoiles**, dans un phare sur l'île aux Perroquets, ou dans l'un des 5 nichoirs d'oiseaux géants du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes !



© Ferme 5 Étoiles

