Le blog mode et beauté des filles de Nantes
Le blog mode, beauté et Lifestyle Nantais

Girls n' Nantes

Un dimanche au spa Aquatonic de Nantes

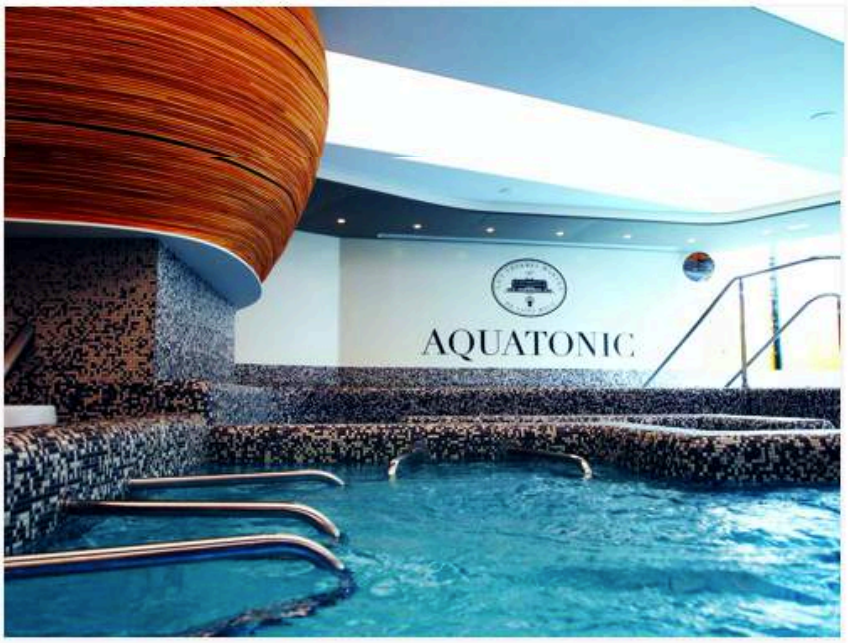
7 AVR 2016

par Oror 404 | Classé dans : Beauté, Sorties | 2

Quand Eva m'a proposé de tester le spa Aquatonic de Nantes, vous pensez bien que je n'ai pas hésité longtemps. J'avais déjà eu l'occasion de rêvasser sur leur site alors le tester en vrai c'était une formidable aubaine.

Rendez vous fut pris un beau dimanche, qui concluait une semaine de fou où j'avais couru partout, j'avais donc fort besoin de me détendre. Je suis arrivée avec mon maillot de bain tout neuf, un bonnet de bain et j'ai été chaleureusement accueillie par l'équipe qui m'a guidée au vestiaire.

Tout est beau, propre, les gens sont aimables. Avant même d'avoir commencé j'étais plongée dans une ambiance agréable.



Une fois changée, je suis allée à l'espace Aqua, qui comporte le parcours Aquatonic (un

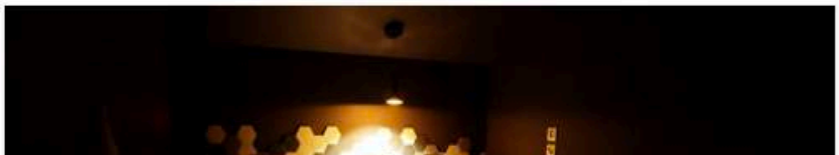
@pink_flamingo_queen
Crazyness and unicorns ! Douce folie et licornes □ #nantes #france □□#hellfest □#kids □#mum□ #tatouages □ #food □□□□□□□□□ □girlsnnantes@gmail.com

Une fois changée, je suis allée à l'espace Aqua, qui comporte le parcours Aquatonic (un enchainement de douze bassins qui massent, bloubloutent, raffermissent etc). Je les ai tous fait, et parmi mes favoris il y a le siège de massage lombaire, le couloir de marche à contre courant et les transats immergés. Ces derniers, habilement placés en fin de parcours, sont une magnifique invention, c'est comme des fauteuils massants, avec en plus la caresse de l'eau. Divin. On sort de là tout flottant.

J'ai également fait un tour au sauna et au hammam, d'ailleurs à l'entrée de chacun il y a des instructions afin de les utiliser au mieux pour profiter des bienfaits. Et comme je voulais TOUT tester, je me suis même frottée avec les glaçons de la fontaine de glace ! Qu'est ce que je ne ferai pas pour vous ! cela dit ma peau était bien tonique après ça, et c'est pas dommage.

Placé à part, un bassin de nage vous permettra d'effectuer quelques brasses. Il est également utilisé pour les cours d'aquagym que le centre propose. Et si vous aimez le sport, le centre dispose également d'une salle de fitness.

Mais nous nous éloignons du sujet, nous parlions détente et j'ai RDV à l'étage du dessus. Au Spa.



Load More... Follow on Instagram

Suivez nous sur Twitter !

Suivre 3 390 abonnés

Nos réseaux sociaux

HELLFEST 2016

Hellocoton

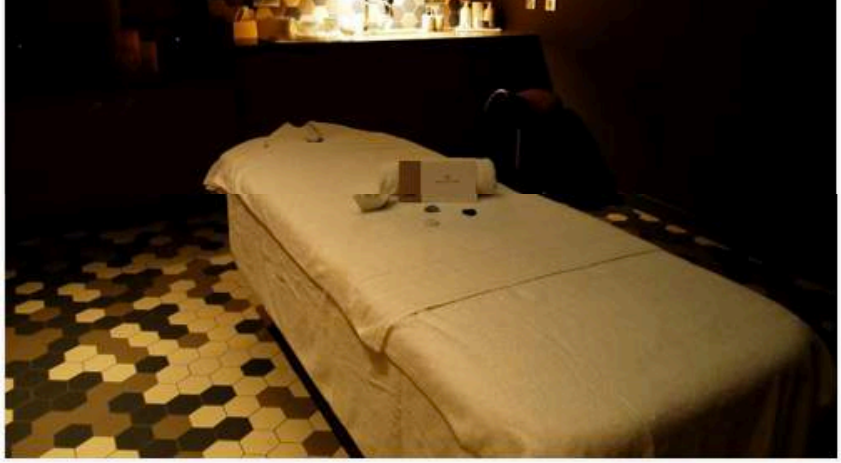
Suivez-moi sur hellocoton

Retrouvez GirlsnNantes sur Hellocoton

BON PLAN : Du cashback ici en cliquant sur le

lien ci dessous :

iGraal
3€ offerts
Inscription gratuite !

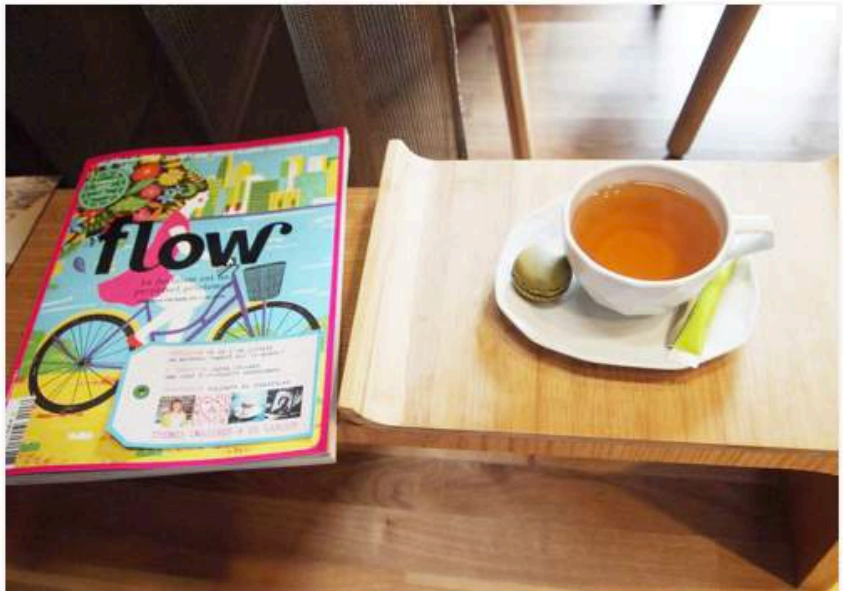


J'ai choisi de tester le soin « Détente du dos » car d'une part c'est un classique, et d'autre part qui n'a pas besoin d'un bon soin du dos ? il concentre toutes les tensions, et rares sont les gens assez souples pour s'occuper de leur propre dos, n'est ce pas ?

Ce soin dure 60 minutes et s'articule en trois étapes :

- Un gommage au sel marin : il débarrasse l'épiderme des peaux mortes et prépare au soin
- Un enveloppement aux algues : il est autochauffant, ce qui détend les muscles, et sa composition fait de lui un excellent anti-oxydant
  - Pendant que l'enveloppement agit, on pratique sur vous un merveilleux massage du cuir chevelu….
- Un massage du dos avec une crème à la criste marine

Une fois le soin terminé, vous vous sentez comme un gros chamallow et on vous laisse atterrir tranquillement dans un joli petit salon, avec une boisson et un macaron. La détente jusqu'au bout.



Cliquez ici

En partenariat avec :

En partenariat avec :

Abonnez-vous à ce blog par e-mail.

Saisissez votre adresse e-mail pour vous abonner à ce blog et recevoir une notification de chaque nouvel article par email.

Adresse e-mail

Abonnez-vous

Méta

Connexion

Flux RSS des articles

RSS des commentaires

Site de WordPress-FR

Il est à noter que vous pouvez venir faire vos soins en duo, une cabine est expressément prévue pour cela.

Un grand merci à l'équipe d'Aquatonic et à Eva qui m'a permis de relâcher toutes les tensions !

Aquatonic Nantes

5 place Aristide Briand
44000 Nantes

Site internet : http://www.spa-aquatonic-nantes.com/

J'aime cet article
1

Partager :

E-mail | Facebook 19 | Twitter | Google

Sur le même thème

A la recherche du coiffeur-chouchouteur
12 novembre 2013
Dans "Beauté"

SEL EXFOLIANTS PEAU NEUVE AU SEL DE LA MER MORTE
11 septembre 2015
Dans "Beauté"

Test du massage intégral californien
29 juin 2015
Dans "Beauté"

aquatonic, bien être, détente, lifestyle, massage, nantes, soin, spa