



# NANTES

& SA RÉGION

RESTOS, MODE, BEAUTÉ...  
**TOUT CE QU'ON  
VA AIMER  
À LA RENTRÉE !**

CEDRIC BUCHET

d376f5905440bc022724c543508c5132c53b438618e5b0



# MODE, BEAUTÉ, RESTOS... QUOI DE NEUF ?

BELLES ADRESSES ET SERVICES  
FUTÉS... LE PLEIN DE NOUVEAUTÉS  
POUR RENTRER DU BON PIED !

PAR FABIENNE ULLMANN

## 1 UN BEAUTY BAR ÉPHÉMÈRE

L'agence de communication le Cercle des Pipelettes et Audrey, fondatrice de la marque française de cosmétiques Syllepse, s'installent à l'Hôtel. Au programme : un soin visage d'1 heure (75 €) dispensé par Audrey, suivi de douceurs sucrées, d'une citronnade maison et d'un thé, le tout dans une chambre avec terrasse ensoleillée et green. Dimanche 6 septembre, à partir de 10 h. Réservations à l'Hôtel, 6, rue Henri IV, Nantes. Tél. : 02 40 29 30 31. Le Cercle des pipelettes, à suivre sur Facebook.

## 2 UNE CAVE D'EXCEPTION

Emmanuel Emonat a été chef sommelier chez Bernard Loiseau. Chez lui, les stars, ce sont les 350 vigneron qui produisent les 920 flacons choisis un par un. Dans sa cave à manger ultra chic mais sans chichis, il organise des soirées dégustation généreuses, vivifiantes et festives, avec d'excellents fromages et charcuteries espagnoles. A partir de 40 € par personne. 920, La Cave à Manger, 2 bis, rue du Château, Nantes. Tél. : 02 44 88 00 23. [www.920lacaveamanger.com](http://www.920lacaveamanger.com)

## 3 UN BAR À CHATS

Six matous câlins, des petits plats frais le midi (à partir de 5 €) et des desserts maison délicieux : le bar à chats d'Hélène nous fait ronronner de plaisir ! On y va aussi l'après-midi pour un cheese cake servi avec un thé bio framboise et violette (3 €) Le Chat l'Heureux, l'une des 35 références de thé maison, à déguster sur place ou à emporter. Le Chat l'Heureux, 8, rue de l'Hôtel-de-Ville, Nantes. Tél. : 02 40 48 23 41 [www.facebook.com/chatlheureuxnantes](http://www.facebook.com/chatlheureuxnantes)

## 4 UN CONCEPT-STORE ÉCLECTIQUE

Emmanuelle est designer, Marie-Brune, styliste. Dans leur boutique se côtoient en exclu créateurs et designers singuliers, français et européens. Leur sélection pointue, à partir de séries limitées ou pièces uniques, habille hommes et femmes à prix sage, twiste notre déco... Elles proposent des nouveautés tous les trois mois et organisent aussi régulièrement des expos : une adresse à suivre ! Papaye et Citron, 10, rue des Carmélites, Nantes. Tél. : 09 83 27 29 46. A suivre sur Facebook.



Le sac Claude de Paul Jouan (5).

## 5 UN SAC DE CRÉATEUR

Sobriété un tantinet vintage, tannage végétal du cuir, création et coutures en fil de lin enduit réalisées à la main : le sac Claude, de Paul Jouan, nous fait furieusement envie. Ce maroquinier-sellier s'est installé dans la région après avoir travaillé chez Hermès. Ses réalisations aux finitions parfaites sont faites pour durer. A partir de 390 €. Tél. : 06 63 63 72 12. Points de vente sur [www.pauljouan.fr](http://www.pauljouan.fr)



La fameuse chaise d'écolier Mullca, de Roger Cavaillon (6).



Le parcours Art et Nature de Carquefou (9).

Pull pour enfant, signé Je ne suis pas une machine (8).

## 6 UNE CHAISE D'ENFANT RÉTRO

Rééditée par Label Editions, la chaise d'écolier Mullca, créée par Roger Cavaillon en 1947, est dans toutes les mémoires. Pour la chambre du petit dernier, on l'associe à un petit bureau avec son plateau en hêtre, fixé sur une structure de tubes d'acier. En exclusivité, plusieurs coloris et finitions au choix. 136 € la chaise, 269 € le bureau. En vente chez La Cachette d'Alibabette. 37, rue de Gigant, Nantes. Tél. : 02 40 73 50 05. [new.lacachettedalibabette.fr](http://new.lacachettedalibabette.fr)

## 7 UN LAIT DE BEAUTÉ BIO

La jolie marque nantaise de soins bio Estime & Sens ajoute à sa gamme le nouveau lait corps Hydro-Tonic (25 €). Huile de tournesol et de noyau d'abricot pour hydrater et adoucir, extrait d'algues pour tonifier : il est parfait pour garder une peau douce et ferme après l'été et prévenir le relâchement cutané toute l'année ! En vente chez Botéca. 3, rue Santeuil, Nantes. Tél. : 02 51 82 03 66.

## 8 UN TRICOT HANDMADE

La Nantaise Marie Guidéc s'est entourée d'une équipe de tricoteuses bretonnes accomplies, qui réalisent à la demande vêtements et accessoires en laine pour hommes, femmes et enfants. On commande un modèle en ligne, on précise ses mensurations... et l'objet de nos désirs est livré dans les semaines qui suivent. Modèle enfants à partir de 52 €, pull femme à partir de 100 €. [www.je-ne-suis-pas-une-machine.fr](http://www.je-ne-suis-pas-une-machine.fr)

## 9 UNE BALADE ARTY

On arpente le site des Renaudières pour découvrir 8 œuvres et installations monumentales. Une balade multisensorielle en accès libre, qui invite à un voyage dans l'espace et dans le temps. Au programme : illusions d'optique, phoniques et olfactives. Et pour ne pas s'y perdre, on fait appel à un guide-conférencier. Jusqu'au 27 septembre. Parcours Art et Nature. Manoir des Renaudières, Carquefou. Tél. : 02 28 22 24 40. [www.carquefou.fr/art-nature](http://www.carquefou.fr/art-nature)

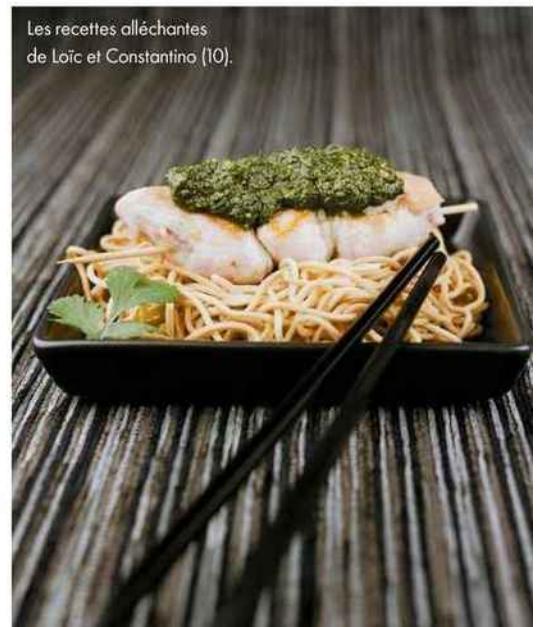
## 10 UN ATELIER DE CUISINE MALIN

On connaissait les préparations gourmandes des cuisiniers néo-nantais Loïc et Constantino. Désormais, les deux gourmets invitent régulièrement huit personnes dans leur cuisine nantaise, pour un atelier thématique qui utilise au moins un de leurs produits. Ici, pas de cours traditionnel, mais le partage de recettes ultra simples et gratuites. En septembre, c'est le Japon qui est au menu ! Inscription sur la page Facebook Loïc et Constantino. [www.loic-et-constantino.fr](http://www.loic-et-constantino.fr)

PRESSE - MICHAEL-MENIANE - FREMONT

## L'ERDRE EN FÊTE

Avec 15 scènes, 110 concerts et 400 musiciens, un rassemblement nautique exceptionnel et des stands de cuisine du monde, Les Rendez-Vous de l'Erdre en finissent joyeusement avec l'été. De Nort-sur-Erdre aux quais nantais, les berges de l'Erdre donnent à voir et à entendre les plus grandes formations de jazz, blues et électro du moment. Gratuit. Jusqu'au 30 août. [www.rendezvouserdre.com](http://www.rendezvouserdre.com)



Les recettes alléchantes de Loïc et Constantino (10).



## 11 UN SPA CHIC

Dans ce nouvel espace de remise en forme, on se met en jambes avec une séance d'aquabike ou on file à l'étage pour un cours de Mills ou de Pilates. On se détend avec le parcours Aqatonic et ses 133 jets de massage, suivi d'un hammam ou d'un spa. Pour finir en beauté, place à un soin visage ou corps (à partir de 50 €). Entrée parcours Aqatonic : 32 €. Aqatonic, Thermes Marins de Saint-Malo. Carré Lafayette, 5, place Aristide-Briand, Nantes. Tél. : 02 40 41 89 89. [www.spa-aqatonic-nantes.com](http://www.spa-aqatonic-nantes.com)

## 12 UN RESTO TROIS EN UN

Aux commandes de Sapiro, le chef Lloyd Mouton concocte des formules locavores à base de produits frais et de saison, dans sa cuisine ouverte. On réserve son menu sur Internet et on valide sa commande sur place, sur une tablette. On peut aussi prendre des cours de cuisine et trouver les ustensiles utilisés dans la boutique. A partir de 12,90 € le midi. Sapiro, 11, rue de la Clavurerie, Nantes. Tél. : 02 40 47 57 06. [www.sapiro-arts.fr](http://www.sapiro-arts.fr)



Le spa Aqatonic (11).



Le resto Sapiro (12).

## UNE HÉROÏNE NANTAISE

La médiathèque Jacques-Demy rend un bel hommage à Claude Cahun, artiste née à Nantes en 1894, à la fois écrivain, femme de théâtre et photographe. L'expo retrace la vie et le parcours de cette femme émancipée à travers ses autoportraits troublants, son engagement dans la Résistance, ses amours féminines et ses amitiés surréalistes... Jusqu'au 31 octobre. Bibliothèque municipale, 24, quai de la Fosse, Nantes. [bm.nantes.fr](http://bm.nantes.fr)

## 13 UNE BOUTIQUE ÉCOLO

Engagées dans la politique zéro déchets, Johanna, Marion et Véronique ouvriront bientôt O Bocal, une boutique sans emballages jetables. On y remplira son panier d'aliments secs, thés, cafés, bouteilles de lait consignées, produits d'hygiène et d'entretien. On pourra aussi y boire un café, s'informer et consommer autrement. Plus de 3 500 personnes suivent déjà leur projet sur Facebook. O Bocal. A suivre sur Facebook.

## 14 DES COSMÉTIQUES NATURELS

Créés à Nantes et fabriqués en Suisse, les cosmétiques naturels de bien-être lo Senso bousculent le marché. On fond pour le soin visage Pureté Absolue (49 €) à l'orchidée bleue des Indes, enrichi aux acides de fruits : on pose, on laisse

agir 4 minutes. Puis, on vaporise un peu de brumisateur et le soin se transforme en lait, que l'on essuie avec une éponge humide et chaude. Purifiant, désincrustant... magique ! En vente à l'Institut Delorme Beauté, 5, rue Buffon, Nantes. Tél. : 02 40 20 54 54. [www.iosenso.fr](http://www.iosenso.fr)

## 15 UN APÉRO GOURMAND

Exit les classiques tapas ! On teste les apéros toasts de Régis Berthelot dans les bars affiliés. Ce Nantais y propose des plateaux (Pla' Toasts) du terroir, composés d'ingrédients frais (viande, pain de mie, fromage...) à assembler pour former des mini-croques, que l'on s'amuse à faire chauffer minute sur un petit appareil de cuisson sans fil (10 € pour 2-4 personnes). Ludique et gourmand ! Toast&Moi. Liste des bars nantais participants sur [www.toastetmoi.fr](http://www.toastetmoi.fr)



Les apéros de Toast&Moi (15).



Le soin visage lo Senso (14).

REDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-CÉCILE SARFATI. EDITING : ANNE LINDVAT. RÉALISATION : RELAX-NEWS. REDACTRICE EN CHEF : GWENABELE LOAEC. PREMIÈRE MAQUETTISTE : GANABELLE TILLY. MAQUETTISTES : MAGALI HIRN, CLARA LUNÉAU. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA REDACTION : MARION CLEMENT. PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE REDACTION : SONIA GARRIGUES. SECRÉTAIRE DE REDACTION : ANNE-CLAIRE GRAS. RESPONSABLE DU SERVICE PHOTO : SANDRINE SAUVIN, AVEC STÉPHANIE DUCHÈNE ET SOPHIE JANSENS. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : FABIENNE ULLMANN, DIRECTRICE ADJOINTE DES ÉDITIONS RÉGIONALES ; INMA BEVAN, SERVICE PUB ; IAGARDÈRE PUB MÉTROPOLES. TÉL. : 02 23 45 57 59.

PRESSE - YANN WERDFROY - STUDIO MAGENTA - SYLVIE CORDENNER  
DIMITAR MITEV / ISTOCKPHOTO.COM