



ELLE BRETAGNE

DUNES DE KEREMMA

VACANCES

## ESCAPADES D'AUTOMNE

SPORTIVE, GREEN, ZEN... NOS ESCALES IDÉALES POUR LE BREAK DE LA TOUSSAINT.

PAR CAROLE ANDRÉ

### UN SEJOUR IODE À CONCARNEAU

Une cure reminéralisante pour booster son immunité grâce aux fondamentaux de la thalasso, rien de tel pour recharger les batteries à l'approche de l'hiver. Au **THALASSO SPA MARIN** de Concarneau, on alterne soins en cabine (bain hydro-massant, enveloppement d'algues, modelage relaxant...) avec des séances d'aquagym, d'oxygénation en bord de mer et des ampoules de plasma marin pour se régénérer de l'intérieur. À partir de 590 € par personne pour 2 jours, 2 nuits.

• On dort à l'**HÔTEL DE LA THALASSO**, dans une chambre avec un balcon ou une terrasse pour admirer l'océan. 36, rue des Sables-Blancs, Concarneau. Tél. : 02 98 10 90 54. [thalasso-resort-concarneau.com](http://thalasso-resort-concarneau.com)

### UNE VIREE SHOPPING RESPONSABLE À QUIMPER

Avec son centre historique piétonnier, la vieille ville de **QUIMPER** est un passage obligé pour les amoureux du shopping. On s'arrête chez Zhâzen Concept Store [19, rue des Boucheries] pour dénicher des accessoires, de la déco et des petits bijoux. On fait un petit tour aussi chez Les Semeuses [6, place du 118<sup>e</sup> Régiment-d'Infanterie], une épicerie de vrac 100 % bio, adepte du zéro déchet et de l'ultra-local.

• On dort à l'hôtel-spa **LE GINKGO**, dans le quartier historique de Locmaria au bord de l'Odet. À nous le bain hydromassant, le hammam, le sauna et la douche sensorielle. À partir de 115 € la nuit. 1, rue du Chanoine-Moreau, Quimper. Tél. : 02 30 99 75 35. [hotel-ginkgo.com](http://hotel-ginkgo.com)

### UN BOLD'AIR VIVIFIANT À TRÉFLEZ

On déambule dans **LES DUNES DE KEREMMA**, les cheveux au vent, main dans la main pour admirer les grands espaces et la beauté du sable qui change de couleur selon les nuages. On prévoit de belles balades iodées et vivifiantes le long des 6 km de rivages blancs mouvant au gré du vent et des vagues, entre la baie de Goulven et l'anse du Kernic. ●●●

• On dort à la **TINY HOUSE KEREMMA**. So cosy. À partir de 75 € la nuit. Route de Guévroc, Tréfléz. Tél. : 06 47 95 35 42. À suivre sur Facebook.

WANNICK LEGAL, LA VÉLOCYSTE - AURÉLIE STARY



QUIMPER



## ELLE BRETAGNE

## VACANCES

## UNE SOIRÉE KIDS FRIENDLY EN FORET DE BROCELIANDE

Pendant une semaine, le **CENTRE DE L'IMAGINAIRE ARTHURIEN** de Concoret se met à l'heure de Samain, la fête celtique d'Halloween. Des veillées contées, des spectacles, des animations pour les enfants plongent les visiteurs dans une atmosphère énigmatique et féerique.

Château de Comper, Concoret.

Tél. : 02 97 22 79 96.

broceliande-centre-arthurien.com

• On dort dans un koto de la **FERME NORDIQUE DE BROCELIANDE**. Dépaysement garanti ! À partir de 124 € la nuit pour 4. 35, rue du Chevalier-Lancelot-du-Lac, Paimpont. Tél. : 07 68 68 57 25. ferme-nordique-broceliande.fr

## UN SURF CAMP ENTRE POTES À PENMARC'H

La plage de Pors Carn est réputée pour ses vagues et sa houle, idéale en toute saison pour s'initier ou se perfectionner au surf sur un spot à la beauté sauvage. Des cours individuels ou collectifs (à partir de 35 €) sont proposés par l'école **29 HOOD**, qui loue aussi des planches de surf, de bodyboard ou de paddle.

Plage de Pors Carn, Penmarc'h.

Tél. : 07 87 51 56 47. 29hood.com

• On dort au **327 SURF LODGE**. Les trois maisons de cette beach house ont un accès direct à la plage de Pors Carn.

Pors Carn, Penmarc'h. le327surfllodge.com



L'ÎLE À BOIS

## UNE ROBINSONADE À LEZARDRIEUX

L'**ÎLE À BOIS** est une île privée reliée au continent par une digue, que l'on peut louer pour sa tribu, pour découvrir un microcosme protégé dans l'embouchure du Trieux. Ses 15 hectares ponctués de petits chemins de promenades, de plages désertes et de forêts en font un sanctuaire pour la vie sauvage et les amoureux de la nature.

• On dort dans la **GRANDE MAISON FAMILIALE** qui peut accueillir entre 15 et 20 personnes dans les 6 chambres doubles et le dortoir (pour les kids) au milieu de la nature et face à la mer. À partir de 4000 € la semaine. Lézardrieux. Tél. : 06 11 14 91 74. ile-a-bois.fr

## UN STAGE COOL DE YOGA À CARNAC

Du Pilates sur machines Reformer ou du yoga en mode cool, **ELENA MEDINI** est adepte du bien-être dans la bonne humeur. En cours, en stage ou en cure

détox, elle accueille ses clients comme des amis dans son petit studio très cocoon, situé au-dessus du tennis club de Carnac. Son approche rigoureuse et enthousiaste est l'assurance de séances qui recentrent le corps et donnent le sourire.

Tél. : 06 98 69 19 86. nomadestudio.fr

• On dort dans l'un des studios boho chic du **MEN-DU**. Et on a une vue panoramique à couper le souffle. À partir de 700 € la semaine.

Plage du Men-Du, La Trinité-sur-Mer.

Tél. : 06 11 98 42 94. À suivre sur Instagram.

## UNE RECONNEXION À LA NATURE À SAINT-LAUNEUC

Au cœur du **DOMAINE DE LA HARDOUNAIS**, une forêt vivante et préservée devient le lieu propice aux promenades à cheval, à des parties de pêche ou à un bain de forêt et une initiation à la sylvothérapie (sur demande, les mardis et vendredis, à partir de 25 €). On y apprend à se reconnecter avec la nature pour un vrai moment de bien-être.

• On dort à l'**AUBERGE AR DUEN** super bien située au milieu des bois. À partir de 75 € la nuit. ●

Saint-Launeuc. Tél. : 02 96 56 14 59.

arduen.com

## BIENVENUE À L'AUBERGE

Nouvellement ouvert à Rennes, l'hostel **Les Chouettes** allie le confort d'un hôtel à la convivialité d'une auberge de jeunesse pour des séjours 100 % relax au cœur du centre-ville. À dix minutes à pied de la gare et du centre historique, c'est le point de départ idéal pour un city break dans la capitale bretonne.

27, rue Dupont-des-Loges, Rennes.

Tél. : 02 30 96 61 92. chouettes-hostel.com

