

NANTES &gt;

SORTIR À NANTES &gt;

# Salon Zen et Bio Nantes 2022 : programme, accès, tarifs

La prochaine édition du salon Zen et Bio Nantes aura lieu au Parc des Expositions de la Beaujoire en octobre 2022. Sur cette page, le programme et toutes les informations pratiques sur cet événement destiné à celles et ceux qui cherchent à vivre mieux tout simplement. Alors pensez Zen et consommez Bio !

## ZEN & BIO



### Salon Zen et Bio Nantes

Du 7 au 9 octobre

Où ? [Parc des Expositions de Nantes - La Beaujoire : programme, accès](#)

Accès rapide : [Présentation](#) - [Accès et infos pratiques](#)

## PRÉSENTATION

Les salons Zen et Bio mettent une majuscule au Bien-Être. Dans chaque salon une centaine ou plus d'exposants vous présentent des produits issus ou transformés de l'agriculture biologique, ainsi que des praticiens experts dans l'art de vous faire du bien, en douceur et dans le respect de la Nature.

Au programme du salon Zen et Bio Nantes, des ateliers-conférences pour découvrir produits et méthodes, des ateliers et démonstrations de pratiques corporelles, des ateliers du goût et des dégustations, des ateliers créatifs, démonstrations et animations, et bien-sûr de nombreux exposants.

Le bio, ce sont des produits de l'alimentation de tous les jours, des cosmétiques, des produits du bien-être, des vêtements et des objets de décoration... En outre, puisque le Naturel est aussi bon pour votre santé que votre moral (et pour la planète bien-sûr), il se décline aussi dans les médecines douces, l'habitat sain, le bien-être, la gymnastique douce et les pratiques de relaxation, les loisirs, etc.

---

## ACCÈS ET INFOS PRATIQUES

### Salon Zen et Bio Nantes

Du 7 au 9 octobre 2022

Parc des Expositions de la Beaujoire

Route de Saint-Joseph, 44300 Nantes

Ouvert tous les jours de 10h à 19h

Billetterie : de 3 à 5 €

### Programme

Le programme complet de la convention est à consulter sur [son site officiel](#)

### Accès

Parc des Expositions de la Beaujoire

Tram T1 arrêt Ranzay, Halvèque ou Beaujoire ;

En bus, vous avez le choix entre le C6 arrêt Ranzay, le 22, 71, 72 et 76, arrêts Beaujoire, Halvèque ou Batignolles ;

En voiture, depuis le périphérique nord, prendre la sortie numéro 40 "Porte de la Beaujoire" et suivre les indications.

Plein tarif : 5€

*Montant à régler sur place uniquement si vous ne disposez pas d'une entrée à tarif réduit ou d'une invitation gratuite.*