



## CARNET PRATIQUE

## Adresses &amp; sites

- p. 8 ● **Tous au restaurant**: tousaurestaurant.com  
**Lait de foin**: laitdefoin.fr  
**KitchenAid**: magasins d'électroménager, kitchenaid.fr
- p. 10 ● **Degrenne**: magasins d'art de la table, degrenne.fr  
**Peugeot**: magasins culinaires, peugeot-saveurs.com  
**Naturalia**: magasins Naturalia, naturalia.fr
- p. 11 ● **Babybio**: grandes surfaces, magasins bio  
**Il était un fruit**: grandes surfaces  
**Les300&bio**: grandes surfaces
- p. 15 ● **Candia**: grandes surfaces  
**I Love Nature**: grandes surfaces  
**Webio**: grandes surfaces  
**Alter Eco**: grandes surfaces  
**Belledonne**: magasins bio
- p. 12 ● **Marjolaine**: salon-marjolaine.com
- p. 16 ● **Jean Dubost**: magasins culinaires, jeandubost.fr  
**Koovee**: koovee.co  
**Cookut**: magasins culinaires, cookut.com.  
**Casino**: magasins Casino
- p. 17 ● **Écoidées**: magasins bio  
**Beendhi**: magasins bio  
**La Préservie**: magasins bio
- p. 21 ● **Marie Chioca**: saines-gourmandises.fr  
**Dr Laurent Chevallier**: docteurlaurentchevallier.fr  
**Mr. GoodFish**: mrgoodfish.com  
**Bloom**: bloomassociation.org
- p.24 ● **LEMPA**: lempa.org  
**Ariane Grumbach**: arianegrumbach.com
- p. 28 ● **Brigitte Coudray**: cerin.org
- p. 33 ● **Caroline Gayet**: caroline-gayet.com  
**Thés de la Pagode**: magasins spécialisés, thesdelapagode.com
- p.38 ● **Palais des thés**: boutiques Palais des thés, palaisdesthes.com  
**Les Jardins de Gaïa**: magasins bio, jardinsdegaia.com
- p.45 ● **Raphaël Gruman**: lamethodegruman.com



- p.58 ● **Émilie Borriglione**: cestsibonnutrition.com
- p.66 ● **Céline Daï**: thalazur.fr
- p.70 ● **Dr Jean-Marie Bourre**: bourre.fr  
**Raphaël Gruman**: lamethodegruman.com
- p.90 ● **Jean-Michel Lecerf**: nutrition.pasteur-lille.fr  
**Nathalie Négro**: thermes-brideslesbains.fr
- p.96 ● **Amandine Geers**: amandinegeers.weebly.com  
**Raphaël Haumont**: raphaelhaumont.wordpress.com
- p.106 ● **Agnès Mignonac**: tabledesenfants.com  
**Anne-Laure Denans**: annelaure-denans.fr  
**Dr Jean-Marc Benhaïem**: hypnosis.fr  
**Dr Jean-Michel Lecerf**: nutrition.pasteur-lille.fr  
**Anne Loiseau**: anneloiseau.com  
**Régine Quéva**: reginequeva.fr
- p.112 ● **Nathalie Majcher**: docteurbonnebouffe.com
- p.122 ● **Caroline Seguin**: dietetique-seguin.fr