



# *Les splendeurs de l'hiver canadien*

En 8 étapes de saison

En 2017, la Confédération canadienne célébrera son 150<sup>e</sup> anniversaire. Pour l'occasion, nous vous emmenons faire un tour dans ce merveilleux pays, plus spécialement au Québec et en Ontario.

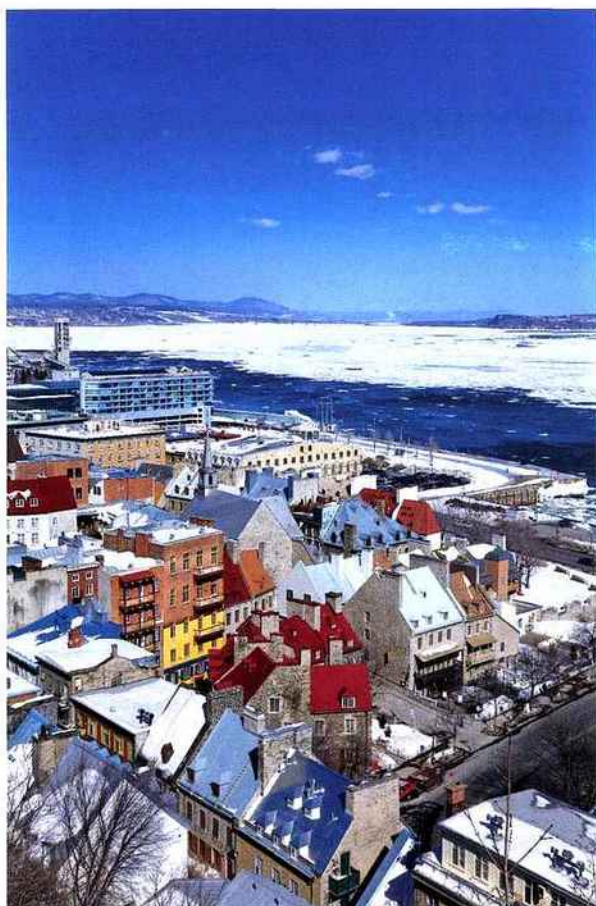
TEXTE • HÉLÈNE VILLATA







## DÉCOUVERTES • CANADA



## 1

**S'amuser dans la neige**

Au Canada, chacun a les sports d'hiver dans le sang : le hockey sur glace est une passion nationale, célébrée au Hall of Fame de Toronto, les patinoires aussi nombreuses que les terrains de foot chez nous et on peut dévaler les pistes de ski une demi-heure après avoir quitté la ville. A 30 minutes de Québec, une via ferrata hivernale permet de parcourir les parois rocheuses du canyon Sainte-Anne. De nombreuses compagnies proposent des journées d'expédition en traîneau à chiens. L'immense centre de jeux d'hiver Valcartier dispose de pistes de rafting, d'une multitude de toboggans et d'aires de jeu.

A droite : © Tyler Olson, www.shutterstock.com  
En haut à gauche : © Ferenz, www.shutterstock.com  
En haut à droite : © Le Québec maritime, Eric Marchand.  
En bas : © Village Vacances Valcartier, Canada.

**Faire un raid en motoneige**

Avec plus de 30 000 kilomètres de pistes balisées, le Québec est le paradis de la motoneige. Plus qu'un sport, c'est un moyen de transport facile et amusant permettant d'accéder à une nature sauvage, sur la piste des lynx et des caribous. Le Québec Maritime propose un circuit de 7 jours, le Raid Nordique, qui relie Tadoussac à Blanc-Sablon (cette municipalité n'est accessible qu'en motoneige en hiver). Ce parcours de plus de 1 600 kilomètres au cœur des grands espaces n'a rien de monotone : on traverse de charmants villages et des réserves naturelles. Chalets et hôtels chaleureux offrent un hébergement de qualité.  
<http://www.quebecmaritime.ca>







# 3

## Festoyer avec les Québécois

Malgré les températures extrêmes, et probablement pour mieux les affronter, les Québécois ont pour coutume de se rassembler lors de festivités. Le Carnaval de Québec (du 27 janvier au 12 février) anime la ville pendant trois semaines avec trois temps forts particulièrement attendus : le concours de sculptures, le bain de neige des carnavaliers et la course de canots à glace sur le Saint-Laurent gel e, véritable sport extrême. Montréal a aussi son festival d'hiver, la Fête des Neiges (du 14 janvier au 5 février) où les habitants se retrouvent dans une ambiance bon enfant pour une multitude d'activités en plein air. Le festival Montréal en Lumière (du 23 février au 11 mars 2017) allie depuis 17 ans gastronomie, arts de la scène et activités extérieures. Pour son 375<sup>e</sup> anniversaire, Montréal accueillera cette année la ville de Lyon et une partie des installations de la Fête des Lumières. Au cours de la Nuit Blanche, les musées et salles de spectacles sont ouverts toute la nuit et accessibles gratuitement. Les amateurs de musique électronique ont leur festival à Montréal, Igloofest, qui les rassemble sur le Vieux-Port de Montréal pour danser toute la nuit (du 14 janvier au 6 février).



# 4

## S'initier aux bains nordiques

Très populaires au Canada, les spas et bains scandinaves permettent de se revigorer, de réactiver la circulation et de stimuler les endorphines.

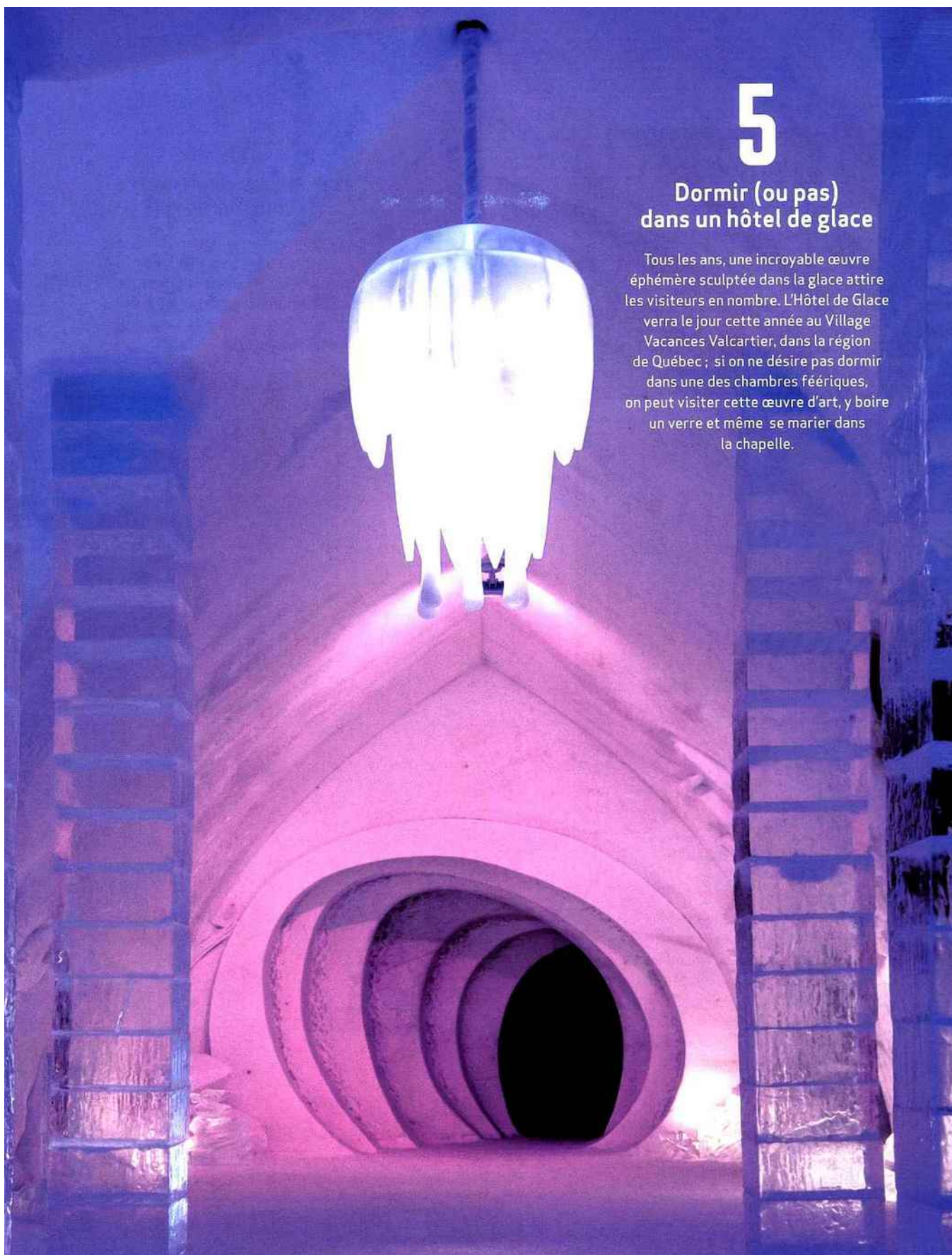
Le principe est simple et se résume en trois mots : chaud, froid, relaxation. On s'immerge d'abord dans un bain à 39 , idéalement dehors, avant de se rafra echir sous une douche froide ou de se rouler dans la neige. Au terme de ce processus, qu'il convient de répéter trois ou quatre fois, la détente est totale.

A Montréal, le spa Bota-Bota install e sur un bateau, propose un joli circuit d'eaux permettant de profiter des bienfaits de la th ermoth erapie.

<http://botabota.ca>





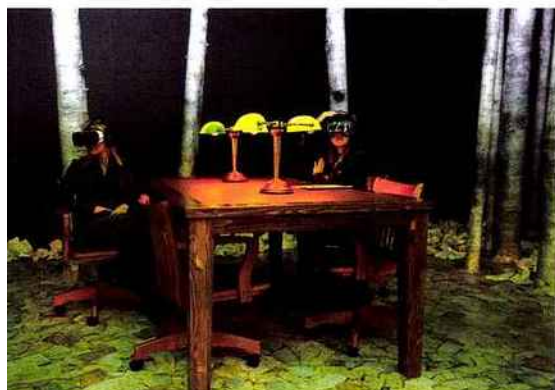


# 5

## Dormir (ou pas) dans un hôtel de glace

Tous les ans, une incroyable œuvre éphémère sculpt  e dans la glace attire les visiteurs en nombre. L'Hôtel de Glace verra le jour cette année au Village Vacances Valcartier, dans la région de Québec ; si on ne désire pas dormir dans une des chambres féeriques, on peut visiter cette œuvre d'art, y boire un verre et même se marier dans la chapelle.





# 6

## Visiter dix bibliothèques fabuleuses

Jusqu'au 2 avril 2017, le musée de la Civilisation de Québec met en scène une très belle exposition, **La bibliothèque, la nuit**, en hommage à l'ouvrage du même nom de l'écrivain Alberto Manguel. Cette exposition propose une visite virtuelle de dix bibliothèques à travers le monde.

Le visiteur déambule à travers une reconstitution de la bibliothèque d'Alberto Manguel. Chacun est ensuite équipé d'un casque de réalité virtuelle pour découvrir les bibliothèques d'Alexandrie et de Sarajevo, celles du Parlement d'Ottawa ou du Nautilus de Jules Verne. L'expérience est magique !

En haut à gauche, à Stéphane Audet, icône. Cir-contre, à scnhnc052008, www.shutterstock.com

# 7

## Voir les chutes du Niagara sous la neige

   120 kilomètres de Toronto, les chutes de Niagara forment une frontière naturelle entre le Canada et les Etats-Unis. Bien qu'elles soient visibles depuis les deux pays, c'est le côté canadien qui offre le meilleur point de vue. Chaque soir jusqu'au 31 janvier, lumières et feux d'artifice illuminent les chutes dans le cadre du Winter Festival of Lights.

La région de Niagara met ses vins à l'honneur durant le mois de janvier lors du Ice Wine Festival, manifestation reconnue de la scène viticole canadienne.







# 8

## Déguster le monde à Toronto

Près de la moitié des habitants de Toronto sont nés hors du Canada. Ce chiffre permet de comprendre la diversité ethnique de cette ville qui a su faire de ce multiculturalisme son principal attrait. Chinatown, Little Poland, Little Italy... les quartiers se suivent et ne se ressemblent pas, chacun cohabite dans un climat de tolérance. La ville compte plus de 8 000 restaurants, ce qui est colossal, et organise deux fois par an un festival culinaire. *Winterlicious* aura lieu du 27 janvier au 9 février, l'occasion de profiter de menus gastronomiques à prix fixes dans plus de 200 restaurants.

## CARNET DE ROUTE

### *J'aller*

#### VOYAGEURS DU MONDE

Le tour-opérateur organise deux beaux voyages : séjour au Québec, au bord du lac Sacacomie et à Montréal (8 jours, à partir de 2 300 à) et Hiver 100 % Ontario comprenant la ville de Toronto et les chutes du Niagara (8 jours, à partir de 2 400 à).

Informations et réservations :

<http://www.voyageursdumonde.fr/voyage-sur-mesure>

#### AIR CANADA

Pendant l'hiver, Air Canada opère un vol quotidien Paris Charles-de-Gaulle/Toronto (  partir de 577 à l'aller-retour) ainsi qu'entre Paris et Montréal (  partir de 427 à l'aller-retour) et 4 vols par semaine entre Lyon et Montréal (  partir de 433 à l'aller-retour).

Au départ de Montréal et de Toronto, la compagnie propose de nombreuses correspondances pour rejoindre le Québec et l'Ontario.



En haut.   Canadian Tourism Commission. Restaurant.  
En bas.   Piotr Wawercz.