



être bien on en parle

Par Suzy Jourdan, Anne-Laure Guiot et Léna Rose

MASSAGE À LA MODE DE BRETAGNE

Disons-le franchement, les massages « signature » pratiqués dans les spas urbains, les thalassos, les thermes, n'ont parfois de signature que le nom. Il s'agit moins d'une véritable création maison que d'un assemblage de techniques piochées de ci, de là. C'est pourquoi le modelage Balade à Concarneau, mis au point par Elise Le Bouedec, coordinatrice des soins de la thalasso, nous a totalement fait craquer. Car il s'agit d'une vraie balade dont le parcours est notre propre corps. Chaque manœuvre, pression, pétrissage, étirement, lissage, raconte une histoire. Les mains de la masseuse dessinent le symbole breton du triskell, la parade des bateaux de pêche, le glissement des voiliers aux Glénans, la marche du crabe ou encore la danse de la gavotte. Le tout bercé par la musique celtique ou le bruit des vagues. En prime, un sachet de gourmandises bretonnes. À tester absolument. L.R.

60 minutes, 110 €/personne, en solo ou en duo ou dans la cure Evasion Bretonne, 5 jours/5 nuits, 13 soins, visite de Concarneau et balade en mer, à partir de 1 211 €/personne. 702 € sans hébergement, www.concarneau-thalasso.com